

全国养老服务信息平台正式上线运行

据新华社北京11月20日电(记者高蕾)全国养老服务信息平台20日正式上线运行。这是记者从当天举办的民政部第四季度例行新闻发布会上获悉的。

据介绍,全国养老服务信息平台汇集各级民政部门发布的养老服务法律法规、政策文件、标准规范、办事指南等实用信息,既方便养老服务从业人员及时掌握政策动态,也方便社会公众“一站式”了解养老领域惠民利民政策措施。平台还汇集了全国超过40万家养老机构、社区养老服务机构和设施、助餐点的点位信息,以图文形式进行展示,实现养老地图一键查找。

此外,平台还为社会公众提供准确、详实、全面的养老服务资源信息,清晰展示每个养老服务站点的概况、空余床位、服务项目、入住价格和要求、特色服务、咨询电话等内容,让养老服务资源供需双方能够更加高效地对接。

忠县2人入选重庆市区县医学头雁人才

本报讯(记者王渊)近日,重庆市卫生健康委公布了2024年重庆市区县医学头雁人才名单。其中,忠县人民医院急诊医学科主任黄波、县中医医院呼吸/内分泌科主任陈晓英入选。

黄波从事临床工作近20年,擅长神经系统疾病及各种危急重症的抢救,牵头组建急诊医学科、忠县120指挥调度中心,加入西南地区急诊专科联盟,带领团队开展多项新技术、新项目,发表国家级期刊论文5篇,参与县级科研2项,出版急诊专业著作1部,填补县域内急诊急救领域空白。他还多次到基层医院及社区宣传急救知识,不断提高基层医院急诊急救能力。

陈晓英是重庆市第三批中医药专家学术经验继承人、忠县中医医疗质量控制中心主任、忠县名中医,兼任中华中医药学会名医学研究分会委员、重庆市中医药学会肺病专委会常务委员、重庆市中西医结合呼吸介入与危重症专委会委员。她从事临床工作30年,擅长用中西医结合方法治疗呼吸系统和内分泌系统常见病、多发病,主持和参与市、县级科研课题4项,发表论文6篇。

要技艺精湛也要贴心服务

□申智林

最近,湖南怀化一家理发店的理发师李静,因为善于沟通、技术过硬、能有效满足顾客的剪发需求,得到众多好评,吸引不少网友涌入其视频号直播间。

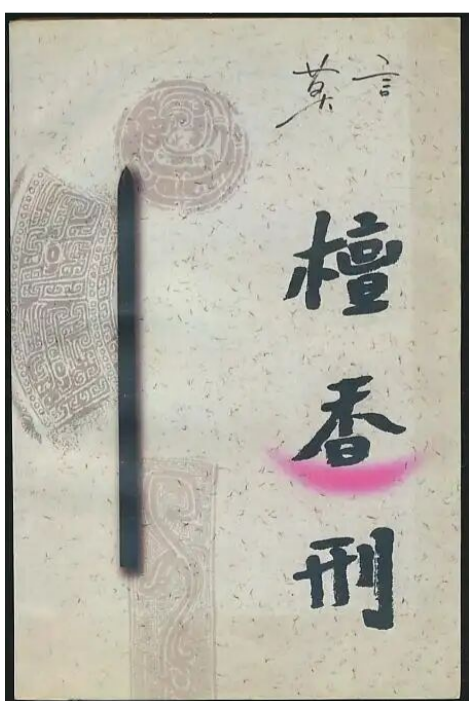
现实中,一些美容美发店或是推销产品,或是诱导消费者充值,不仅套路多,而且消费高。对于顾客具体的实际需求,常常置若罔闻。由此来看,李静的走红,给服务业从业者提了个醒:服务业的竞争力,在手艺、在技能、在真诚沟通。只有真正满足消费者需求,才能抓住市场机遇。

“心在一艺,其艺必工;心在一职,其职必举。”在我们身边,还有很多劳动者,他们善于钻研、勤于付出、勇于创新,打磨过硬本领,练就一技之长。期待更多有精湛技艺、懂贴心服务的劳动者涌现。

