忠县“众志战‘疫’话家国”老少征文活动启动

本报讯（记者 **伍云燕** 实习生 **廖韩轻**）近日，记者从县关工委获悉，我县启动“众志战‘疫’话家国”老少征文活动。即日起至5月15日，有意者可投稿参赛。

本次活动分为“五老”组、青年组、少年组进行，参赛者围绕“众志战‘疫’话家国”这一主题，讲述医护人员、公安干警、党员干部、科研人员、社区志愿者、身边亲人、普通群众奋力抗疫的英雄事迹和感人故事，抒发中华民族同舟共济、守望相助的家国情怀，弘扬真善美，传播正能量，激发爱国情。

参赛作品体裁不限，题目自拟，须为原创、内容真实，主题鲜明、事迹感人，语言生动、感情朴实，一事一议、叙说结合。其中，“五老”组、青年组征文字数1500字以内，少年组征文字数1000字以内。

本次活动以乡镇（街道）、县级部门（单位）关工委为单位，乡镇（街道）关工委分别推荐“五老组”、青年组、少年组征文2篇及以上，县级部门（单位）关工委分别推荐“五老”组、青年组征文1篇及以上。

G50沪渝高速公路忠县互通将安装99盏路灯

本报讯（记者 **贺小蓉**）近日，记者从重庆市交通运输综合行政执法总队高速公路第四支队六大队获悉，G50沪渝高速公路忠县互通将安装99盏路灯，进一步优化路域通行环境。

目前，重庆市交通运输综合行政执法总队高速公路第四支队六大队、县交通局、垫忠公司、畅达公司、尧天建设等相关部门单位已召开协调会，商定施工方案等事宜。施工单位将利用2个月时间，完成路灯安装任务。

万州铁塔公司忠县办事处全力抢险确保通信畅通

本报讯（记者 **伍云燕** 通讯员 **黎明**）近日，因雷电暴雨等恶劣天气影响，拔山、新立、马灌等7个乡镇253个基站受到不同程度损坏。万州铁塔公司忠县办事处及时抢修，保障7个乡镇通信畅通。

4月18日，万州铁塔公司忠县办事处收到受灾信息后，立即出动13台通信抢险保障车、108台应急发电机，组织33名专业抢险人员连夜赶赴受灾地区，应急抢修受灾基站和传输线路，力保重要基站、重点区域通信不中断。

4月20日凌晨4时，拔山、新立、马灌等7个乡镇253个基站已全部恢复正常，通信恢复畅通。

自作聪明：一男子拟拿茶水做尿检 火眼金睛：民警抓获涉案“瘾君子”

本报讯（记者 **谢国邦**）近日，男子吴某企图用茶水代替尿液进行检测，掩盖吸毒真相，结果被细心民警识破诡计抓获。

吴某是县公安局黄金派出所辖区的一名社区戒毒人员。为防复吸，黄金派出所通知吴某前往派出所进行尿检。为掩盖复吸真相，吴某将装满茶水的气球带在身上，企图用茶水调包尿液蒙混过关。不料，细心民警发现异样，识破了吴某的诡计。

