

“我是党员，遇到危急情况必须出手”

——记2023年第二季度见义勇为“忠州好人”韩乔
本报记者 谭媛文

今年59岁的韩乔是忠县政务事务中心基层服务科科长，是一名有着33年党龄的老党员。他两度不顾危险跳进长江、湖泊勇救落水者，驻村工作期间曾在田间地头救助困难群众，用实际行动践行了共产党员的初心，深深温暖和感动着身边的每一个人。

跳入滔滔江水救起轻生女子

“救命啊！有人跳了，有没有人会游泳，快点来救人！”2022年11月17日下午6时，忠县县城临江路，刚回城为父亲办完出院手续，韩乔正边走边思考如何统筹村里疫情防控和产业发展时，被一阵急促的呼救声吓了一跳。韩乔迅速前去查看。到现场时，只见在离岸边5米左右的长江里，落水女子正在江水中拼命扑腾，情况十分紧急。几名市民也赶来一起呼救，可面对滔滔江水，谁都不敢轻易下水。

“落水者整个人都泡在江里了，很危险！”韩乔毫不犹豫脱掉衣服跳入江中。因当天气温较低，落水女子不断挣扎，施救起来非常困难。在保证安全的前提下，韩乔游到女子背后，用左手抓住女子头发往上游，右手抓住女子右手背向上托举出水面，然后用力往前推。

此刻，轻生女子几乎进入昏迷状

态，再加之水流湍急，重量不断加大，已拼尽全力的韩乔有些力不从心了。但救人的信念让他不断咬牙坚持着，对生命的尊重将他身体的潜力爆发出来。

韩乔拼尽全力在冰冷刺骨的河水里游了5分多钟，在体力即将达到极限时，轻生女子终于被救上岸。这时，韩乔才意识到，在下水途中，自己的右脚不小心崴了。他顾不上疼痛、顾不上疲惫，赶紧给女子拍背吐水，询问她在何处，遇到什么难处。可轻生女子捂着脸，瑟瑟发抖，昏昏欲睡，同行女子也不知内情。

“人的生命只有一次，还有什么比生命更重要？遇到困难，我们可以一起想办法解决，对不对？”韩乔对慢慢醒来的女子做起了心理疏导。担心她感冒，韩乔赶紧联系车辆将她送到同行女子家中更换衣物。待安顿好一切，韩乔早已精疲力尽，无力地瘫坐在地上。

问及跳入江中救人时怕不怕，韩乔只是轻描淡写地说：“没想那么多，只要把女孩救回来，这一切就值得。”

在外休假时救回落水游客

这不是韩乔第一次对落水者施以援手。

2020年8月的一个周末，韩乔在丰都县南天湖休假时，突然看到一名

中年男子站立不稳，继而摔落湖中。韩乔来不及思索，立即跳入湖中，快速向落水者游去。

接近落水者时，他潜入水下抓住落水者的脚腕往上拽，让落水者先露出水面换一口气，同时安抚落水者不要乱动乱抓，然后使劲向岸边推。韩乔时而冒出水面，时而钻下水捉住落水者脚腕往上推，几经周折自己也不管呛了几口水。耗时10多分钟后，韩乔终于将落水者推上了岸。落水者脸色苍白，一脸惊恐。在过路群众配合下，韩乔对落水者施行拍背吐水等急救措施。片刻之后，男子终于缓过神来。

事后，韩乔回忆当时的情形，说自己也是第一次到南天湖，不清楚水情，“确实很危险，还好人救上来了，自己也只是呛了几口水。”

落水者的妻子说，全家有老人、下有两个在上学的双胞胎女儿，全靠丈夫一人挣钱养家，如果当时丈夫没被韩乔及时发现，后果不堪设想。“你不仅救下了我丈夫的生命，还挽救了一个家庭。”她对韩乔千恩万谢，流下了激动的泪水。

驻村工作期间救援被困村民

危难时刻挺身而出，并不是韩乔一时的冲动。英雄之举并非偶然，因为韩乔心中怀着爱与勇。

2016年，忠县政务事务中心定点帮扶新生街道裕华村。韩乔主动请缨，成为一名扶贫驻村干部。2021年，全县驻村工作队调整，忠县政务事务中心定点帮扶涂井乡沙河村，韩乔再