他们的努力值得被看见,他们的努力值得被认可。

来源:《人民日报》

百本好书荐你读



推荐一百二十五

书名:《檀香刑》

作者:莫言

推荐理由:

《檀香刑》是莫言潜心五年完成的一部长篇新作。在这部神品妙构的小说中,莫言以1900年德国人在山东修建胶济铁路、袁世凯镇压山东义和团运动、八国联军攻陷北京、慈禧仓皇出逃为历史背景,用摇曳多姿的笔触、大悲大喜的激情、高瞻深睿的思想,活灵活现地讲述了发生在“高密东北乡”的一场可歌可泣的农民运动、一桩骇人听闻的酷刑、一段惊心动魄的爱情。这部小说是对魔幻现实主义和西方现代派小说的批判,更是对坊间流行的历史小说的快意叫板,全书具有民间文学那种雅俗共赏、人相传诵的生动性。作者用公然炫技的“凤头——猪肚——豹尾”的结构模式,将一个千头万绪的故事讲述得时而让人毛骨悚然,时而又让人柔情万种。

(记者 周小军 整理)

“居民关心的事就是我要做的事”

——记2024年第三季度孝老爱亲“忠州好人”赵海玲

本报记者 王渊

“能为居民服好务,这就是我最开心的事情。”一提起自己从事的工作,忠州街道香怡社区第二十三网格专职网格员赵海玲感到非常自豪。

从事网格员工作5年来,赵海玲把网格内431户992名居民当成亲人,用心用力化解矛盾纠纷,悉心关爱“一老一小”,受到社区党委充分肯定和辖区居民高度评价。今年10月,她还荣获2024年第三季度“忠州好人”称号。

关爱“老小”注真情

“何叔叔,今天怎么样?”11月13日,赵海玲上门探访网格内孤寡老人何大爷。这是赵海玲每天都要进行的固定工作。

赵海玲负责的网格区域内,独居老人和留守儿童较多。她一一建立工作台账,并把做好“一老一小”群体的服务作为自己日常重点工作之一。



为这些居民排忧解难。针对老年人群体,赵海玲坚持每天入户走访,跟老人聊家常,了解他们的生活及身体健康情况,叮嘱他们注意饮食卫生、增减衣物和居家用电安全等,并采取“早看窗帘晚看灯”的方式了解他们的生活起居情况,为老人营造安全、安心的生活环境。对于留守儿童,她采取定期和孩子的爷爷奶奶、父母进行沟通的方式,关注孩子的学习、生活情况。

前不久,网格区域内的一名14岁女孩因故不慎从三楼阳台坠落。幸运的是,未造成严重伤害,但仍需住院治疗。得知情况后,赵海玲一边组织热心邻里将孩子送往医院,一边通知其母亲孙某回家照顾女孩。恰逢此时,女孩80多岁的奶奶从农村来县城治病,住在孙某家,若孙某到医院照顾女儿,就没人给老人做饭。赵海玲了解情况后,连续几天在自家煲好鸡汤、做好饭菜给老人送去,待老人吃完后才回来和家人一起吃饭。

赵海玲悉心关爱着小区里的“一老一小”群体,让平时忙于上班的居民少了很多后顾之忧。他们对赵海玲心存感激,一些在外工作的居民回忠县

后想请她吃饭,但都被婉拒。赵海玲说:“我们都是邻居,本来就该互帮互助。何况,我还是一名网格员,我的职责就是为大家服好务。”

及时回应居民诉求

“居民关心的事就是我要做的事。”赵海玲说,她要从居民身边的一件件小事做起,将服务做到居民的心坎里。

常年来,她的工作习惯是兜里揣着一个本子,上面记满了居民反馈的各类信息和需要帮助解决的问题——小区环境整改、解决乱停车问题……这些都是日常走访中收集到的群众意见。每听到一条,她就记下一条,做完一项就划掉一项。“我们小区居民多、诉求多,我更喜欢拿纸笔做记录,这样印象更深,也可以保证所有工作都有条不紊地完成。”赵海玲说。

