

不到24小时, 演练和救援“无缝衔接”

——忠县红十字赈济救援志愿服务队演练成效显著

“谢谢大家, 你们来得真是太快了!” 10月18日, 忠县红十字赈济救援志愿服务队成功救出一辆陷入泥泞的车辆, 得到车主好评。

值得一提的是, 就在10月17日, 忠县红十字赈济救援志愿服务队刚刚圆满完成一次以“车辆陷入沼泽地后的施救”为主题的救援演练。

仅相隔不到24小时, 他们便实现演练和救援的“无缝衔接”。这背后, 看似是时间上的凑巧, 实则是这支队伍平日刻苦训练的有力彰显。

接到模拟求助 立即启动应急预案

“您好, 我们这边有一辆越野车因道路湿滑陷入沼泽, 无法自行脱困。请求支援!” 10月17日, 接到模拟求助的忠县红十字赈济救援志愿服务队迅速反应, 立即启动应急预案。

在现场负责人指挥下, 队伍分成两组, 一组负责为被困车辆提供初步保障, 另一组则使用救援工具稳固车辆, 防止二次陷入。

模拟救援中, 队员们发现周边道路上有堆积的树枝和石块, 可能对救

援行动造成阻碍。他们立即将障碍物清除, 确保后续大规模救援行动顺利开展。

最终, 队员们利用牵引设备成功将车辆拖离沼泽, 保障车辆及人员安全。此次模拟救援中, 现场指挥得当, 救援工作有条不紊, 充分测试了应急设备的可靠性, 提升了队员们的实际操作能力。

实战救援不到2小时 圆满完成

台上一分钟, 台下十年功。演练就是为让队员们在各种模拟场景中积累经验、熟悉流程、掌握技能, 从而确保在面对真实危险时能迅速、准确地做出反应, 高效完成救援任务。

10月18日, 忠县红十字赈济救援志愿服务队接到一名钓友的求救电话, 称因雨天路滑, 其驾驶的车辆不慎滑到路边, 车轮陷入泥中, 无法驶离。

同样的救助, 这一次却不再是演练, 而是一次实际突发救援。对于队员们来说, 真正的考验来了!

因情况紧急, 忠县红十字赈济救援志愿服务队接到求救电话后, 立即

组织队员携带装备, 前往事故地实施应急救援。

队员们抵达现场后, 第一时间迅速查看并分析周边情况。“因为周边就是悬崖, 所以我们首先要保障被困车辆、救援车辆以及救援人员的安全。”参与救援的队员王金奇介绍。

得益于队员们多次参加实战演练所积累的丰富经验, 所以仅仅用了不到2小时, 队员们便将被困车辆成功救出, 安全高效地完成此次救援。

“虽然我们身上沾满了泥污, 头上还冒着汗水, 但没有一个人怕脏、喊累。因为能得到群众的一声好评, 看到群众的笑容, 我们就觉得这一切都是值得的!” 参与救援的队员田厚波高兴地说。

不怕苦、不怕累, 高标准、严要求, 这就是忠县红十字赈济救援志愿服务队所坚守的顽强作风。

以练强化实战 以实战筑牢安全防线

忠县红十字赈济救援志愿服务队成立于2024年5月, 队伍由平均年龄在30岁左右的30余名志愿者组成。

年轻、热血, 有责任、有担当, 是这群青年志愿者的底色。

据该志愿服务队负责人介绍, 应急救援演练是应对突发公共事件的重要手段, 通过模拟真实的应急场景, 检验应急预案的合理性和可行性, 可以帮助该志愿服务队更好地发现和解决问题, 从而提高队伍的快速反应能力和处置能力。

自成立以来, 忠县红十字赈济救援志愿服务队就积极组织模拟演练, 通过不断训练和学习, 探索和实践应急救援的新技术和新方法。截至目前, 忠县红十字赈济救援志愿服务队已参与应急救援30余次。接下来, 忠县红十字赈济救援志愿服务队将继续围绕车辆救援以及道路疏通方面, 加强应急救援能力建设, 提升队伍综合素质和专业能力, 为保障人民群众生命财产安全贡献力量。

来源: 华龙网

深化全国文明城市创建



山水城相融

近日, 长江重庆忠县段呈现山河清岸绿、山水环抱的独特景观, 美不胜收。

近段时间, 长江上游水库群基本完成年度蓄水任务后, 忠县三面环水、山水相依的滨水城市风光让人心旷神怡: 山水掩映, 城林互融, 市民滨江信步, 步履轻盈, 如游画中。

