

# 培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

## 用爱陪伴学生成长 ——记忠县第二届“名师”彭晓鸽 本报记者 周小军



彭晓鸽辅导学生做功课。

她没有惊天动地的伟绩,没有气贯长虹的豪言,却在教书育人的岗位上默默奉献24年。她就是香山小学数学教师彭晓鸽。

1998年,彭晓鸽怀着激情与梦想进入教育行业。从初出茅庐的惶恐不安到如今桃李满天下,一路走来,她无悔自己的选择,努力追寻着自己的梦想并取得优异成绩:2016年,在重庆市小学数学录像课评比中获市级二等奖;2017年,在“一师一优课、一课一名师”活动中获市级一等奖;2019年,在第五届全国小学数学文化优质课大赛中获国家级二等奖;2021年,在国家“基础教育精品课”遴选活动中获评审、县级优课,并推荐参评国家级优课……

这些成绩的背后,是彭晓鸽对教育事业的热爱。她充分发挥学生的主体作用,让学生做课堂的主人,营造轻松活泼的课堂气氛,展现课堂的无穷魅力;她认真对待每名学生,挖掘学生的优点,传递正能量,教学风格深受学生喜爱。

“教育是给孩子更多可能,是塑造、改变、帮助、启迪孩子,这是我投身教育事业20多年来的心得。”彭晓鸽表示。

彭晓鸽班里曾有一名彭姓学生,经常不完成作业。她发现后,及时与他谈心并与家长沟通,上课经常向他提问,培养他对学习的兴趣。如今,这名学生不但主动完成作业,学习成绩还有了大幅提升。

“最近家里还好吗?”“这周上的新课跟得上吗?”“有没有开心的事,和我说说……”课余时间,彭晓鸽常常与学生们交流,关注他们的思想动态和心理状态。尤其是在担任班主任的10余年时间里,她几乎每天都和学生相伴,上课时是学生们授业解惑的老师,下课后是无话不谈的朋友。她采取多鼓励少批评的方法,以宽容的心态去对待学生的过失,用期待的心情去帮助学生不断进步,用欣赏的眼光去关注学生的每一个闪光点。

作为年级组组长,彭晓鸽还致力于教研教改,经常开展同级教师听、评课活动。经过大家的共同努力,彭晓鸽所教年级的学生在历次抽测中均获得优异成绩。

“教师应有助人之心、成人之心、爱人之心和宽人之心,教师的价值不在于培养多少人才,而在于帮助多少人越来越好。”从教20余年,彭晓鸽依然秉持初心,用爱陪伴学生成长。



## “智慧公卫”为老年人健康护航

本报讯(记者 袁明琼)近日,忠州街道佑溪村,忠州街道社区卫生服务中心的医生在为村民体检。医生在“智慧公卫”体检系统智能终端读取村民的居民身份证后,立即获得其个人健康管理信息,并打印出个人专属条形码。村民凭此条形码就可以进行血压、心电图、B超、生化常规、尿常规等项目的检查。

目前,忠州街道社区卫生服务中心的公卫服务对象有10万人左右。以前的例行健康体检全部由医务人员手

动录入数据,不仅需要大量人力,还容易出错。今年初,忠州街道社区卫生服务中心引入“智慧公卫”体检系统,开展老年人健康管理工作,让老年人在家门口就可以享受优质的健康体检服务。同时,该中心扎实推进辖区人群的健康管理工作和家庭医生签约服务,让群众得到方便的同时,医院的管理成本也明显降低,工作效率大大提高。

“智慧公卫”体检系统除了能自动识别居民健康管理信息外,还与检查

设备联网,实时收集、汇总体检信息并上传到重庆公卫系统。体检报告支持电子档和纸质版,并根据老年人目前的身体状况给出合理的健康指导建议,让老年人更好地了解自身健康状况,增强他们的健康意识。

“这些体检数据会实时上传到数据端,进行智能化分析后再整合,自动生成公卫体检档案,并及时反馈体检结果,建立起完整的数据健康体系。”忠州街道社区卫生服务中心公卫科科长汪玉兰介绍,所有体检项目完成后,

该中心还会将结果导入智能系统自动分析,形成体检报告,通过家庭医生发放到体检者手中。同时,他们还会建立健康档案,为群众制定个性化的健康生活方式和血压、血糖控制方案,更好地为群众进行健康管理和指导。

“下一步,我们将开发、利用手机APP,微信公众号等智慧终端,让群众足不出户就可以在手机上了解医院检查结果等,真正实现信息化助推基层智慧医疗。”忠州街道社区卫生服务中心主任江明说。