因为人熟地熟情况熟,成为专职网格员后,赵海玲很快和居民打成一片。通过入户走访登记,对于每家有几口人、家庭成员有哪些、有无特殊情况等,她都了如指掌。有的居民称她为“赵网格”,年长的则亲切叫她“赵妹儿”。

调解纠纷促和谐

家家都有一本难念的经。夫妻之间、婆媳之间难免产生隔阂、闹矛盾,每到这时候,这些家庭总会想到“赵网格”“赵妹儿”,第一时间给她打电话求助。得到消息后,赵海玲总会第一时间出现在现场,“一对一”展开劝说。

赵海玲对于调解矛盾纠纷很有一套。针对婆媳矛盾,赵海玲先找儿媳了解情况,并以“我也是当儿媳的人”寻求共同话题,产生共情,让对方对婆婆多一些尊重、多一些理解;再找婆婆交流,以“我妈也是当婆婆的人”为题进行交流,让老人对年轻人多一些体谅、多一些宽容。针对夫妻矛盾,她先找男方以姊妹身份交流并做思想工作,让她对丈夫少一些抱怨和指责;再找男方以“我老公如何处理夫妻矛盾”进行劝解,让她对妻子多一些沟通和交流。

在赵海玲的耐心调解下,不少家庭矛盾纠纷很快平息。而在处理邻里纠纷时,她也采取类似措施,双方很快化干戈为玉帛。居民们都称她为“和事佬”。自成为网格员以来,其辖区未上报一例矛盾纠纷,真正实现“小事不出小区,大事不出社区,矛盾不上交”。



山水画卷

江水悠悠、层林尽染……这是记者近日在忠县坪山大桥附近水域拍摄的照片。夕阳照射下,青山绿水色调自成一色,宛若一幅色彩斑斓的山水画卷。

远处,层林叠翠山朦胧;脚下,河水清澈漫烟云。不时有鸟儿从水面划过,留下一道道波纹,在一泓碧水书写着诗情画意。

记者 余鸿 摄



索债不成就上门泼油漆、抹胶水,犯法!

欠债还钱本是天经地义,但索债不成,通过破坏、损毁他人财物的方式泄愤,从受害者变成加害者,得不偿失,还要承担刑罚,实在是不可取。

近日,忠县人民法院审结一起故意毁坏财物案,依法判决被告人蒲某犯故意毁坏财物罪,判处有期徒刑三个月。

【案情简介】

2018年至2019年期间,被害人高某向被告蒲某借款6000元。借款期限届满后,高某未按时履行还款义务,蒲某遂将其诉至法院。经法院调解,双方达成分期还款的调解协议,但高某仍未按调解协议履行。蒲某多次催要欠款未果,便产生了到高某位于忠县的房屋处,泼洒油漆泄愤的想法。

今年1月初,蒲某在福建省福州市准备油漆、玻璃胶等作案物品,并进行封装。1月8日,蒲某带着前述物品,

乘坐他人私家车来到高某房屋处。当晚,蒲某趁屋内无人居住,过往行人较少,向高某的房屋外墙壁、涂抹玻璃胶,造成房屋外墙、大门等处受损。经相关部门认定,被损坏财物价值9849元。审理阶段,蒲某赔偿了被害人损失并取得谅解。

【法院裁判】

忠县人民法院经审理认为,被告人蒲某故意毁坏公私财物,价值9849元,数额较大,其行为已构成故意毁坏财物罪,依法应在“三年以下有期徒刑、拘役或者罚金”刑档内量刑。其到案后如实供述罪行,可从轻处罚;其认罪认罚,可从宽处理。其积极赔偿被害人经济损失并取得谅解,可酌情从轻处罚。其有犯罪前科,在量刑时予以评价。该院遂依法作出上述判决。

【法官说法】

财产权是公民重要的民事权益,公民合法的财产依法受法律保护。索要债务理所应当,多次催要欠款未果,心生怨气可以理解,但不能采取毁坏他人财物等违法方式讨要债务、发泄怨愤。

