

这名网格员,咋吃上了“百家饭”?

本报记者 毛世洲

“水上公交”日日忙

光明日报记者 张国圣 李宏来

刚过了小雪,清晨的长江江面水雾蒙蒙。“过来喽,过来喽!”不远处,“渝忠客2180”客轮缓缓驶来,重庆忠县康家沱码头顿时热闹了起来,20多个菜农,忙不迭地拢起什物,支起扁担,一条长队排起。

杨兴美一手拉着83岁的老母亲,一手背上菜篓,准备登船。“踩稳,踩稳,一个个上哈!”船停稳,秦大益跑出驾驶室,憨然一笑,热络地和老乡亲们打招呼。

一坐定,杨兴美就向记者讲起话来:“种了菜,要背到县城去卖。从村里走到镇上,再坐客车也可以到。但是,挑菜上车总是不方便,就那么点地方,能放下几担菜?”杨兴美卖了30多年菜,家里10多亩地可是重要的生计,和村里很多人一样,这段运菜路途,最让她上心。

“好在每天都有船走嘛,这是我们的‘水上公交’!”杨兴美笑得爽朗。

“渝忠客2180”就是这“水上公交”,每天往返于洋渡镇码头与县城西山渡口之间——早上从洋渡出发,一路停靠6个码头,沿途把多是农村留守老人的菜农接上,带到县城卖菜。

“客车票价是18元,船票只要5至12元。而且,这么多年,船票没涨过一分钱。”看杨兴美与记者聊得热闹,周围的菜农忍不住插话。

“这是承诺给大伙儿的哈!”秦大益又是憨憨一笑。这些年,受国际油价影响,燃油价格不断上涨,现在,出一趟船,燃油成本大约要600元。随着沿江高速公路通车,水路客源越来越少。

秦大益和合伙人曹利芳坚持下来不容易——这条航线只赔不赚,船主们纷纷上岸改行,只剩下“渝忠客2180”每天来回回航碌着。

“多年人不敷出,为啥还坚持?”记者问。“如果我们也停运,村里老人们的菜就更难卖了;如果船票涨价,他们辛辛苦苦种出来的蔬菜水果,还有啥子赚头嘛!”秦大益不假思索地答道。

“我们帮菜农,政府也在帮我们嘛。”秦大益接着说,这些年,政府对他这艘“水上公交”特别关心;得知经营困难,忠县财政每年发放燃油补贴;海事部门开辟专门航线,方便客轮沿路停靠;城管部门还在码头附近新建了一个临时菜市场,菜农卖菜更加便利!

更让人欣慰的是,多年如一日的坚守,一艘船暖了一群人,带动了更多人。如今,前来帮忙的志愿者越来越多。

(原载《光明日报》12月5日一版)

“楼长,我家计划吃汤圆,8点20分左右给你送来哟!”“楼长,还没有人送饭哈?我家炒了蛋炒饭,等会儿给你端来。”12月5日一大早,刘先和在10分钟内接到了两个电话,由于有约在先,他只得回复后面的来电人:“实在太感谢了,刚才有人预约我吃汤圆了。”

刘先和是忠州街道东坡路社区专职网格员。最近20天,像这种多人同时预约他吃饭的情况反复出现。不仅是早饭,午饭、晚饭也同样如此。而预约他吃饭的,全是社区居民。

一名社区网格员,为何吃上了“百家饭”?

刘先和家住巴王路39号楼院。这个楼院建成于2004年左右,是由7栋楼组成的院子。刘先和先是协助楼长参与楼院管理。在第一任楼长病故、第二任楼长辞职后,他被推选为新楼长,负责楼院132户居民的水电费收取、保洁人员安排和设施设备维护等。

彼时,刘先和在县城经营着多家鞋店和服装店。为更好服务居民,他慢慢地将店辅转让或交由他人打理,专心当好楼长、服务好居民。后来,刘先和的妻子和孩子搬到重庆主城区居住,但他一直独自住在忠县,继续为居民服务。

随着基层治理的不断精细化,传统的楼长管理方式已逐步淡去,取而代之的是网格化管理。2023年7月,刘先和成为东坡路社区一名专职网格员,管辖区域为37号楼院、39号楼院,管理范围大了,肩上任务也重了。

虽然刘先和的身份发生了变化,但大家仍习惯称他为“楼长”。20多年的朝夕相处,刘先和已经把居民当成亲人,全力解决他们的“急难愁盼”。2023年底,刘先和因助人为乐被评为“忠州好人”。