喜迎二十大  
幸福随手拍

## 老城新生

时间:10月1日  
地点:三峡留城·忠州老街  
事件:今年国庆假期第一天,忠州老街东城门,一群喜欢绘画的孩子在老师指导下开展写生活动。

2021年以来,忠县大力实施老城城市更新项目,坚持整体保护、不大拆大建、修旧如旧、建新和谐的微改造方式,科学做好加减法,以“绣花”功夫对老街进行修复保护。改造后的重要节点东城门,风貌留存、空间疏朗,成为市民及县内外游客了解巴蜀子初留城历史和感受老街厚重历史文化底蕴的打卡地。记者 田华平 摄

## 食品相关产品质量安全监督管理暂行办法明年3月起施行

新华社北京10月9日电(记者 赵文君)记者10月9日从市场监管总局获悉,由市场监管总局印发的《食品相关产品质量安全监督管理暂行办法》将于2023年3月1日起施行。

暂行办法明确生产销售者“第一责任人”的主体责任和市场监管人员

的属地监管责任,要求生产者配备质量安全总监和质量安全员,进一步明确企业主体责任、政府领导责任、综合监管责任和直接监管责任,充分保障食品相关产品质量安全。

在生产全过程监督检查方面,暂行办法建立了涵盖生产、贮存、包装等

关键环节食品相关产品生产全过程控制制度。要求生产者建立原辅料管理、生产关键点控制、出厂检验控制等管理制度以及控制措施,实现食品相关产品质量安全追溯,保证从原辅料和添加剂采购到产品销售所有环节均可进行有效控制,并及时排查生产过

程中存在的安全风险隐患。

暂行办法聚焦生产行为不规范、监管制度不健全等突出问题,着力打通协同监管堵点,明确全覆盖例行检查、日常监督检查、专项监督检查等要求,细化检查要点、检查内容和结果处置等规定。

## 精神文明“五大创建”活动你知道吗?

社会主义精神文明建设是中国特色社会主义的重要特征,是实现“两个一百年”奋斗目标、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的重要内容和重要保证。精神文明创建离不开每一位市民的积极参与和共同努力。那么,你了解精神文明“五大创建”活动吗?

精神文明创建活动是把社会主义精神文明建设的任务要求落实到城乡基层的重要载体和有力抓手,是人民群众群策群力、共建共享、移风易俗、建设美好生活的创举。改革开放以来特别是党的十八大以来,精神文明创建活动以社会主义核心价值观为引领,以培养担当民族复兴大任的时代新人、弘扬共筑美好生活梦想的时代新风为根本任务,以创建文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园为主要形式,以各类精神文明创建先进典型为示范,推动形成各地区各部门你争我赶共建精神文明、人民群众见贤思齐提升道德水准、全社会崇德向善提高文明程度的生动局面。

**1. 创建文明城市活动**  
创建文明城市活动是精神文明创建的龙头工程,是体现中国特色社会主义制度优势、提升城市治理能力和治理水平、提高市民文明素质和城市文明程度、保证中国特色社会主义城市化进程顺利推进的重要途径。

创建文明城市活动要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平总书记关于城市工作和创建文明城市工作的重要指示精神,坚持人民城市人民建、建好城市为人民的工作导向,推动城市科学规划、精心建设、精细管理,促进城市生产发展、生活

宜居、生态良好,打造城市优美环境、优良秩序、优质服务,提升市民文明素质、城市文明程度、城市文化品位、群众生活质量,建设崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的文明城市。

近年来,我县始终坚持“创建为民、创建惠民、创建靠民”理念,以“抓常态+推专项”为抓手,在践行为民初心使命、突出精神文明特色、加强城市精细管理、保持创建常态长效上出实招、务实功、求实效,有力推动全县文明城市创建深化拓展、深耕厚植、深入人心。2012年启动创建全国县级文明城市,2015年2月获得全国县级文明城市提名,2017年11月成功入选第五届全国文明城市,成为重庆市首个获此殊荣的县。2021年4月,中央文明办下发相关文件,全国文明城市荣誉称号更名为全国文明城市,我县继续保持全国文明城市荣誉称号。

2022年3月,中央文明办通报,我县顺利通过2021年年度测评。

通过全国文明城市创建,我县城乡环境面貌、社会公共秩序、公共服务水平、居民生活品质明显改善,人民思想觉悟、道德水准、文明素养和全社会文明程度持续提升,干部群众奋进新征程、建功新时代的精神风貌不断提振,群众获得感、幸福感、安全感切实增强。