原来，吴某吸食毒品后不久就接到了黄金派出所的尿检通知，害怕尿检的他便想出了这招蒙骗民警。

民警随即对吴某吸食毒品情况进行调查，在掌握相关线索后果断出击，抓获了相关的几名涉毒人员。

目前，相关涉毒人员已被依法刑事拘留或强制隔离戒毒，案件正在进一步侦办中。

一句话新闻

近日，忠州街道严颜路社区党员干部，联合“大党委”委员单位志愿者开展文明清扫活动，在县城巴王路清扫街道，宣传卫生知识。

记者 **伍云燕** 通讯员 **谭波**

近日，忠州街道红星社区开展爱国卫生月活动，向市民宣讲新冠肺炎疫情防控知识、除“四害”知识，号召市民共同营造良好的公共环境。

通讯员 **伯桂兰**

4月20日，官坝镇政府机关工作人员和禁毒社工到官坝镇初级中学校，通过发放资料、悬挂横幅、答疑解惑等方式宣传禁毒知识，增强学生识毒、防毒、拒毒意识。

特约记者 **黄聪**

走在前，做在前，做有担当的新青年

——记重庆市向上向善好青年之“爱岗敬业好青年”李昊

本报记者 **伍云燕**

新冠肺炎疫情防控关键期，在G50沪渝高速公路忠县互通，总能看到一个身穿制服的小伙子在认真检查过往车辆及人员。这个小伙子名叫李昊，今年24岁，是县交通运输综合行政执法支队的一名执法人员，也是该执法支队的团支部书记。

个高话不多，是李昊给人的第一印象。看似内向的他却是一个凡事走在前、做在前，敢于担当的阳光青年。

今年春节，突如其来的新冠肺炎疫情形势严峻，打乱了人们的正常生活。疫情防控期间，忠县境内18个入县卡口，特别是G50沪渝高速公路忠县互通作为忠县最重要的交通卫生检疫站，必须对所有入县车辆、人员进行严格检查，从源头上阻断疫情传播途径。这个日行车辆一度达到1.5万辆的交通卫生检疫站，让执勤任务变得异常繁重。饿了泡包面，困了打个盹，冷了捂紧衣服……成为执法人员的抗疫常态。

“年轻的伙伴们，国有难，召必回。全县人民需要我们，我们就拿出年轻人的担当来。”1月23日，李昊号召县交通运输综合行政执法支队的全体团员站出来挑大梁。在李昊的带领下，该执法支队的25名团员组建成“战‘疫’青年突击队”，纷纷递交请战书，请缨取消休假替换老同志，主动承担起扎紧疫情防控网的重任。

1月24日起，“战‘疫’青年突击队”积极开展疫情防控工作。在全县设置的近20个交通卫生检疫站里，每个站点至少有1名团支部青年干部在岗，坚决落实24小时勤务制，不畏严寒、攻坚克难，做到“逢车必检、逢人必查”，不漏一车，不漏一人。那段时间，“战‘疫’青年突击队”每日检查4000余车次、8000余人次；开展宣传劝导，向市民宣传防疫知识要点，累计发放宣传资料3000余份，悬挂防疫横幅30余幅，充分发挥了青年团员的先锋模范作用，获得了驾乘人员的一致好评。

除了积极参与疫情防控工作，在此之前，李昊还组建了“脱贫攻坚青年突击队”，下乡开展脱贫宣讲、慰问活动，为新立、官坝等镇贫困户募捐衣物，为贫困户在读子女辅导功课，为贫困户销售农货……

李昊在检查车辆。

参加工作两年来，李昊像一个不会停的陀螺，始终忙碌着。他说：“作为一名新时代青年，不惧风雨、勇挑重担，努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺前行、在实践中增长工作本领，方能不负青春使命。”

4月2日，李昊荣获2019年度重庆市向上向善好青年之“爱岗敬业好青年”称号，用实际行动诠释了一名“95后”青年应有的责任与担当。

网上观展

近日，市民在微信平台上观赏忠州博物馆的馆藏文物。

忠州博物馆通过微信公众号开展“云游忠州”《细数家珍——忠县全国可移动文物普查成果图片展》系列活动，以微信图文展览的形式，向市民集中展示忠州博物馆馆藏的200余件第一次全国可移动文物普查的在册可移动文物，让市民了解忠县文物事业，感受忠县文化底蕴。

记者 **伍云燕** 摄

打包不丢面子 “光盘”即是美德

“吃多少点多少，吃后不够再添加。”近日，白公街道白公路社区居民唐先生20年未谋面的老朋友来到忠县，本想在县城中博大道的一家餐馆里好好款待朋友，没想到刚点菜，服务员便温馨提示他。