记者 余鸿 摄



提额度、降利率 国家助学贷款政策调整

新华社北京电(记者 申铖)近日, 记者从财政部了解到, 财政部、教育部、中国人民银行、国家金融监管总局日前联合发布通知称, 为进一步加大对高校家庭经济困难学生的支持力度, 更好满足学生贷款需求, 减轻学生经济负担, 调整完善国家助学贷款政策。

通知明确, 提高国家助学贷款额度。自2024年秋季学期起, 全日制普通本专科学生(含第二学士学位、高职学生、预科生)每人每年申请贷款额度由不超过16000元提高至不超过20000元; 全日制研究生每人每年申请贷款额度由不超过20000元提高至不超过25000元。学生申请的国家助学贷款优先用于支付在校期间学费和住宿费, 超出部分用于弥补日常生活费。

通知称, 调整国家助学贷款利率。国家助学贷款利率由同期同档次贷款市场报价利率(LPR)减60个基点, 调整为同期同档次LPR减70个基点。对此前已签订的参考LPR的浮动利率国家助学贷款合同, 承办银行可与贷款学生协商, 将原合同利率调整为同期同档次LPR减70个基点。

“忠法云上议事亭”上线

本报讯(记者 王渊)近日, 忠县法院上线运行“忠法云上议事亭”智慧司法服务平台, 推出“云上议事+掌上解纷”司法服务新模式, 并在忠州街道香怡社区等4个较大社区进行首批试点应用, 积极助推基层矛盾纠纷多元化解决。

“忠法云上议事亭”微信智能小程序是忠县法院聚焦新时代人民群众司法新需求, 坚持智慧科技与司法服务有机融合, 深化拓展“忠法议事亭”村(社区)矛盾纠纷化解工作法应用场景和实体功能, 自主研发的智慧司法服务平台, 积极推出“云上+掌上”司法服务新模式, 努力打造多元解纷朋友圈、为民服务新支点、社情民意直通车, 不断提升司法为民服务的能力和水平, 切实以智慧司法赋能基层治理提质增效。

据了解, “忠法云上议事亭”集成纠纷调解、法律咨询、网上立案等7个功能板块, 提供矛盾纠纷调处、日常问题反映、普法需求报送、线上业务协同等智慧服务。目前设有群众、社区干部、法院干警3个身份登录端口。



▲扫描上方小程序码即可进入

百本好书荐你读



推荐一百二十三
书名: 《苏东坡传》
作者: 林语堂

推荐理由: 但愿人长久, 千里共婵娟。苏子的一首词, 让我们回到千年前的那个月圆之夜, 苏轼把酒望月, 将思念之情借尺素传递给远在千里外的弟弟。贬谪之苦、思乡之情、壮志难酬, 交织成一首流传千古的水调歌头。苏东坡的文章虽闻名天下, 仕途却历尽艰辛, 屡遭迫害, 但终不改其天性; 他一生融儒、释、道于一体, 诗、文、词、书、画俱在才俊辈出的宋代登峰造极; 他比中国其他的诗人更具有天才的多面性、丰富感、变化感和幽默感; 他的人格精神所体现的进取、正直、慈悲与旷达, 千年来始终闪耀在中国历史的星空。

(记者 周小军 整理)

忠县疾控发布11月健康风险提醒——注意防范流感及诺如病毒感染性腹泻等传染病发生

11月5日, 忠县疾控发布11月健康风险提醒: 要注意防范流行性感冒、水痘以及诺如病毒感染性腹泻等传染病的发生, 尤其是学校及托幼机构等人员密集的场所, 需特别注意。

流行性感冒

由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒可分为甲、乙、丙、丁4种类型, 引起流感季节性流行的主要是甲型和乙型流感病毒。流感病毒主要通过感染者打喷嚏、咳嗽等产生的呼吸道飞沫传播, 也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。感染后主要症状为发热、头痛、肌肉和全身不适, 体温可达39℃~40℃, 可伴有畏寒、寒战、乏力、全身肌肉酸痛等。

【日常预防】

1. 保持良好的卫生习惯。公众要保持良好的卫生习惯, 勤洗手、常通风, 咳嗽或打喷嚏时用肘或纸巾捂住口鼻, 注意合理作息和适当的体育

锻炼。

2. 注意个人防护。勤开窗通风, 流感季高风险人群尽量不要去人群聚集密闭场所, 外出戴口罩。

3. 及时就医。出现流感样症状应居家休息, 避免带病上班、上课, 外出戴口罩, 病情加重及时就医。

4. 接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施, 可降低患病和严重并发症风险。建议儿童、老年人等重点人群咨询当地医疗机构及时接种流感疫苗。

