

2025年忠县春晚今晚上演

本报讯(记者 钟舟)1月24日19:30,由中共忠县县委、忠县人民政府主办,中共忠县县委宣传部、忠县文化和旅游发展委员会、忠县教育委员会承办的2025年忠县春节联欢晚会在忠州大剧院举办,为全县人民献上美好的新春祝福。

本次晚会以“金蛇贺岁福满忠州”为主题,将通过丰富多彩的文艺表演,展现全县上下紧紧围绕“1116”总体工作思路,聚焦打造“双千亿”“双50”、加快建设三峡库区特色中等城市特色产业群县域样板目标,展示忠州人民昂扬向上的精神风貌、安居乐业的幸福状态,营造欢乐、祥和、温馨的节日氛围,进一步擦亮“三峡留城·忠义之州”城市名片。

2025年忠县春晚,不仅注重传统与现代的结合,更在节目组合和表现形式上进行了大胆创新,力求做到形式新颖、内容丰富、舞美独特。在节目创意上,晚会将充分融入地域文旅特色元素,通过歌舞、戏曲、小品、相声、武术等多种文艺形式,打造极具忠县辨识度的春节联欢晚会。

整台晚会将由全县多个政府部门、乡镇、学校及企事业单位选送节目,节目创意上有以巾帼英雄秦良玉为蓝本的原创新剧;以舞蹈还原忠县市级非遗项目——“忠州豆腐乳制作技艺”;通过相声巧妙的包袱和精彩的表演,讲述12类忠州特产的独特魅力,让观众在欢笑中领略忠县积淀已久的美食文化底蕴;还有以“渝忠客2180”客轮故事为原型的原创节目,展现忠县“临江之城”亮丽的人文风景线,彰显社会和谐的向善力量;更有以数字文化和数字产业为核心,通过具有未来感和现代科技感的舞蹈,展现忠县的创新活力与未来愿景。

深化全国文明城市创建

除尘迎新春 共建美家园



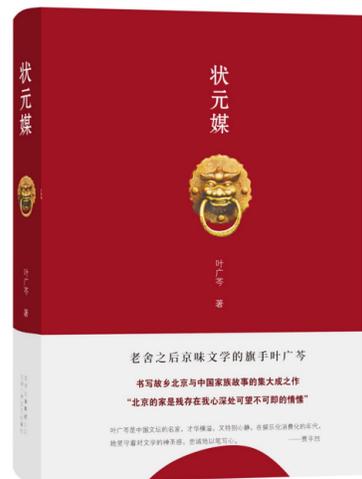
1月23日,忠州街道州屏路社区组织开展“除尘迎新春 共建美家园”大扫除活动。

当天,社区工作人员、志愿者以及居民们积极参与,分工明确,干劲十足。大家手持扫帚、抹布、垃圾袋等工具,对社区内的背街小巷、老旧小区、公共设施以及卫生死角进行全面清理。活动中,志愿者们还走进独居老人家中,帮助他们打扫卫生,清理杂物,送去新春祝福。

下一步,州屏路社区将继续推进环境卫生整治工作,建立长效机制,为居民打造更加宜居的生活环境。

通讯员 伯金 摄

百本好书荐你读



推荐一百三十二书名:《状元媒》作者:叶广岑

推荐理由:长篇小说《状元媒》是京味文学大家叶广岑家族系列作品的代表之作,讲述了清朝最后一位状元刘春霖做媒,促成了皇室后裔父亲金瑞被与平民母亲陈美珍的婚姻,由此引发了金家大宅门里的家庭成员和亲戚朋友的故事。作品以小格格“我”的视角为轴线,冠以11部京剧戏名写成。从辛亥革命开始到改革开放的今天,跳跃性地写出了北京百年的人物众生相、北京百姓的价值观念、北京社会的风土人情。(记者 周小军 整理)

忠县公布烟花爆竹禁放区域

市民可以在忠义大道外侧漕溪河空坝燃放

本报讯(记者 钟舟)为加强烟花爆竹安全管理,减少大气污染、改善城市环境、维护公共安全,根据《重庆市燃放烟花爆竹管理条例》(以下简称《条例》)等有关规定,每年农历除夕至正月十五每日上午7时至次日凌晨1时,忠县市民可以在集中燃放区内燃放烟花爆竹。

