



## 母亲的米米茶

□郎安红

“米米茶很甜，看着看着要过年……”记得小时候过年，家家户户都喜欢泡米米茶喝。母亲泡的米米茶原料很简单：米米、糖、沸水。将炒熟的阴米放进碗中，加入适量的白糖或红糖，再将沸水渗入，顿时，一碗热腾腾的米米茶便呈现在眼前。

捧着米米茶，我和妹妹总是舍不得喝，看着缕缕飘逸的热气，一股淡淡的米香在房间弥漫，米米在沸水的浸泡下渐渐柔软，形成厚厚的一层米糊，浮在糖水之上。我和妹妹小心翼翼地吮吸完糖水，最后一勺一勺地品尝雪白的米米，绒绒的、滑滑的，入口即化。

一碗米米茶，母亲要倾注很多心血。每年谷子成熟之际，母亲便会从乡下买回上好的糯米，待到夏季来临

之际，母亲便开始做阴米了。将糯米洗净、反复浸泡，然后用旺火煮熟，倒入簸箕内晒干水分。大约三天后，母亲用双手将成团的糯米搓揉成颗粒，均匀铺在簸箕内，每天日出便端出晾晒，日落再收回。大约又过一个星期，糯米彻底晒干了，变成硬硬的、亮亮的阴米。母亲会留下一部分阴米做八宝粥，余下的便开始炒米米了。

炒米米要讲究技巧，将粗沙倒入锅中炒热，再将阴米倒入炒热的粗沙中不停地翻炒，阴米遇热后渐渐膨胀舒展，很快变成雪白的米米。母亲用筛子将粗沙与炒米分开，将炒好的米米倒入簸箕内冷却后储存备用。

那时生活很艰苦，勤俭持家的母亲平时很少泡米米茶喝，只有我和妹

妹过生日，母亲才会为我们泡米米茶。一碗米米茶就好比现在的一份奶油蛋糕，是最好的生日礼物。还有每次考试之前，母亲也会为我们泡米米茶，而且还会在米米茶中放进两个熟鸡蛋，鼓励我们考出好成绩。母亲热情好客，逢年过节，总会为亲朋好友泡上一杯米米茶，而她自己总是笑眯眯地看着大家喝。

现在生活条件好了，各种食物应有尽有，人们渐渐忘却了米米茶，而母亲却没有。

很久没喝母亲泡的米米茶，如今快过年了，周末回到母亲家，母亲问我和妹妹想吃啥东西。人到中年的我们，在父母面前永远是孩子，我们拉着母亲的手撒娇，说想喝她泡的米

米茶。母亲一边骂我们是“小馋猫”，一边乐呵呵地忙活着。一会儿，母亲将热腾腾的米米茶端给我们。米米茶里放了两粒大红枣子，母亲神秘地讲：“这代表日子红红火火，身体健康康康！”

喝着米米茶，甜甜的、暖暖的，那是亲人的味道，家的味道。

(作者系忠县作家协会会员)



## 飞雪满群山·小雪

□刘明文

霜结红枫，风摧残柳，雪融千里平川。冰凝滴露，梅摇疏影，送来几许清颜。看庭前轩外，白如锦、银装素冠。远山娇秀，寒官玉裹，谁道是金銮。

还记得、麻姑来献寿，撒羽翎花屑，曼舞翩跹。金杯玉盏，轻歌美酒，小寒共饮同欢。醉凝清眸处，似仙境、云山雾霭。回眸不见，斯人独自云雾间。

(作者系忠县忠州街道居民)

## 鹧鸪天·又是年味到来时

□成守敏

一岁流光一岁新，银蛇报喜舞乾坤。神州共唱春光好，大地和风紫气临。

鞭炮响，酒杯轮。回乡年味几温馨。如今日子红红火火，远在天涯若比邻。

(作者系忠县农业农村委退休干部)