今年11月16日下午,刘先和不慎摔倒,造成右脚足部神经损伤。刘先

和放心不下两栋楼院几百户居民,待医生给他右脚踝用石膏固定后,便出院了。

医生建议刘先和在家静养。但一回到家,只要居民打来求助电话,刘先和都会拄着双拐,到现场处理。11月28日,刘先和接到县城一宾馆负责人电话,称宾馆出现漏水,请他现场处理。“我不知道你受伤了,不然也不会麻烦你了!”当他拄着双拐到达宾馆时,宾馆负责人很不好意思。刘先和放下拐棍,小心爬上人字梯查找漏水原因,解决漏水问题。

进入年底,网格员工作多、任务重,见刘先和行动不便,其他同事便帮他完成任务。他自己力所能及地帮居民代缴医保、解决居民矛盾、调解买卖纠纷……

刘先和受伤后,许多人买来水果、零食看望他。见他独自在家,不方便做饭,每到饭点,大家就将自家做好的饭菜送给刘先和吃。起初,有好几个居民不约而同同送饭来,造成饭菜浪费。后来,大家有了共识,到饭点前,都会先给刘先和打电话,询问是否已被预约。

“我是一名共产党员,不能拿群众一针一线。”最开始的时候,刘先和很不好意思,当别人热情地将饭菜送来

时或被邀请吃饭后,他都会掏出钱,表示要弥补食材成本。

“我又没开餐馆,楼长你这样做,我很生气!”“你一个大老板,不差钱,不差物,专门留在忠县为大家服务,我送饭只是表达一点心意。”“你给我们做了那么多好事、实事,现在你受伤了,给你送点饭吃不是应该的吗?”居民们如是回应、婉拒。

吃上“百家饭”的刘先和,内心十分感动。在他看来,自己平时只是为邻居们做了一些份内的事,没想到却被大家记在了心里。

尽管行动有些不方便,但刘先和会在不吃力的情况下,拄着双拐到两个院子里转一转,看看有没有安全隐患,了解有没有空巢老人需要帮助……

“感谢大家这段时间的照顾!”如今,刘先和的脚伤已基本痊愈,遇到还有送饭来或邀约吃饭的,刘先和都会感激地说:“大家不用再送饭了,也别喊我吃饭了,我自己能做做饭啦!”

“刘楼长吃的‘百家饭’是一种高规格待遇,一般人享受不到。”县城巴王路39号楼院居民正芬感慨:“这不是单纯的请客吃饭,而是一场居民与网格员之间的双向奔赴!”



忠县开展多元化志愿服务为群众幸福“加码”

本报讯(记者 彭群英)12月5日是“国际志愿者日”。当天,忠州街道多个社区开展形式多样的志愿服务,践行志愿服务精神。

中博社区志愿者走上街头,开展文明劝导志愿服务,宣传宪法、医保等相关政策,为营造洁净、舒适的生活环境贡献力量。香怡社区志愿者开展

“清滩码优环境 提品质享生活”志愿服务活动,上门劝导不乱堆乱码,与居民们一起及时规整、统一回收堆码物,为居民提供便利。

今年以来,忠县着力加强新时代文明实践志愿服务队伍建设,探索建设多元化、专业化志愿服务队伍,组织开展形式多样、丰富多彩的志愿服务

活动。通过组建专业志愿服务队伍和“N”支特色志愿服务队伍,结合党建、文明城市创建、公益事业、文化旅游、社会治理、乡村振兴等开展培训和调研交流,不断提升志愿服务水平,重点打造普惠性、特惠性、互惠性项目,让志愿服务惠及千万家。

截至目前,忠县共组建423支文明

打卡普法“宪”场

12月4日,县司法局、县法院、县财政局、县教委、县民政局等单位在忠县万达广场联合开展2024年“宪法宣传周”集中宣传活动。

活动现场,各单位结合工作实际和业务特点,摆放了宣传展板,宣传宪法、民法典、刑法、企业职工维权知识等与群众息息相关的法律知识,耐心细致解答群众提问。

下一步,忠县将继续开展“渝法同行你我共约”主题宣传、“宪法就在身边”主题宣传展播、“全民学宪法”主题宪法知识答题推广、“宪”在进行时”主题市民学宪法打卡、“宪法伴我行”主题公益普法等系列普法活动,为现代化新忠县建设营造良好法治环境。

记者 陈博浪 摄

爱心企业为忠县一学校捐赠校服

本报讯(记者 李铁)12月5日,广东省重庆忠县商会会员单位惠州市易美纺织服饰有限公司负责人前往忠县乌杨初级中学,开展校服捐赠活动。

捐赠活动中,爱心企业为全校学生捐赠450套价值5万元的校服。

爱心企业向石黄镇六合村捐赠2万元

本报讯(记者 周冰娥)12月4日,重庆诚瑞医疗设备有限公司向石黄镇六合村村民委员会捐款2万元,帮助该村基层党组织阵地建设。

重庆诚瑞医疗设备有限公司成立于2009年,是忠县第一家专业经营医疗器械设备及耗材、体外诊断试剂、实验室设备的企业。近年来,该公司在发展壮大的同时,积极履行社会责任,受到社会好评。