餐馆负责人介绍，近年来，忠县积极开展“光盘”行动，推行文明用餐，通过张贴宣传海报、发出倡议书、媒体专题宣传等多种形式，营造浓厚的文明用餐氛围。这一行动，得到忠县餐饮行业的大力支持，很多餐馆推出因人而异的套餐，得到顾客点赞。同时，大部分餐馆还提供餐盒、食品袋方便顾客打包，结账时会再次提醒顾客是否需要打包。

餐饮行业的观念在变，不再主张顾客大吃大喝，顾客的思想也在变，不再因为面子观念大点特点，随意浪费，而是吃多少点多少，吃不完就打包。

家住忠州街道东坡路社区的周女士每次买菜前，都会在家庭微信群里询问家人是否回家吃饭，按量采购食材。“有多少人吃饭，我就买多少人的菜，这样不会产生剩饭剩菜，既节约又健康。”周女士说，家人十分支持她的做法，每顿饭都吃得干干净净的。

忠州街道红星社区居民陈女士家中时常备有保鲜袋，吃不完的饭菜她就用保鲜袋装好放进冰箱，留到下一顿再吃。“我们现在赶上好时代了，吃穿不愁。但不能因为生活水平提高了，就开始铺张浪费。”陈女士说，她想用自己的行为影响孩子，让孩子养成勤俭节约的好品德。

如今，打包、“光盘”等文明用餐习惯已深入市民观念，大家表示要珍惜粮食、杜绝浪费。

记者 **杨忠明**

相距1米，守好公共生活“文明线”

□ **杨文娟**

众所周知，作为一种呼吸道传染病，新冠肺炎主要通过飞沫传播和接触传播。当人们咳嗽、打喷嚏或大声说话时，产生的大量飞沫大部分集中在1米左右的范围。因此，人与人之间保持1米以上的社交距离，有利于自我保护，降低感染概率。

近段时间，随着全国各地陆续复工复产，企业职工返岗，一度冷清的城市变得热闹起来。随之而来的医院门诊、超市卖场、餐馆门口排长队，拥挤喧哗的场景也偶有出现，这无疑增加了病毒传播的风险。

近日，国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士钟南山通过世界卫生组织提醒大家：不管是居家、在公司或者是公共场所，保持一定的距离非常重要。当前不要参加集会，也不要聚餐。

疫情防控，人人有责。要真正打赢这场疫情防控阻击战，需要每一个人都守好防线。尤其在外防输入、内防反弹的形势下，如果社会大众都能严格遵守自我防护规范，戴好口罩，保持安全距离，就能在很大程度上减少传染的风险，尽可能避免疫情反复。

在公共场所，人们自觉佩戴口罩，保持1米以上的安全距离，体现了人与人之间的相互尊重，展示了人们在特殊时期的高度自律和道德素养，也是一座城市良好风气的最佳诠释。

1米的距离不仅是自我保护的安全距离，更是彰显个人文明素质的道德距离。愿每一个人都能在自律中不断涵养文明意识，从自身做起、从现在做起，时时牢记1米的安全距离，共同守好公共生活“文明线”。

来源：**四川文明网**

重庆海螺劳务招标公告

重庆海螺水泥有限责任公司拟于2020年4月21日起组织袋装水泥装车装船、骨料装车、船运物料清仓劳务公开招标，欢迎具备条件的劳务公司参加。标书发售时间为2020年5月20日至2020年5月30日，作业地点为重庆海螺厂区，合同期限为2020年7月1日至2021年6月30日。具体事宜联系郑永军（电话：17783210900）、杨继川（电话：18523286727）或登录http://www.conch.cn/查看详情。

特此公告

重庆海螺水泥有限责任公司

2020年4月21日

（内部资料免费赠阅） 本报地址：忠县忠州街道中博大道2号 邮编：404399 法律顾问：重庆市泰源律师事务所（电话：54454444） 印刷：重庆重报印务有限公司