## 腊月

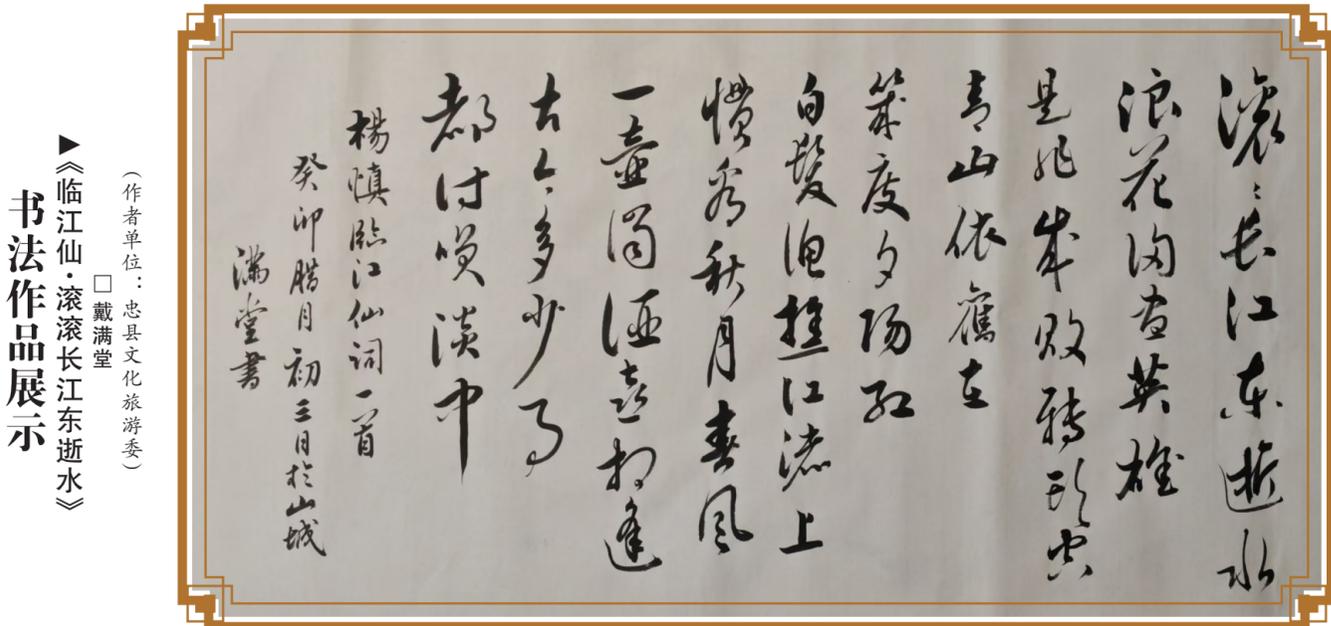
□向建国

北风呼啸的日子  
我们无法回避  
落雪反复注解着冬天  
一切都已安宁  
又恰逢大寒不请自来  
田野的麦子葱郁的绿着

缺衣少食的岁月  
早已远去  
我们准备的一件件冬衣  
使冬天越来越暖  
村庄熏肉缭绕的炊烟  
是一幅写意的风景画

我想寄一朵梅花  
抚慰白雪中怕冷的灵魂  
在单调的旷野行走  
一些团聚正在迫近  
仰起头，风的冰凉  
即将撞醒萌动的桃花

(作者系忠县忠州街道农业服务中心退休职工)



### 《临江仙·滚滚长江东逝水》 书法作品展示

(作者单位:忠县文化旅游委)

□戴满堂

滚滚长江东逝水  
浪花淘尽英雄  
是非成败转头空  
青山依旧在  
几度夕阳红  
白发渔樵江渚上  
惯看秋月春风  
一壶浊酒喜相逢  
古今多少事  
都付笑谈中  
杨慎临江仙词一首  
癸卯腊月初三日于山城  
满堂书

