

忠县城区设置4个无烟环保熏制腊制品便民服务点

本报讯（记者 钟舟）近日，记者从相关部门获悉，为有效遏制露天熏制腊制品产生烟尘污染大气，坚持疏堵结合，满足市民熏制腊制品实际需要，我县城区日前设置4个无烟环保熏制腊制品便民服务点，供广大市民就近、集中、规范熏制腊肉、香肠等制品。

4个无烟环保熏制腊制品便民服务点分别位于文培公园广场（香山一路5号对面、香山国际小区售楼部旁）、广场支路立体停车场露天楼顶（州屏环路32号附7号对面、金马花园公交站）、忠县游泳馆外广场（山东路15号、县委党校旁）、玲珑养车驿站对面停车场（曼子路7号附10号对面）。具体服务时间为即日起至2023年1月18日每天早上6点至晚上10点。

值得注意的是，除了这4个无烟环保熏制腊制品便民服务点外，在忠县城市规划区范围内禁止任何单位和个人在城市道路、园林绿地、广场、坡崖堡坎、机关企事业单位、居民社区、江河岸坡、房屋楼道楼顶等场所熏熏腊肉、香肠和露天焚烧树叶、枯草、秸秆、垃圾等杂物；禁止私自搭建固定或临时的不符合相关环保规定的设施设备进行烟熏腊肉、香肠等制品。

对违反相关规定的单位和个人，将根据《重庆市大气污染防治条例》第八十九条、第九十条的规定，由县生态环境局、县城市管理局、县农业农村委等主管部门责令改正，并依法处罚。对拒不整改、拆除，阻碍执行公务的，由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》有关规定处罚；构成犯罪的，依法追究其刑事责任。

两男子非法捕猎野生动物被查获

本报讯（记者 吴建华）近日，县公安局民警抓获两名涉嫌非法狩猎的男子，查扣野猪肉140余公斤。目前，已依法对涉案的两名男子采取刑事强制措施。

事发当天凌晨，县公安局黄金派出所、官坝派出所民警联合巡逻时，发现一男子携带逆变器、电源等物品上山，疑似非法狩猎。民警立即前往该男子家中调查，果然在其家中冰柜发现大量野猪肉。随后，民警对野猪肉称重并扣押查获的近80公斤野猪肉。

巧合的是，一个小时后，民警在走访涉案男子邻居周某时，发现周某家门前堆放着一台逆变器变压器，引起民警怀疑。民警立即对周某进行调查，发现其家中冰柜也存放了大量野猪肉。经称重，周某家中存放了近65公斤野猪肉。

据民警初步调查，两名男子因一时贪嘴，便各自利用电捕工具狩猎野猪，没想到刚作案不久就被查获。

“45度让路法”彰显生命温度

□ 叶金福

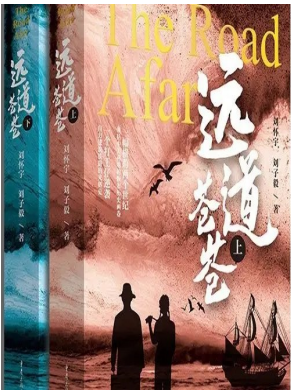
路遇出警的消防车、救护车，该如何让出一条生命通道？近日，四川攀枝花的司机朋友们，齐刷刷的“45度让路法”，及时为救护车让出生命通道，给我们上演了教科书式的操作。

“45度让路法”是指在拥堵排队的路程遇到紧急车辆需要通行时，两条车道上的车分别向左右前方45度角侧身转向，车道中间就可以让出一条通道，能够让急救抢险车辆及时通过，为抢救病人、伤者或处置突发事件争取时间。

众所周知，在病人突发疾病急需送医救治时，生命通道是何等重要，此时哪怕能提早一两分钟都可能让病人脱离危险，甚至挽回生命。但在实际生活中，救护车在路上遇堵的现象时有发生，有的明明只需几分钟时间的路程，却因遇堵拖延了几十分钟，甚至几个小时；有的司机明明听见救护车“呜呜”的鸣笛声，却听而不闻，毫不避让，甚至见缝插针，和救护车抢道。

齐刷刷的“45度让路法”，让的是“角度”更是温度。期盼“45度让路法”成为司机朋友的共识，从而既展现司机群体的人性温度，又展示我们城市的文明高度。如此，我们的生命通道才会畅通无阻。

百本好书推荐你读

**推荐七十四**
书名:《远道苍苍》
作者:刘怀宇、刘子毅
推荐理由:《远道苍苍》是一幅横跨两个世纪、囊括中美两地的恢宏历史画卷。作者以开阔而悲悯的视角、清婉而深刻的笔触，描绘了清末民初一位广东打工仔远渡重洋历经磨难创业成功、而后从海外归来建设家乡，为民族复兴尽全力的精彩历程，人性的温暖、真爱的热烈以及建设者的不屈不挠贯穿始终。作者用清丽且深刻的语言，细腻且蕴含深厚的文字，在富有信息载力的叙述中完成了一段历史叙事，再现了普通中国人为民族复兴伟业奉献全力的风雨历程。这是追溯了清末民初台山籍华人企业家陈宜禧生命历程的个人传记，也是百年前爱国华侨们追寻物质与精神家园的生动写照，更是先辈与命运抗争、与时代抗争的缩影图。读罢不由感慨：奋斗不息，前进不止，远道苍苍，路阻且长。