水痘

由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。水痘的传染性很强, 病人是唯一的传染源。水痘在全年均可发生, 冬春两季多见, 儿童和青少年容易感染发病, 临床表现主要为发热及皮肤和黏膜成批出现周身性红斑、丘疹、疱疹、痂疹。

【日常预防】

1. 接种水痘疫苗。对于儿童和易

感人群, 建议及时、全程接种水痘疫苗, 预防水痘的发生, 保护个人健康。

2. 做好个人防护。养成良好的个人卫生习惯, 外出戴口罩, 勤洗手。尽量少去人群较为密集的地方, 不要接触水痘病人。

诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒是引起急性胃肠炎的主要病原体之一, 具有变异快、环境抵抗力强、感染剂量低、感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短、传播途径多样等特点, 因此很容易在人群间造成传播。感染后潜伏期短(通常12~48小时发病), 一般以呕吐为主, 最常见的症状是呕吐和腹泻, 儿童以呕吐或水样便。病程通常较短, 症状通常持续1~3天, 部分病例可持续4~6天。目前尚无特异的抗病毒药, 主要以补液及对症治疗为主, 患者应注意充分休息, 清淡饮食。

【日常预防】

1. 保持手卫生。饭前便后等用肥皂和流动水至少洗20秒, 含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效。

2. 注意饮食卫生。不饮生水, 食物煮熟, 牡蛎和其他贝类海鲜尤其要煮熟、煮透。

3. 保持健康生活方式。规律作息、合理膳食、适量运动, 增强抵抗力。

4. 做好环境清洁消毒。保持室内适宜温度和通风, 对污染环境物品用含氯制剂消毒, 清理时戴手套、口罩, 患者家庭加强消毒。

5. 做好病例隔离。隔离持续到症状完全消失后72小时。轻症患者可居家隔离治疗, 症状重者需送医院按肠道传染病隔离治疗。患者尽量减少和家人近距离接触。

来源: 忠县疾控



遗失启事
忠县忠州街道佑溪村股份经济联合社遗失组织机构代码证(正本), 组织机构代码证号为N2500233MF6481954F, 声明作废。

红瑞乐邦 大药房
红瑞乐邦大药房 总店
加强身体锻炼, 预防病毒传染!

忠县已升级改造公共区域生活垃圾收集点37个

本报讯(记者 严皓溢)记者日前从县住房和城乡建设局获悉, 我县已升级改造公共区域生活垃圾收集点37个, 纳入老旧小区同步升级改造40余个, 垃圾分类主题公园已完成方案设计并启动建设, 并在中博·香山公馆小区试点实行“一桶一芯”模式, 率先实现家庭厨余垃圾收集智能化。

近年来, 忠县深化“文明在行动·重庆更洁净”行动, 广泛开展爱国卫生运动、农村人居环境整治、垃圾分类志愿服务行动、垃圾分类宣传周等系列

活动, 通过安装新型垃圾箱、加强宣传教育、普及垃圾分类知识等措施, 有效提升市民的环保意识, 推动垃圾分类成为低碳生活新时尚。

从“一个桶”变成“四个桶”, 从垃圾分类意识薄弱到市民积极参与垃圾分类行动, 随着垃圾分类的普及, 街头巷尾的垃圾桶不再是“脏乱差”的代名词, 而成为城市文明的新标志。如今, 忠县城区清扫保洁面积达312.8万平方米, 主要城市道路机扫率90%以上。

据县住房和城乡建设局负责人介绍,

目前我县已建成投运新生、涂井、马灌、白石、汝溪、新立等乡镇(街道)生活垃圾中转站10座, 生活垃圾转运能力达600吨/日, 建设1座建筑垃圾消纳场、1座建筑垃圾资源化利用厂、1座垃圾填埋场、1座水泥窑协同处置生活垃圾焚烧厂、1座水泥窑协同处置厨余垃圾处理中心。这些垃圾处理站的建立, 不仅促进了资源循环利用, 还能显著改善城市环境卫生状况。

设置垃圾投放站是垃圾分类工作

的基础。忠县还加强垃圾分类宣传教育, 通过媒体宣传、社区活动、学校教育等多种方式, 向公众普及垃圾分类知识。同时还在城区安装生活垃圾分类监管执法摄像头, 并定期开展生活垃圾专项执法行动, 引导市民正确分类投放垃圾。

