

暑假接近尾声,“防溺水”安全弦不能松

编者按:

暑假接近尾声,开学即将来临。近期天气依旧炎热,孩子们对玩水的热情未减,溺水风险也随之增加。在此提醒广大师生家长,要时刻绷紧“防溺水”这根弦,增强安全意识,严防溺水事故发生,共同迎接新学期的到来!

防溺水 这些知识要牢记!



这些危险水域 要警惕

江河——青苔

江河岸边易长青苔,在江河岸边游玩时,很容易滑入水中;长青苔的江河岸边很滑,即使会游泳,也很难爬上岸。

湖塘、坑塘——杂草、淤泥

一些水塘长有杂草,塘底也有淤泥,如果对水域不了解,下水游泳容易被水草缠住或陷入淤泥。

海边——浪涌、离岸流、礁石

风浪大时,海浪的力量能把人拍晕卷走;一些海岸礁石光滑,或布满尖锐的牡蛎壳等,落水者难以自行上岸,救援难度也很大。

防溺水 这些知识要牢记!



溺水自救 三步法

- 1 放松身体向后仰,不要挣扎,防止下沉。
- 2 抬起下巴,尽量让口鼻露出水面,保证呼吸,同时大声呼救。
- 3 注意周围有没有能帮助漂浮的物品,可将空塑料瓶等具有浮力的东西抱在身前,有助于漂浮。



防溺水 这些知识要牢记!



正确救援 三点要

- 1 不盲目施救,在岸上通过“叫叫伸抛”法施救。

“叫” 大声呼救,寻求周围更多人的帮助;

“伸” 在确保自身安全的情况下,将树枝、木棍、竹竿等递给落水者;

“叫” 拨打110、119、120等报警求助;

“抛” 将泡沫块、救生圈、密封的空塑料瓶等漂浮物抛给溺水者,帮助其漂浮待援。

- 2 如具备下水救援的条件,救援者应从溺水者的后面托住他的腋窝或单手夹胸,利用反蛙泳或侧泳,将其拖带上岸。
- 3 即使施救人员较多,也不要以手拉手的方式下水救援,如果有人脱手,可能造成连环溺水悲剧。

防溺水 这些知识要牢记!



拒绝野泳, 未成年人牢记 防溺水“六不”原则

防溺水的第一道防线,是从根本上杜绝“野泳”。游泳戏水,要选择游泳馆、海滨浴场等有人管理、有救生员的正规场所。

防溺水“六不”原则:

- ① 不私自下水游泳。
- ② 不擅自与他人结伴游泳。
- ③ 不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- ④ 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- ⑤ 不到不熟悉的水域游泳。
- ⑥ 不盲目施救。



来源:应急管理部