守法要从守住自己的情绪开始。法官提示,在日常生活中,与他人发生争执在所难免,遇事应该冷静思考、理性处理。发生民事纠纷时,可寻求调解组织或人民法院等帮助,通过调解或诉讼方式解决。若只图一时之快、逞一时之强,耍横打砸,实施违法行为,不止照价赔偿那么简单,还可能被追究刑事责任,得不偿失。

【法条链接】

《中华人民共和国刑法》第二百七十五条 故意毁坏公私财物,数额较大或者有其他严重情节的,处三年以下有期徒刑、拘役或者罚金;数额巨大或

者有其他特别严重情节的,处三年以上七年以下有期徒刑。

《最高人民法院、公安部关于公安机关管辖的刑事案件立案追诉标准的规定(一)》第三十三条 故意毁坏公私财物,涉嫌下列情形之一的,应予立案追诉:

- (一)造成公私财物损失五千元以上的;
- (二)毁坏公私财物三次以上的;
- (三)纠集三人以上公然毁坏公私财物的;
- (四)其他情节严重的情形。

来源:忠县人民法院



三峡马呼吁:跑马也要讲礼仪! 这些事项请注意

近年来,在健康中国和全民健身国家战略背景下,中国马拉松运动蓬勃发展。大众参与路跑赛事热情高涨,但比赛过程中的不文明现象也不容小觑。三峡马呼吁:以下有关赛道补给、赛道卫生、赛事着装、赛事秩序、赛事安全等方面的礼仪及事项值得大家关注。

1. 不干扰他人:拍照莫干扰,素养见细节

比赛一旦开始,“不干扰他人”就是对其他跑者最大的尊重。为了拍出漂亮满意的照片,不少跑者会影响到其他选手。看到摄影师摆动作时,要注意后方跑友;庆祝及拍照留影时,尽量注意动作、声音幅度。赛道不抽烟、不随地吐痰、如厕有序排队……文明

素养还体现在这些细节之中。

2. 安全参赛:守“交通规则”,确保安全回家

跑马也应该遵守“交通规则”。默认左边是快车道,右边是慢车道,尽量靠右跑,为更快的跑友留出左侧空间。变线前先伸手打指示。不随意在跑道骤停变道,跟跑保持适当距离,减速或者转向打手势,避免多人并肩跑。安全第一,马拉松的终点是安全回家。比赛时,一定要时刻关注自身情况,做自己健康的第一责任人,适时调整配速和补给,安全完赛。

3. 精神风貌:着装要得体,礼多人不怪

展现赛事风貌,允许比赛中穿着百花齐放,但要遵守文明公约。不光

膀、不过于暴露。赛事中,力所能及地向志愿者、医护人员、裁判员等工作人员,以及道旁加油呐喊的观众致以微笑、互动等方式,表达谢意与敬意。同时,也要主动对其他需要帮助的参赛者伸出援手,展现团结协作的体育精神。

4. 环保意识:合理补给,保护环境

赛道补给方面,不仅要“礼貌进出补给站”,还要“合理、甚至节约取用补给”。适度取量,既能避免造成道路湿滑,也能为后面的跑者预留充足的补给。赛道卫生方面,“不随意丢弃垃圾”是保持赛道清洁的关键因素。

5. 维护秩序:不跨区起跑,不堵塞终点

马拉松赛事的良好秩序离不开每

一位参赛选手的遵守和配合。从报名参赛开始,认真阅读并遵守赛事的各项规定和要求,包括报名须知、竞赛规程和参赛手册等。要做到不跨区起跑,起跑区有序排队,以避免拥堵和混乱。冲线之后,不长时间停留等人或拍照,以防影响他人冲线及赛场秩序。

事实上,马拉松赛道礼仪不只与上述跑者言行举止有关,也与观众的有序观赛、文明用语等关系密切,更与赛事举办方息息相关。在中国,马拉松运动尚年轻,包括赛道礼仪在内的马拉松文化有待沉淀和积累。希望大家都能从自身做起,共同营造良好的跑马环境。

来源:长江三峡马拉松