

## 忠县中医医院成为 职工医保部分特病鉴定机构

本报讯(通讯员 成波)近日,县医保局按照重庆市特殊疾病管理有关规定,将忠县中医医院纳入职工医保部分特殊疾病鉴定定点医疗机构,从2020年5月开始执行。

忠县中医医院特殊疾病鉴定范围暂限12个病种,即高血压病、糖尿病、风湿性心瓣膜病、重度前列腺增生、类风湿性关节炎、脑血管意外后遗症(脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血后遗症)、支气管哮喘、慢性支气管炎伴阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、肝硬化(失代偿期)、慢性乙型肝炎病毒感染、丙型肝炎。

目前,我县共有县人民医院、县中医医院2家职工医保部分特殊疾病鉴定定点医疗机构。

## 乱停车 危害大



近日,两辆私家车随意停放在县体育馆附近的消防车通道上,存在一定的安全隐患。

《消防法》第二十八条规定,任何单位、个人不得损坏、挪用或者擅自拆除、停用消防设施、器材,不得埋压、圈占、遮挡消火栓或者占用防火间距,不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。如违反以上规定,根据《消防法》第六十条规定,个人将被处以警告或者500元以下罚款。

消防车通道是生命通道。希望广大市民进一步增强安全意识,自觉遵守相关法律法规。记者 伍云燕 摄



## 挑食偏食不利于身体健康

近日,家住忠州街道中博社区的王女士总抱怨儿子吃饭时只吃肉不吃菜。她认为,饮食应该全面、营养,只吃肉对身体不健康。

“吃得合理是身体健康的根本保障。”县人民医院消化内科主任李永平认为,吃得合理就是营养要全面,各种食物如五谷杂粮、肉蛋果蔬应当全面摄入,不挑食、不偏食。

李永平介绍,稻、麦、玉米、高粱、豆类等五谷是人类营养物质的根本,其他如肉、水果、干果、蔬菜等对保证人体的健康具有不可缺少的辅助和补充作用。合理搭配、食用这些食物可以使人体的气、血、津、精等营养物质充足。

随着生活水平不断提高,人们的饮食结构发生了一定变化,一些人喜欢大鱼大肉或重口味。县疾控中心健康教育科科长李华提醒市民,饮食中要注意少油、少盐、少糖、少肉、少酒,多素、多鱼、多粗粮、多杂粮。总的来说,就是早餐要好、午餐要饱、晚餐要少。记者 杨忠明



## 一句话新闻

4月20日,忠州街道白桥溪社区开展“防疫有我,爱卫同行”主题活动,社区网格员、志愿者共60余人到县城忠州公园、重强滨江花园小区等地捡拾垃圾、清除“牛皮癣”。  
通讯员 谢鹏程

4月21日,忠州街道中博社区开展“清洁家园,扮靓环境”主题活动,社区网格员、志愿者清理了卫生死角,清除了各类杂物。记者 邓青春 通讯员 孙卫琼



服务三农,服务中小微企业,服务个体工商户  
银行地址:忠县中博大道38号 电话:54238901、54832666

# 去年忠县地表水水质总体为优

本报讯(记者 周小军)4月22日,记者从县生态环境局获悉,2019年,我县地表水水质总体为优,长江苏家、黄金河卫星桥、汝溪河高洞梁等3个国控断面全年水质类别均达到II类水质标准,全县水环境质量大幅提升。

2019年,渠溪河黄岭桥横向生态补偿考核监测断面达到II类水质标准,超过III类水质考核目标。黄金河、汝溪河、东溪河、玉溪河、水

磨河、渠溪河等6条主要次级河流16个监测断面中,II类断面比例较2018年提高7.7%,各项监测指标均优于2018年同期,污染指数明显下降。长江苏家和白石水库2个城市饮用水水源地水质达标率100%,39个乡镇集中式饮用水水源地水质达标率91.6%,较2018年提升4.1个百分点。

近年来,我县以改善水环境质量为核心,有序推进农村生活污水

治理。目前,全县已建成农村生活污水厂(站)47座,日处理量约3587吨,配套建成污水管网113.48公里,遍布全县各乡镇(街道)。

同时,我县严厉打击生态环境违法行为。2019年,16位县级河长累计巡河105人次,共交办问题141个,推动农业面源污染、生活污水垃圾污染、生态基流不足等问题解决。县生态环境保护综合行政执法支队累计出动执法人员1430人次,

检查企业435家次,立案查处31件,罚款50.1万元。其中,立案查处涉水环境违法行为9件,罚款21.5万元。全年生态环境行政处罚案件数量和金额同比分别回落39%、65%。



## 乡贤捐赠 消防摩托车

4月20日,白石镇农机加油站总经理殷建忠为白石镇专职消防队捐赠了1台价值6万余元的消防摩托车,助力家乡消防建设。

在专业人员指导下,白石镇专职消防队队员掌握了消防摩托车的驾驶性能,熟练了操作流程,确保辖区一旦发生火灾,能够充分利用消防摩托车的性能优势开展救援。通讯员 成庆 摄

## 税务部门发布个税年度汇算退税办理“五提醒”

新华社记者 郁琼源

4月21日,记者从国家税务总局北京12366纳税服务中心了解到,税务部门发布个税年度汇算退税办理“五提醒”,帮助纳税人做好申报。

【提醒一】请仔细核对填报信息,依法诚信办理年度汇算申报

办理年度汇算需填报的信息主要包括个人的基础信息,如本人身份证件号码、有效联系方式、年度汇算地等,这是为了识别纳税人的身份,便于后续为您安全办理退税或补税业务;还有收入、扣除、享受税收优惠等信息,这是计算纳税人全年应纳税额的基础。