据了解,忠县白公街道的白公路、长河社区,忠州街道的严颜路、东坡路、北门路、十字街、白桥溪、鸣玉溪、新桥、州屏路、香山、中博、香怡、郑公、红星、苏家、乐天路、锦鸿、香语等19个社区中城市建成区域及顺溪社区(顺溪隧道口一郭家转盘)、苏家社区(上烽火台岔路口一苏家污水处理厂岔路口),复兴镇水

坪社区部分区域(长江大桥南岸烟堡滩隧洞口至水坪工业园区、南岸滨江公园、电竞场馆、新加坡生态城以南2.5公里区域),东溪镇东溪社区部分区域(长江大桥南岸烟堡滩隧洞口至钟溪大桥至翠屏村玉石桥南岸广场往钟溪大桥方向30米)为全年禁止燃放烟花爆竹的区域。禁放区外设置集中燃放区域为忠义大道外侧漕溪河空坝。

值得一提的是,禁止、集中燃放烟花爆竹区域和场所,由各乡镇(街道)、有关单位设置明显的集中燃放、禁放警示标识,并负责管理。除依法生产、经营、储存、运输烟花爆竹的单位和人员外,其他单位和个人不得存放重量超过10公斤的烟花

爆竹。在非禁放区域允许燃放C级和D级产品中的喷花类、旋转类、玩具类(烟雾型、摩擦型除外)、爆竹类(“土火炮”“大夹小”“炮中炮”爆竹产品除外)、升空类(火箭、旋转烟花、孔明灯产品除外)、组合烟花类等6类。

任何单位和个人应当自觉遵守《条例》规定,并有权劝阻和向县公安局、县应急管理局、县市场监管局、县供销合作社等部门举报违反《条例》的行为(举报电话:县公安局110、县应急管理局12350、县市场监管局12315、县供销合作社18290293927)。对违反《条例》等法律法规和本通告规定的行为,依法追究当事人责任。构成犯罪的,依法追究刑事责任。



▲ 忠县烟花爆竹禁放区域图

规范燃放烟花爆竹 共享绿色平安生活

——写给全体市民的一封信

广大市民朋友们:

值此2025年春节即将来临之际,首先向您致以节日的问候!

燃放烟花爆竹是民间传统习俗,但是违规燃放带来的不良后果却层出不穷,空气污染、噪声扰民、市容卫生等等,甚至可能引发火灾、人身伤亡和巨额财产损失,严重影响广大人民群众的正常生活。为减少环境污染、保障公共安全,还安宁于市民,在充分调研和广泛征求市民意见的基础上,县政府制定出台了《忠县人民政府关于进一步加强燃放烟花爆竹安全管理的通告》。在此,倡议广大市民朋友严格遵守《通告》规定,做“爱护环境、关爱生命,拒绝燃放烟花爆竹”的亲历者、践行者,自觉做到以下3点。

1. 做规范燃放烟花爆竹的宣传者。积极宣传《通告》规定及燃放烟花爆竹的危害性,积极宣传国家和重庆市关于燃放烟花爆竹管理的相关

法律规定及违反相应法律法规所受到行政、刑事处罚的法律后果,劝导亲朋好友自觉遵守禁限放烟花爆竹的相关规定。

2. 做规范燃放烟花爆竹的践行者。不在禁止区域内生产、销售、储存、运输、燃放烟花爆竹以及放飞孔明灯,在集中燃放区域内规范燃放烟花爆竹,大力营造文明、守法的生活新风。

3. 做规范燃放烟花爆竹的监督者。主动劝阻、制止、举报违反条例、

通告中禁止的行为,争做文明风尚的传播者、倡导者。如发现违规销售、储存、运输烟花爆竹等违法行为,积极进行劝阻或者拨打110或023-54455110向公安机关举报。

广大市民朋友,为我们共同的美丽家园,让我们携起手来,自觉遵守禁限放规定,为建设美丽新忠县贡献自己的一份力量!