重庆市第七届残疾人艺术汇演决赛落幕 忠县2个节目获奖

本报讯(记者 白娟 通讯员 郑雅文)12月1日至3日,重庆市第七届残疾人艺术汇演决赛在永川区举行。经过激烈角逐,忠县选送的笛子独奏《牧民新歌》获器乐类二等奖、群舞《簪花少年》获舞蹈类三等奖。

《牧民新歌》通过不同的音乐段落和演奏技巧,融入演员个人情感和创作技法,生动表达出牧民们的生活状态和情感世界,也表达了残疾人对美好生活的向往和追求。

《簪花少年》为原创舞蹈,创作灵感来源于唐代诗人白居易。他在忠州担任刺史时创作出20多首有关种树赏花的诗词,其中有几首诗描绘了五彩斑斓的春日游乐图,表达出少年们对大自然的热爱与对美好生活的追求。

据悉,每四年一届的残疾人艺术汇演是全市规模最大、影响力最强的残疾人艺术比赛。本届艺术汇演包含器乐类、声乐类、舞蹈类、戏曲类4个类别。经专家评委严格评审,共评选出一等奖4个、二等奖8个、三等奖12个。

白鹭受伤落单 警民联手救助

本报讯(记者 吴建华)12月4日,在忠县滨江路,一只白鹭在觅食途中不慎被遗弃的鱼钩钩住,好在被市民发现并第一时间报警。在民警和专业人员帮助下,受伤的白鹭得到及时救治。

当天下午,民警前往报警市民家中发现,这只受伤鸟儿的右边翅膀下方被两个鱼钩紧紧钩住,且受伤部位有明显出血。情况危急,众人立即用剪刀将鱼钩摘除。经过5分钟的紧急处置,鱼钩被成功取下。

据介绍,该动物体态纤瘦,嘴长而尖,重约1.5公斤。经忠县野生动物保护专家认定,系国家二级保护动物白鹭。

对受伤白鹭进行伤口消毒处理后,经忠县野生动物保护专家评估,这只受伤白鹭符合放生条件。当天下午5点左右,众人将白鹭成功放归山林。

呼吸道传染病

呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病。冬春季是呼吸道传染病的高发季节。随着气温逐渐下降,流感、肺炎支原体感染以及呼吸道合胞病毒感染等呼吸道疾病发病风险逐渐增加,虽然这些疾病的病原体不同,但是它们的传播途径相似,主要通过呼吸道飞沫和接触传播,感染者是主要的传染源。

【日常预防】

1. 做好个人防护。保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽和打喷嚏时要用纸巾或肘部遮住口鼻。在人员密集场所,科学佩戴口罩,减少与呼吸道传染病患者密切接触。
2. 增强自身免疫力。通过合理饮食、适量运动、充足睡眠,强化身体机能,提升免疫力。
3. 抓好环境卫生。确保居住、工作环境清洁,常通风换气。
4. 开展健康监测。做好日常监测,

肠道病毒感染

冬季腹泻、呕吐等胃肠炎症状主要由病毒感染引起,包括轮状病毒、诺如病毒、星状病毒、肠道腺病毒等多种病原,其中以轮状病毒和诺如病毒感染为主。

轮状病毒是引起5岁以下婴幼儿住院和重症腹泻的主要病原,口服轮状病毒疫苗是预防轮状病毒感染最有效的措施,建议1岁以内的儿童尽早接种疫苗。

诺如病毒具有全人群普遍易感的特点,它感染以后病程一般较短,2~3天即可恢复,呈自限性,病例大多属于轻症。该病毒具有较强的传染性和快速传播能力,是引起学校和托幼机构等人群密集场所,以及家庭内传播的主要病原,需要重点关注。

【日常预防】

1. 日常习惯保健康。应养成勤洗手、不喝生水、生熟分开等避免交叉感染的健康生活习惯。
2. 瓜果海鲜慎食用。食用瓜果前一定要洗净去皮,食用贝类等海产品时,一定要煮熟、煮透后再食用。
3. 饮水安全要牢记。要选用卫生合格的饮用水或者喝白开水。
4. 消毒防护不可少。做好患者呕吐物、排泄物以及污染环境物品的规范消毒是预防疾病传播的关键环节,要使用含氯的消毒剂进行消毒。在清理受呕吐物污染的物品时,应佩戴塑胶手套和口罩,避免直接接触引起疾病传播。处理完后要对清洁工具和个人防护用品进行消毒处理,以确保个人安全和环境卫生。
5. 隔离防护要做好。如果出现呕吐、腹泻症状,建议不要坚持上学或者上班,特别是食品从业人员;如果与病例有密切接触,须关注健康状况,出现异常症状要及时就医,做好自我隔离,防止疾病进一步传播。

