

培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

忠县至重庆主城客运班车票价下调

最低 40 元/人

本报讯 (记者 周小军)2月15日,记者从忠县渝海运业发展有限公司了解到,自2月16日起(节假日及春运除外),由县汽车总站发往重庆主城的客运班车实行优惠票价,最低40元/人。

据介绍,为最大限度让利于广大乘客,忠县渝海运业发展有限公司决定从2月16日(节假日及春运除外)开始,对县汽车总站发往重庆主城的客运班车实行优惠票价(原价81元):每天早上6:00班次的票价为40元/人,其他时段班次的票价为55元/人。重庆主城发往县汽车总站的客运班车票价也将实行优惠票价(原价81元),即60元/人。

忠县-重庆主城-忠县为滚动发班,忠县-重庆主城发车时间为6:00至18:00;重庆主城-忠县发车时间为7:30至19:00。广大乘客可根据自身情况,通过网络、自助售票机、县汽车总站售票窗口等途径购票。

反诈宣传上街头



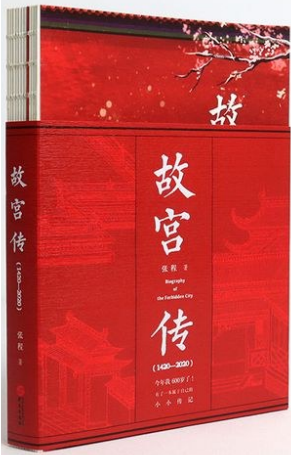
近日,中国广电重庆网络股份有限公司忠县分公司反诈工作专班人员在街头向市民宣传反诈知识。

近期,有诈骗分子利用“192”号段电话冒充电商平台客服人员,套取市民信息进行网贷诈骗。反诈工作专班人员提醒市民,电商平台客服人员不会以“192”号段进行外呼,如有疑问,可以通过电商平台官方App中的客服进行咨询,切勿相信陌生电话,也不要点击未知链接、不透露个人信息、不与陌生人共享屏幕、不给陌生账户汇款、不轻信高额投资。

据悉,中国广电重庆网络股份有限公司忠县分公司已建立常态化治理体系,依托大数据分析,精准识别疑似涉诈号码并快速处置,有效预防诈骗风险。该公司还采用面对面宣传引导方式,让市民深刻认识电信诈骗案件的特点及诈骗手法,增强市民反诈能力。

记者 周冰娥 摄

百本好书荐你读



推荐八十
书名:《故宫传》
作者:张程
推荐理由:北京故宫是中国明清两代的皇家宫殿,旧称紫禁城。本书以叙议结合的散文,辅以众多实拍照片、馆藏文物图片,讲述了北京故宫的历史沿革、建筑布局、主要宫殿的职能、皇权在故宫各建筑和宫内制度上的体现、整体价值等,是一次对故宫文化的系统描述,也是对故宫建筑和宫内部管理制度的历史价值做的一次较为详细的梳理。《故宫传》是一本能带你全面领略故宫文化内涵的书。作者将故宫的前世今生娓娓道来,行文生动流畅,具体内容涉及到紫禁城内生活的方方面面,如帝王坐朝理政、大臣辅政参政、皇子教育、宫内女性生活,以及饮食起居、医疗与警卫、宫中所藏珍宝等知识,见人见物见史,是一本走进故宫、了解故宫的优秀普及性读物。

记者 周小军 整理

重庆疾控发布学校防控诺如病毒感染“攻略”

课桌桌面等高频接触物体表面应用含氯消毒剂消毒

重庆日报讯 (记者 李琦)近期,重庆各学校陆续开学,校园该如何预防诺如病毒?2月14日,市疾控中心发布了学校防控诺如病毒感染“攻略”。

市疾控中心专家指出,学校应建立日常环境清洁消毒制度,定期对食堂、教学楼、办公楼等场所进行清洁和消毒。使用有效氯500至1000mg/L含氯消毒剂,喷洒或擦拭消毒。喷洒消毒喷湿即可,擦拭消毒时,用抹布或拖布蘸取消毒剂进行擦拭,作用不少于30分钟。有肉眼可见污染物时应先清除污染物再消毒。

课桌桌面、椅子扶手、门把手、水龙头、饮水机开关、楼梯扶手等高频接触物体表面,使用有效氯500mg/L含氯消毒剂,进行浸泡、喷洒或擦拭消毒,作用30分钟后,用清水擦拭干净。

耐热、耐湿的文体活动用品及玩具可用流通蒸汽作用20至30分钟消毒或煮沸消毒15至30分钟。不耐热的物品,如塑料、橡皮、木器等文体用品及玩具可擦拭或浸泡消毒,可使用有效氯250mg/L含氯消毒剂消毒作用10至30分钟。

学校内使用的卫生洁具日常如何预防性消毒?专家称,卫生间应具有天然采光、自然通风的条件,并安置排气管道专人管理,每天加

强通风和清洁消毒。厕所应采用水冲式,如设置旱厕,应按照学校专用无害化卫生厕所设计。学生宿舍宜采用跨式大便器。

卫生间的便器、洗漱池等清洁后,使用有效氯500mg/L含氯消毒剂浸泡或擦拭,消毒作用30分钟。拖把、抹布等清洁用具应专区专用,使用后用有效氯1000mg/L含氯消毒剂浸泡,作用30分钟清洗后晾干放置。

专家指出,根据《学校食品安全与营养健康管理规定》,如果学校通过食堂供餐或者外购食品(包括从供餐单位订餐)等形式集中向学生和教职工提供食品,需要围绕采购、贮存、加工、配送、供餐等关键环节,健全学校食品安全风险防控体系。