忠县燃放烟花爆竹管理办公室
2025年1月16日



“青”暖归途

1月22日,在忠县汽车总站,团县委等单位联合开展的“邮爱驿站”暖冬行动,为返乡人员送去来自家乡的温暖。

“邮爱驿站”青年志愿者身穿醒目的红色马甲,热情地为返乡人员提供购票引导、候乘指引、安全提示、咨询答疑等服务,并送上装有年货、零食、春联等物资的新春大礼包,全力营造平安、顺畅、暖心的春运出行环境。

据介绍,自春运启动以来,团县委共组织250余名青年志愿者投身春运暖冬行动,为返乡人员提供出行服务。

记者 周晶 吴建华 摄

甲流高发,如何有效防护? 专家提醒来了

当前,我国已进入流感流行季节。中国疾控中心的最新数据显示,目前流感病毒阳性率持续攀升,其中99%以上为甲型流感(以下简称“甲流”)。随着气温下降,我市流感病毒的活跃性不断增强。监测数据表明,甲型流感为优势毒株。

甲流的高发态势引发了社会各界的广泛关注。那么,甲流的主要症状是什么?出现哪些症状需要及时就医?大家又该如何做好防护?重庆市疾病预防控制中心传染病预防控制所呼吸道与新发传染病科副主任医师熊宇为大家支招。

什么是甲流?

甲流是由甲型流感病毒感染的急性呼吸道传染病。按照核心蛋白和基质蛋白,流感病毒可分为甲(A)、乙

(B)、丙(C)、丁(D)四个型别,目前引起流感季节性流行的主要是甲型和乙型流感病毒。

甲型流感病毒传染性最强,且最容易发生变异,除感染人外,还能感染禽类、猪、马等多种动物。乙型流感病毒也是常见的,能引起季节性流行的亚型,通常每隔几年出现一次流行高峰。丙型流感病毒可以感染人,通常仅引起轻微的上呼吸道感染散发病例。丁型流感病毒主要感染猪、牛等,目前尚未发现感染人。

感染甲流有哪些症状?

感染甲流后多为急性起病。典型症状包括发热(体温常超38℃)、咽痛、头痛、全身肌肉酸痛、乏力等,可伴有畏寒、寒战;部分患者会出现腹泻、呕吐等消化道症状;严重者病情进展迅速,可发展为肺炎、脑炎、心肌炎,诱发多器官衰竭等,甚至危及生命。

感染甲流后,什么情况需要就医?

1. 若持续高热不退,且全身症状严

重,如出现气短、基础病加重等情形,应及时前往医院就医。

2. 基础疾病患者、老年人或免疫力低下人群,若出现高热、咳嗽、头痛、乏力症状,需及时就医。

3. 小孩尤其是婴幼儿感染甲流,家长需高度重视。若孩子发烧超3天,体温超过40℃,出现呼吸困难、脸色苍白、抽风、精神萎靡,或者出现呕吐腹泻、尿量减少、哭时无眼泪等脱水症状,需及时前往医院就诊。

如何科学预防甲流?

- 勤洗手、戴口罩,减少去人多密集场所,尤其是商场、电影院等相对密闭空间,避免接触传染源。
- 增强自己的抵抗力,均衡饮食、充足睡眠、适量运动。
- 每天定时开窗通风,通风时间不少于30分钟。
- 接种流感疫苗,是预防甲流最有效的手段之一,尤其对于老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群。

来源:重庆疾控、忠县疾控

特别提示:

请大家不用恐慌,因为流感是一个自限性疾病,对于大多数免疫功能正常的患者,都是可以自愈的。所以对于轻症或者不属于高危人群的,就可以选择在家休息,对症处理。但是一旦疾病进展比较快,同时有属于重症流感的高危人群,需要尽快就医,以免耽误病情。



红瑞乐邦 大药房

红瑞乐邦大药房 直营店

加强身体锻炼, 预防病毒传染!

红瑞乐邦 服务健康

健康科普 早知道

NEW 5