度请缨转战乡村振兴大战场，勇挑重担，任该村“第一书记”、工作队队长。

2021年7月的一天下午，韩乔带领工作队进村入户走访。走到沙河村二组胡家坡路段时，他忽然听到公路外柑橘树下传来“快来人啦！救命啊……”的呼救声。

韩乔寻声望去却看不到人，便迅速顺着公路边仔细寻找，发现胡家坡山坪塘边有人躺在地上呼救。经查看，原来是村民胡光德种庄稼时摔倒在地。他抓住周围的草试着爬回去，可是怎么也爬不动，也站不起来，只有在地上翻滚着呼救，不停挣扎。

由于年老多病，胡光德摔倒后无法起身返回，加之摔倒处前面是沟、后面是坡、左边是塘，情况危急。韩乔不顾危险，第一时间跑上前，将他扶起坐到一块石板上，然后立即联系溪渡中心卫生院120急救车，并从农户家找来单架，与驻村队员一起将胡光德抬到主干公路上，等候急救车到来。由于陡坡路窄需要绕道抬500米。韩乔和另外两名队员边抬边歇气，用20分钟左右的时间，才将胡光德抬到公路上。直到将胡光德抬上急救车，韩乔才离开。

“太感谢韩书记了，要不是他们出手相救，我这个老头的坟头草就很高了……”胡光德回忆起当时的情景，眼睛泛红，哽咽着说道。

大江湖泊有韩乔救人的身影，乡村田野有韩乔救人的足迹。见义勇为永远在路上。韩乔说：“无论在单位上班期间，还是驻村工作期间，我时刻提醒自己，我是党员，遇到危急情况必须出手！”

节约用电 你我同行

忠县图书馆

“小红花节电自习室”上线

本报讯(记者 彭群英 张耀升)7月20日，在忠县图书馆“小红花节电自习室”，一堂关于家用电器的节电分享会吸引了30余名读者参加。这标志着“小红花节电自习室”正式运行。

忠县图书馆“小红花节电自习室”将不定期开展节电小妙招分享会，普及节电知识，吸引读者参与进来，从自己做起、从小事做起、从现在做起，引导读者提升节约用电的文明意识，养成文明用电、节约用电、科学节电的文明行为。

分享会上，参与者们分别从身边的电灯、冰箱、空调、微波炉入手，分享自己和家人日常使用习惯，传授节电技能，争当绿色生活的倡导者、传播者和践行者。

倡导低碳生活



7月19日上午，忠州街道乐天路社区开展“节约用电，人人参与”主题宣传活动。

活动中，社区工作人员在院坝与居民现场互动，讲解节电小窍门、夏季安全用电注意事项、电力设施安全保护知识等，引导和鼓励居民在夏季用电高峰期科学用能、节约用电，自觉践行绿色低碳生活方式。

记者 谭媛文 通讯员 孙智娥 摄

“七彩假期”关爱儿童实践团走进忠县 志愿服务点亮儿童暑期生活

本报讯(记者 白娟 实习生 杨岚焱)7月19日，重庆工程学院云智志愿服务队“七彩假期”关爱儿童实践团的志愿者们前往忠县青少年宫，为孩子们上茶艺课程。

重庆工程学院云智志愿服务队“七彩假期”关爱儿童志愿服务活动于7月11日在忠县正式启动。活动期间，志愿者们围绕作业辅导、素质拓展、理论宣讲、科技创新、艺术文化、手工制作等方面为忠县少年儿童开展志愿服务活动。

“七彩假期”是由团中央青年志愿者行动指导中心、中国青年志愿者协会秘书处联合开展的青年志愿者关爱少年儿童志愿服务项目。2023年青年志愿者“七彩假期”志愿服务示范团队共有1000支，从7月到8月，志愿服务团队分批次前往全国各地开展志愿服务活动。

护航儿童成长



7月18日，县妇联工作人员走进忠州街道东坡路社区，为孩子们送去安全知识，护航儿童成长。

活动中，工作人员围绕暑期儿童防溺水、意外急救技能、消防知识、防欺凌、防性侵等多方面，面对面给孩子们开展安全知识普及讲解，让孩子们现场学习了解一些急救方法，进一步增强孩子们的安全意识。