**2. 创建文明村镇活动**  
创建文明村镇活动是广大农民群众在提高物质生活水平的同时追求高尚精神文化生活的伟大创造,是推动社会主义新农村建设、实施乡村振兴战略的有效途径,是群众性精神文明创建活动的重要组成部分。

我县坚持以培育和践行社会主义核心价值观为根本,以美丽乡村建设为载体,以民风建设和环境整治为重

点,把文明村镇创建活动与促进农民增收致富相结合,与发展农村卫生、教育、文化体育等各项社会事业联动,推进移风易俗,提升农民精神风貌,培育文明乡风、良好家风、淳朴民风,不断提高社会文明程度。目前,我县双溪镇、涂井乡友谊村、双桂镇石桥村成功创建为全国文明村镇,全县创建为市级文明村镇的有13个。

**3. 创建文明单位活动**  
创建文明单位活动是实现基层单位全面发展的有效途径,是加强单位精神文明建设的重要载体。

我县以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕“服务人民、奉献社会”这个宗旨,坚持培育和践行社会主义核心价值观,以弘扬职业道德、涵养职业操守、培育职业精神、完善职业规范为工作重点,以建设团队文化、提高员工素质、树立行业新风、履行社会责任为基本要求,以服务中心工作、促进业务发展、提供优质服务、塑造良好形象为导向,深入推进单位精神文明建设,不断提高职工群众的思想觉悟、道德水准、文明素养和全社会文明程度。

目前,县委宣传部、县公安局交巡警大队、县税务局成功创建为全国文明单位,全县创建为市级文明单位的有51个。

**4. 创建文明家庭活动**  
创建文明家庭活动是群众性精神文明创建活动的重要内容,是营造良好社会风气的重要支撑。

习近平总书记强调,要注重家庭、注重家教、注重家风,发扬光大中华民族传统家庭美德,积极组织开展家庭文明建设活动,引导广大家庭重言传、

重身教,教知识、育品德,使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点,以好家风支撑起全社会的好风气,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

我县以注重家教、注重家风、注重家规为着力点,促进家庭和睦,促进亲人相亲相爱,促进下一代健康成长,促进老年人老有所养,积极开展家庭文明建设活动。杨志刚家庭获评“全国文明家庭”荣誉称号,黎万梅、刘光明、吴彦斐、李咏梅家庭获评“重庆文明家庭”荣誉称号。

**5. 创建文明校园活动**  
创建文明校园活动是全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务的重要载体,是全面提高办学治校整体水平、实现全员育人全过程育人全方位育人的系统工程,是激励青少年向上向善、孝老爱亲、忠于祖国、忠于人民,培养担当民族复兴大任的时代新人的有效途径。

我县持续引导学校提升思想认识、增强工作自觉,推动课程育人、文化育人、活动育人、实践育人、管理育人、协同育人,持续抓好校风学风和校园文化建设,全面提升师生文明素养和校园文明程度。目前,忠县中学、县实验小学已成功创建为全国文明校园,全县创建为市级文明校园的有7个,县级文明校园的共83个。

文明创建人人参与、人人受益。让我们积极行动起来,从自身做起,从一言一行做起,讲文明话、办文明事、做文明人,勠力同心共创精神文明。

县委宣传部 供稿

## 重庆市忠县自来水有限公司 2022年9月水质公告

按照国家《生活饮用水卫生标准》(GB5749—2006)要求,每月公示出厂水9项日检常规指标和管网末梢水7项日检常规指标。

水质指标	单位	标准限值	检测结果	综合合格率	
香山水厂出厂水	浑浊度	NTU	1.0	0.314	100%
	色度	度	15	< 5	
	臭和味	级	无	无	
	肉眼可见物	无	无	无	
	耗氧量	mg/L	3.0	2.64	
	二氧化氯	mg/L	0.1~0.8	0.24	
	菌落总数	CFU/mL	100	未检出	
管网水(巴王路30号附8号)	浑浊度	NTU	1.0	0.344	100%
	色度	度	15	< 5	
	臭和味	级	无	无	
	二氧化氯	mg/L	0.02~0.8	0.14	
	耗氧量	mg/L	3.0	2.60	
	菌落总数	CFU/mL	100	2	
	总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出	

水质指标	单位	标准限值	检测结果	综合合格率	
苏家水厂出厂水	浑浊度	NTU	1.0	0.214	100%
	色度	度	15	< 5	
	臭和味	级	无	无	
	肉眼可见物	无	无	无	
	耗氧量	mg/L	3.0	1.21	
	二氧化氯	mg/L	0.1~0.8	0.16	
	菌落总数	CFU/mL	100	未检出	
管网水(精忠路27号附1号)	浑浊度	NTU	1.0	0.262	100%
	色度	度	15	< 5	
	臭和味	级	无	无	
	二氧化氯	mg/L	0.02~0.8	0.10	
	耗氧量	mg/L	3.0	1.18	
	菌落总数	CFU/mL	100	未检出	
	总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出	

注:以上公布的检测值均由忠县水质监测中心提供。