## 坚决扛起管党治党责任 加快打造新时代市域党建新高地忠县范例

(上接第一版)固基本、对党忠诚不断铸牢、党纪学习教育成效显著、干事创业激情持续激发、基层治理提质增效、人才动能更加强劲，为纵深推进现代化新忠县建设提供了坚强保证。

李电强调，抓好2025年基层党建工作，要深学笃行习近平总书记关于党的建设重要思想、关于党的自我革命的重要思想和视察重庆重要讲话重要指示精神，聚焦整体提升党的领导力和组织力执行力，按照“渝东北前列、全市争先进位和忠县辨识度”要求打造标志性党建成果，实现坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”政治铸魂体系更加严

密，党建统领整体智治体系运行更加高效，高素质干部人才队伍建设成效更加显著，基层党组织实战能力更加过硬，“一把手”管党治党责任更加有力。

李电强调，要始终坚持把政治建设摆在首位，健全落实党的创新理论武装机制，健全总书记殷殷嘱托闭环落实体系，毫不放松持续修复净化政治生态。要坚持改革创新、更好以党建引领保障中心工作，建立健全带头拼经济、抓落实促进机制，加快构建以党建促改革、以改革强党建正向循环格局，推动党建与民生互融共进。要始终坚持锻造

适应和引领现代化的骨干队伍，一体健全干部选育管用机制，加大人才引育力度，着力强化党员教育管理。要始终坚持全面加强基层治理战斗堡垒，系统优化基层组织体系，全面提升基层智治体系实战效能，统筹推进各领域党建工作。要始终坚持全面从严治党直达末梢，持之以恒深化促改促治，驰而不息正风肃纪反腐，扎实推进清廉单元建设基层全覆盖。

李电指出，要强化党建统领，各级党组织要用活用好“十个结合”谋事业、“三十六条”抓落实，推动形成高效协同、齐抓共管抓党建的强大

合力。要强化责任落实，各级各部门“一把手”要进一步用好用建统领“885”工作体系，不断增强抓党建带全局效能。要强化减负赋能，健全精简文会、规范督查考、协同考评等机制，营造比学赶超、争先进位良好氛围，不断激发基层治理动力活力。

李电强调，春节即将来临，各级各部门要切实抓好道路交通安全、用火用电用气安全，严格执行禁放限放烟花爆竹等要求，切实维护广大人民群众生命财产安全。要认真做好值班值守、风险隐患排查化解、欠薪治理等工作，确保全县人民过一个平安、祥和的新春佳节。

## 忠县万达广场新春福满城 暨周年庆活动举行

(上接第一版)忠县万达广场凭借其独特的商业定位、丰富的业态组合、良好的服务体验，迅速成为忠州市民消费、休闲、娱乐的优选之地，客流量、销售收入不断提升，为全县人民的幸福美好生活、忠县高质量发展作出了重要贡献。

李电说，2025年是收官之年、谋划之年、奋进之年。忠县将加快实现“双千亿”“双50”这两个主要支撑目标，加快打造三峡库区特色中等城市特色产业群县域样板。希望忠县万达广场在新的起点上，肩负新的使命，瞄准新的目标，进一步降本增效、提档升级，为忠县人民的美好生活作出新的更大贡献。

活动现场，李电、徐海波等县领导一起放飞气球，并向现场市民送福字和春联，恭贺全县人民新春快乐，祝愿忠县万达广场再创佳绩。随后，李电、徐海波一行前往万达广场部分专卖店查看了解经营管理情况，提前给店主拜年，祝福他们春节快乐、生意兴隆、事事顺心。

各县级相关部门、乡镇(街道)负责人，忠县万达商业管理有限公司全体员工、万达广场重点商户代表等参加活动。

## 忠县临江公园二期开园

(上接第一版)鸣玉溪公园等社区公园、“口袋公园”不断呈现，新增城市绿地20万平方米、体育场地逾40万平方米，实现城市青山绿水融合贯通，“推窗见景、开门见绿”照进现实。临江公园二期是我县城市建设的又一典范，也是献给市民朋友的又一份新春礼物。