为便于顺利、准确完成申报,推荐使用网络方式办理年度汇算,表格相应栏次旁边均有解释说明或者填报提醒。同时,建议纳税人在申报前整理、核对本人的上述有关信息,并依法、准确据实填写,以便纳税人能及时获得退税。

【提醒二】建议尽量在税务机关与单位约定的时间段办理年度汇算

个人所得税年度汇算退税,需经过必要的核对程序,税务、财政、国库、银行等部门要联动办理,为确保纳税人能够安全收到退税款,还要校验纳税人填报的银行账户是否真实有效。如果纳税人填报数据不准确、有漏项,个别纳税人虚假申报,或大量纳税人集中申请退税导致业务量过大,就会在时间上影响退税进度。

年度汇算刚刚开始时,申报退税的纳税人不多,退税到账时间相对较快;近来,办理年度汇算退税的纳税人数量成倍增加,已有数百万笔以上,一些不准确或不诚信的申报也开始增多,以致办理退税时间拉长。目前,税务、国库等部门正在全力以赴、满负荷地抓紧处理。提醒广大有任职受雇单位的纳税人,

尽量按照税务机关前期与各单位约定的时间段办理年度汇算,避免扎堆拥堵,以获取更优的办税体验。

【提醒三】请确保填报的银行账户符合条件,以便及时收到退税

为确保纳税人及时、安全收到退税,申请退税时请务必填报本人中国境内符合条件的银行账户。一般情况下,在银行柜面开设的银行卡均可顺利收到退税,其中以一类户最优。如您无法判定银行卡的类别,可咨询开户银行。

【提醒四】切勿轻信非官方或非专业人士的退税“秘笈”

办理年度汇算退税,需纳税人自行申报,个人要对申报信息的真实性、准确性和完整性负责。纳税人申报时如有疑问,可及时向税务

机关、单位或者税务专业人士咨询,不要轻信网传、口传的所谓退税“秘笈”,避免出现违反税法规定的错误申报或不实申报。

【提醒五】税务机关不会因退税,通过非官方办税终端或渠道向纳税人索要银行账户和密码信息

纳税人可以通过自然人网上税务局(官方手机个人所得税APP、自然人电子税务局网页端)申报办理年度汇算退税,也可以到办税服务厅或将申报表投寄到指定的税务机关办理。无论上述哪种渠道,纳税人只需在办理申报时同步填写本人银行账号即可,税务机关不会通过其他任何渠道(如电话、短信等)向纳税人索要银行账户和密码信息,请纳税人增强安全防范意识,谨防诈骗。

来源:新华网

## 诚挚征集忠县口述、图片党史资料

2021年是中国共产党成立100周年。为深入贯彻落实党的十九大精神,以及习近平总书记关于党史、新中国史的重要论述和视察重庆重要讲话精神,用好红色资源,讲好红色故事,传承红色基因,充分发挥党史教育育人作用,中共忠县县委决定出版《口述重庆党史(忠县卷)》《图说重庆党史(忠县卷)》,以口述、图说党史的形式,生动反映近年来忠县在中国共产党领导下革命、建设和改革的伟大历程、取得的辉煌成就和发生的巨大变化,以此迎接和庆祝中国共产党百年华诞。现向全县广泛征集相关资料。

一、征集内容

(一)口述资料应兼具思想性、典型性和史料价值。口述回忆文章内容可为在新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放和社会主义现代化建设时期,以党在忠县领导人民革命、建设和改革的历史为主线,侧重反映党和国家的重大决策在忠县的贯彻执行情况,具有全国意义或忠县特色的重大事件,亲历、亲闻、亲见等。

(二)图片为重点反映忠县从有党的活动以来重要事件、重要会议、重要人物、相关遗址、纪念设施的历史图片,以及重要文献资料和相关著述的图片等。需无广告色彩,无个人标准像。在重点选用富有历史价值照、新旧对比照、大事特事要事新事照、重要文件照(可公

开)、能反映城市面貌、百姓生活巨变的,还要注意选取生活气息浓郁、生动活泼有趣照、地方特色照、优秀文艺作品照等,令人耳目一新、牵动心灵,记录忠县、宣传忠县,激发广大干部群众热爱家乡、建设忠县的热情。

二、上下限时间

《口述重庆党史(忠县卷)》和《图说重庆党史(忠县卷)》征集资料的范围均从忠县有中国共产党的活动开始至2020年12月31日(时间可以适当上溯或下延)。

三、征集要求

口述资料和图片内容应坚持正面宣传为主,弘扬主旋律,传播正能量,内容真实可信且为原创。每篇口

述回忆文章应注明作者、创作时间、联系电话;每张图片须有文字说明,具体内容包括时间、地点、人物、事由、摄影者或出处等,此外图片中需要说明的人物在说明文字中应明确标注人物在图片中的位置。黑白图片存储文件大小一般在1M以上,彩色图片存储文件大小一般在3M以上。

根据编辑需要选择使用提供的口述资料或图片,被选用的资料或图片将按相关规定给予报酬。

联系人:吴毅  
联系电话:(023)54235034  
联系地址:忠县行政中心2楼史志办  
电子邮箱:407473983@qq.com。  
忠县史志办公室  
2020年4月21日