忠县疾控发布12月健康风险提示

有异常情况及时就医,把控健康状况,尤其加强对儿童、老年人的健康监测,提升防护意识。

5. 加强疫苗接种。按程序接种流感、肺炎、水痘、麻腮风等疫苗,是预防呼吸道传染病最经济有效的方式,尤其是儿童、老年人和有慢性基础性疾患的人群。

2. 瓜果海鲜慎食用。食用瓜果前一定要洗净去皮,食用贝类等海产品时,一定要煮熟、煮透后再食用。

3. 饮水安全要牢记。要选用卫生合格的饮用水或者喝白开水。

4. 消毒防护不可少。做好患者呕吐物、排泄物以及污染环境物品的规范消毒是预防疾病传播的关键环节,要使用含氯的消毒剂进行消毒。在清理受呕吐物污染的物品时,应佩戴塑胶手套和口罩,避免直接接触引起疾病传播。处理完后要对清洁工具和个人防护用品进行消毒处理,以确保个人安全和环境卫生。

5. 隔离防护要做好。如果出现呕吐、腹泻症状,建议不要坚持上学或者上班,特别是食品从业人员;如果与病例有密切接触,须关注健康状况,出现异常症状要及时就医,做好自我隔离,防止疾病进一步传播。

1. 家庭用煤需谨慎。家庭生活中煤炭要烧尽,不要闷盖。煤炉应安装较好的通风管道,并将管道与墙壁密封严实,防止一氧化碳倒灌回室内。经常开窗通风,保持空气新鲜。

2. 燃气热水器要注意。使用天然气热水器时,不要密闭房间,要保持良好的通风。定期对燃气、煤气热水器减压阀和皮管进行检修,如发现有破损、锈蚀、漏气等问题应及时更换。

3. 车内休息莫大意。不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。车在停驶时开空调,切不可将车窗全部关闭。

4. 中毒处理要及时。如发现可疑患者,应迅速将患者移离中毒现场至通风处,松开衣领,注意保暖,密切观察意识状态,同时叫救护车,及时送往医院抢救。

来源: 忠县疾控

一氧化碳中毒

一氧化碳是无色无味无刺激性气体。人吸入时,没有任何感觉,但当意识到它的存在时,可能手脚已不听使唤。一氧化碳将随着你的呼吸进入血液,迅速与血液中的血红蛋白结合,使其失去携氧能力,致人缺氧,引起头

深化全国文明城市创建

实践志愿服务队伍,邀请50713名志愿者加入,开展81214场文明实践志愿服务活动,服务总时长5280636.78小时。

【日常预防】

1. 家庭用煤需谨慎。家庭生活中煤炭要烧尽,不要闷盖。煤炉应安装较好的通风管道,并将管道与墙壁密封严实,防止一氧化碳倒灌回室内。经常开窗通风,保持空气新鲜。

2. 燃气热水器要注意。使用天然气热水器时,不要密闭房间,要保持良好的通风。定期对燃气、煤气热水器减压阀和皮管进行检修,如发现有破损、锈蚀、漏气等问题应及时更换。

3. 车内休息莫大意。不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。车在停驶时开空调,切不可将车窗全部关闭。

4. 中毒处理要及时。如发现可疑患者,应迅速将患者移离中毒现场至通风处,松开衣领,注意保暖,密切观察意识状态,同时叫救护车,及时送往医院抢救。

来源: 忠县疾控

健康科普 早知道

【日常预防】

1. 日常习惯保健康。应养成勤洗手、不喝生水、生熟分开等避免交叉感染的健康生活习惯。

2. 瓜果海鲜慎食用。食用瓜果前一定要洗净去皮,食用贝类等海产品时,一定要煮熟、煮透后再食用。

3. 饮水安全要牢记。要选用卫生合格的饮用水或者喝白开水。

4. 消毒防护不可少。做好患者呕吐物、排泄物以及污染环境物品的规范消毒是预防疾病传播的关键环节,要使用含氯的消毒剂进行消毒。在清理受呕吐物污染的物品时,应佩戴塑胶手套和口罩,避免直接接触引起疾病传播。处理完后要对清洁工具和个人防护用品进行消毒处理,以确保个人安全和环境卫生。