徐海波说，今年我县将进一步擦亮“三峡留城·忠义之州”城市名片，启动城市规划展览馆、艺术馆、游客集散中心、城市阳台建设，加快推进中博鸣玉·央著二期、领秀公园里、希望长江半岛等高品质楼盘小区建设，继续实施增绿扩绿工程，计划新增口袋公园2个、城市绿地10万平方米，努力让城市生活更有品质、城市发展更有活力。

临江公园二期位于县城东部苏家组团滨江地带，是临江公园的拓展和延伸，占地158亩，主要建设内容包括植被生态修复、消落带生态治理、岸线生态植被护坡、集中生态休憩空间、生态绿道、公园配套设施等。项目于去年11月开工，仅用66天就完成了建设任务。

县级相关部门(单位)主要负责人、忠州街道市民代表、参建单位工作人员等参加。

## 新善路改扩建工程完工通车

(上接第一版)期盼，让我们看到了未来发展的无限可能。全县上下要以此次通车活动为契机，深化落实我县“1116”总体工作思路，深谋实干、唯实争先，不断完善交通网络布局，提升交通服务品质，构建更加完善、高效、安全的综合交通体系，为全县经济社会高质量发展注入强大动力。

据了解，新善路改扩建工程起于新生街道四方碑，止于善广乡场口，途经新生街道果梁等6个村、善广乡上坪等2个村，于2024年4月开工建设，总投资5000万元，全长19.3公里，采用三级公路技术标准，设计时速30公里，路面从5.5米扩宽至6.5米。

活动结束后，李电、徐海波、袁德祥、杨旭等县领导乘车前往善广乡场口，现场感受新善路的通行情况，并看望慰问善广乡的干部群众，向他们致以新春祝福。

县级相关部门(单位)、相关乡镇(街道)主要负责人，公路沿线村(社区)群众代表，参建单位工作人员等参加。

## 县领导走访慰问专家人才代表

(上接第一版)乘势而谋，持之以恒做创新创业的先行者、成果转化的实践者、科技知识的传播者，发挥自身优势，积极示范带动，有力助推忠县经济社会高质量发展。

近日，在重庆聚融建设(集团)股份有限公司，袁德祥与董事长梁华国深入交谈并送上新春祝福。他指出，要坚定信心、抓住机遇，持续发挥自身才智优势和资源优势，坚持科技创新赋能产业焕新，加快形成更多新质生产力，为全县加快实现“双千亿”目标作出新贡献。

近日，杨旭看望慰问专家人才代表忠县人民医院党委书记黄大勇，了解其工作与生活状况，并祝他新春快乐。杨旭对黄大勇在卫生健康事业所作出的贡献表示崇高敬意和衷心感谢，希望他引领县人民医院继续攻坚克难，提高救治水平、强化人才培养，不断提升全县医疗服务能力，增进百姓健康福祉。

根据安排，王建华、秦海峰、潘仕军、李彬、张建华、傅晗、秦金国、齐明山等其他县领导走访慰问了在忠工作生活的专家人才代表。

(上接第一版)经济社会高质量发展提供消防安全保障。

县委常委、县人武部部长秦金国，副县长成波，县人武部政委赵永明参加。

1月24日，徐海波来到武警忠县中队，详细了解官兵们的日常生活和训练情况，向他们致以节日的问候和新春的祝福。徐海波说，过去一年，武警忠县中队全体官兵始终牢记使命、忠诚履职，为忠县的经济、社会稳定作出积极贡献。新的一年，希望官兵们继续发扬优良传统、锤炼意志品质和过硬本领，守护好一方平安，为忠县经济社会发展、人民群众安居乐业提供坚实保障。

副县长成波随同慰问武警忠县中队。