在日常饮水中,如果发现饮用水有颜色或闻到异味,应暂时停止使用,同时向卫生监督部门报告。

此外,学校食堂内的餐(饮)具和食品加工工具清除食物残渣后,煮沸消毒30分钟,或使用有效氯250至500mg/L含氯消毒剂浸泡或擦拭,在作用30分钟后,再用清水洗净。餐桌使用前应擦拭清洁消毒,餐(饮)具和熟食盛具应专用或“一人一用一清洗消毒”。

小贴士

诺如病毒又称诺瓦克病毒(Norwalk Viruses, NV)是人类杯状病毒科(Human Calicivirus, HuCV)中诺如病毒(Norovirus, NV)属的原型代表株。它是一组形态相似、抗原性略有不同的病毒颗粒。诺如病毒感染性腹泻在全世界范围内均有流行,全年均可发生感染,感染对象主要是成人和学龄儿童,寒冷季节呈现高发。在中国5岁以下腹泻儿童中,诺如病毒检出率为15%左右,血清抗体水平调查表明中国人群中诺如病毒感染的感染亦十分普遍。

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒属病毒引起的腹泻,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,是引起非细菌性腹泻暴发的主要病因。诺如病毒感染性强,以肠道传播为主,可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播,常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院及军队等处引起集体暴发。

诺如病毒感染性腹泻属于自限性疾病,没有疫苗和特效药物,公众搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防本病的关键,要养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开,避免交叉污染等健康生活习惯。

忠州大地:紫气升腾若仙境



2月13日,忠县迎来一场春雨。雨停之后,无论是崇山峻岭之巅,还是长江河流之滨,一团团云雾似紫气升腾,让山峰若隐若现,幻若仙境。

只见云雾幻化成千奇百怪的形状,一会儿如轻盈的帷幕,飘浮在空中;一会儿像香炉中的青烟,袅袅升起。那如诗如画的云雾,让人有种乘云欲归的感觉。

缠绕在半山腰的云雾,飘逸飞舞,宛若大师笔下的丹青画卷。

记者 余鸿 摄



校外培训机构不得聘用在职教师

重庆出台非学科类校外培训机构设置标准和管理指南,3月1日起施行

重庆日报讯 (记者 张凌漪)2月13日,记者了解到,市教委等六部门印发了《重庆市非学科类校外培训机构设置标准和管理指南(试行)》(以下简称《指南》),进一步加强培训机构的服务监管工作。《指南》将于3月1日施行。该《指南》明确,培训机构不得聘用中小学、幼儿园、教研机构在职教师。

《指南》适用于国家机构以外的社会组织或个人,利用非国家财政性经

费,在本市行政区域内单独或联合举办,面向中小学生开展科技、文化艺术、体育等非学科类校外培训的非学历教育培训机构。

《指南》明确要求,中小学校、幼儿园、教研机构及其在职教师,考试招生机构及其工作人员不得举办或参与举办培训机构。培训机构应具有与其办学规模相适应的资金投入,开办资金或实缴注册资本应不少于30万元人民币。

办学场地方面,《指南》要求,培训机构办学场地总面积不低于100平方米;培训场所应配备监控设备,确保各场所无死角。

从业人员方面,《指南》要求,培训机构专职教学、教研人员不低于机构从业人员总数的50%。科技类、文化艺术类以及其他类非学科培训每班次专职教学人员不低于学生人数的5%。

收费方面,《指南》要求,培训收费应符合相关规定,实行明码标价,并面向学生及家长公示,不得在公示的项目和标准外收取其他费用,不得强制或变相强制学生及家长购买资料、书籍、辅助工具、器材等商品,不得一次性收取或以充值、次卡等形式变相收取时间跨度超过3个月或60课时的费用,且不得超过5000元。

此外,培训机构教学培训时间不得和当地中小学校教学时间相冲突,培训结束时间不得晚于20:30。

走路看手机绊倒老人 被判赔偿3.7万元

【案情简介】

今年1月的一天,曹大娘在忠县体育馆附近正常行走。谢某途经该路段时,在曹大娘的右侧方向。谢某行走过程中视线始终注视着手机,身体却朝左侧退行,退后时绊倒曹大娘,致其手臂骨折。后曹大娘被送医,住院治疗18天。经鉴定,曹大娘被评定为十级伤残。

【法院裁判】

忠县人民法院经审理认为,公民依法享有健康权。行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担

侵权责任。该案中,事故现场视频显示,被告谢某行走中视线注视着手机,身体却朝左侧退行,导致原告曹大娘倒地受伤,谢某忽略了对现场环境的观察,存在疏忽大意的过错,其行为是导致事故发生的原因。曹大娘在事故现场系正常行走,不存在过错。因此,谢某应对曹大娘的损害后果承担全部责任。遂依法判决被告谢某赔偿原告曹大娘医疗费、护理费、残疾赔偿金等各项损失3.7万元。

【法官说法】

在信息时代,智能手机在给人们

带来便利的同时,因“低头族”看手机引发的意外事故也屡见不鲜。法官提醒市民,在日常生活中,应树立安全意识,认真履行谨慎注意义务,加强自身和他人安全防范,最大限度防止意外事故发生。

【法条链接】

《民法典》第一千一百六十五条第一款规定,行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担侵权责任。

第一千一百七十九条规定,侵害他人造成人身损害的,应当赔偿医疗费、护理费、交通费、营养费、住院伙食

补助费等为治疗和康复支出的合理费用,以及因误工减少的收入。造成残疾的,还应当赔偿辅助器具费和残疾赔偿金;造成死亡的,还应当赔偿丧葬费和死亡赔偿金。

通讯员 李莎 杨伟



红瑞乐邦 大药房

红瑞乐邦大药房旗舰店

春季,加强身体锻炼,预防疾病传染!

红瑞乐邦 服务健康