记者 周小军 整理

社会民生



老年人感染如何居家治疗？孕产妇如何做好防护？——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 张泉 王琳琳 李恒

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？国务院联防联控机制12月13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中

心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒

的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人

群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒是否会传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温

或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意3个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

（据新华社北京12月13日电）

只咳嗽发烧算无症状吗？“阳”过一次还会再“阳”吗？——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

奥密克戎致病力在减弱，感染后大多表现为无症状或轻型。只咳嗽、发烧算无症状吗？“阳”过一次还会再“阳”吗？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问：新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧，算无症状吗？

答：阳性感染者若只是咳嗽、发烧，没有出现肺部感染，可归于轻型病例，但不算无症状。从当前全国病例数据看，感染奥密克戎后无症状和轻

型大约占了90%以上。

按照目前定义，无症状感染者指的是新冠病毒病原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等可自我感知或可临床识别的症状与体征，且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状，以及乏力、嗅（味）觉障碍等症状，但是没有肺炎表现。

2.问：“阳”过一次还会再“阳”

吗？多久可能发生二次感染？

答：感染一次新冠病毒后，人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支，出现较强的免疫逃逸能力，康复者不能完全避免二次感染。

不过，国外有统计数据显示，感染过奥密克戎，不管有无症状，3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

对于个人来说，疫情期间最好的办法仍是落实好防护措施，包括戴口罩、注意手卫生、保持社交距离等，并

积极接种新冠病毒疫苗，降低感染风险。

3.问：重复感染会不会让症状更严重？

答：目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看，即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向，这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱，不论是第一次感染，还是再感染，发生重症的概率都很低。（新华社记者）（新华社北京12月12日电）

忠州大地：银杏叶落满地金

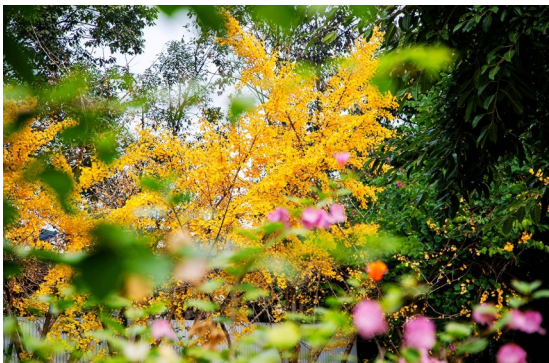
叶如黄花花满枝，风吹花散蝴蝶飞……连日来，在金黄银杏的装扮下，忠州大地既浪漫又辉煌。

银杏树系名贵树种，是与恐龙同时代的物种，被称为地球“活化石”。每到冬季，在县城，无论是公园，

还是街道，一棵棵银杏树都变成一树金黄。微风吹过，一片片黄叶簌簌飘落，有的像蝴蝶翩翩起舞，有的似小鸟

展翅飞翔。随后，地上宛若铺上了一层金色地毯，甚是美丽。

记者 余鸿 摄



伪造欠薪证据 未逃债还获刑

建设工程中的劳务工资为由向法院起诉，要求唐某某支付劳务工资共计120余万元，骗取到了法院的调解书。

【民事裁判结果监督】

检察院民事行政监督检察部门及时调取了相关证据，询问了相关证人，查明了唐某某向法院提交的《职工考勤表》《工资表》《工资结算单》等证据系伪造，向法院发出《再审检察建议书》。法院遂裁定撤销欠薪案的原审调解书，准许王某某等28人撤回起诉，成功阻止了当事人妄图通过虚假诉讼获得优先受偿权逃避用冻结工程款偿还债务的目的，保护了债权人的合法利益。同时，检察机关与公安机关协同配合，将调查的证据移送给公安局立案侦查，

杨某某因此被法院以妨害作证罪判处有期徒刑6个月，并处罚金。

【检察官说法】

本案中，杨某某虚构拖欠工人工资的事实，并伪造证据、组织他人起诉，企图借助司法机关之手，利用“劳务工资优先受偿权”原则，通过民事诉讼逃避债务的行为，既破坏了诚信原则侵害了债权人的合法权益，又扰乱了司法秩序，浪费了司法资源，损害了司法权威，这不是简单的一般违法行为，而是构成了刑事犯罪。本案当事人聪明反被聪明误，不但没有得到预想的利益，反而受到了法律的严惩，得不偿失。

近年来，民商事领域的虚假诉讼案件高发、多发，严重扰乱了司法秩

序，损害了司法权威，侵害当事人的合法权益。

《中华人民共和国刑法》第三百零七条规定，犯妨害作证罪和虚假诉讼罪的，一经查实将被处以3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处3年以上10年以下有期徒刑，并处罚金。

通讯员 杨通