记者 吴建华 通讯员 冯海珠 摄

红瑞乐邦 大药房
红瑞乐邦大药房 品牌保障
春夏季，加强身体锻炼，预防疾病传染！
红瑞乐邦 服务健康

培育和践行社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



定格振兴之美

7月16日，忠县、梁平两地摄影家协会30余名会员走进忠县黄金镇，开展“摄影进农家·惠民暖乡村——文艺家‘春耕秋收’”志愿服务活动，聚焦山水美景、人文风情、产业发展等，用影像记录乡村振兴战略实施以来忠县的发展变化。

两地摄影家先后走进黄金镇桃花、骑龙、小河、黄土等村及大岭佛耳岩景区、戚家河、黄金老街，领略山水之美、探寻人文之韵、感受环境之优、体悟发展之势，用镜头记录该镇在保护生态环境、发展特色产业、推进农文旅融合等乡村振兴中的喜人成就。座谈会上，两地摄影家围绕组织管理、摄影创作、项目策划等开展深度交流，并相互赠送摄影刊物和画册。

记者 田华平 摄

重庆2023年职工社会保险缴费基数公布 看看你的社保缴费基数是多少

重庆日报讯(记者 黄乔)2023年重庆社平工资是多少?每月社保应缴多少钱?近日，市人力社保局、市财政局、市医保局、市税务局印发了《关于做好2023年度社会保险缴费基数上下限核定等有关工作的通知》(以下简称《通知》)，对重庆市2023年度养老保险、失业保险、工伤保险、医疗保险(含生育保险)缴费基数上下限核定等有关工作进行了明确。13日，市人力社保局对该《通知》进行了解读。

1. 重庆2023年度使用的就业人员平均工资是多少?
解读:重庆2023年度城镇企业职工基本养老保险、机关事业单位工作人员养老保险、失业保险、工伤保险、医疗保险(含生育保险)缴费基数上下限核定(含补缴历年社会保险费)工作中使用的就业人员平均工资为82348元/年(6863元/月)。

2. 重庆2023年度以个人身份参加城镇企业职工基本养老保险缴费基数上

下限分别是多少?
解读:以个人身份参加城镇企业职工基本养老保险人员，2023年度缴费基数上限为20587元、下限为4118元。

3. 重庆2023年度职工社会保险缴费基数上下限分别是多少?
解读:重庆2023年度城镇企业职工基本养老保险、机关事业单位工作人员养老保险、失业保险、工伤保险、医疗保险(含生育保险)参保职工月缴费基数上限为20587元、下限为4118元。

4. 随用人单位参加职工医保的退休人员个人账户划入基数是多少?
解读:随用人单位参加职工医疗保险的退休人员和以个人身份参加职工医疗保险二档的退休人员个人账户划入基数按照82348元/年(6863元/月)的60%执行，其中随用人单位参加职工医疗保险的退休人员2018年12月锁定时点个人账户划入基数高于82348元/年(6863元/月)60%的，按照锁定时点个人账户划入基数执行。

举例说明>>>

例1:王先生在一家外企任部门经理，每月工资22000元。单位在为其缴纳2023年社会保险费时，缴费基数是多少?

答:我市2023年社会保险缴费基数上限为20587元/月，尽管王先生实际工资已超过规定缴费上限，但王先生最高只能以20587元/月为缴费基数。

例2:小张高中毕业，刚进入一家工厂打工，每月工资3000元。单位在为其缴纳2023年社会保险费时，缴费基数是多少?

答:我市2022年社会保险缴费基数下限为4118元/月，虽然小张实际工资低于规定缴费下限，但小张最低只能以4118元/月为缴费基数。

例3:丁女士是位自由职业者，2023年社会保险缴费基数是多少?

答:丁女士可以在4118元/月至20587元/月之间，根据自身情况选择不同缴费档次缴费。

例4:李女士是位证券从业人员，每月工资为7500元，单位在为其缴纳2023年社会保险费时，缴费基数是多少?

答:李女士的工资在4118元/月至20587元/月之间，她的社会保险个人缴费基数为7500元。