

《国家网络安全事件报告管理办法》发布 可通过12387热线报告网络安全事件

人民日报北京9月15日电 为规范网络安全事件报告管理,及时控制网络安全事件造成的损失和危害,国家互联网信息办公室发布《国家网络安全事件报告管理办法》,进一步规范和明确网络安全事件报告流程和要求。办法将于2025年11月1日起施行。

国家网信办有关负责人表示,近年来,各类网络安全事件频发,影响范围和危害程度不断升级。从网络安全事件应急处置工作实践来看,发生网络安全事件后,及时向有关部门报告,有利于及时处置网络安全事件,防止危害扩大或产生不良社会影响。

办法共14条,主要对网络安全事件报告适用范围、监管职责、报告主体、报告流程、报告时限、报告内容等提出规范要求。办法明确,对迟报、漏报、谎报或者瞒报网络安全事件造成重大危害后果的运营者依法从重处罚;对采取合理必要的防护措施,有效降低网络安全事件影响和危害,并按照规定及时报告的运营者,可视情从轻或不予追究责任。

目前,网信部门已开通12387网络安全事件报告热线、官网、微信公众号、微信小程序、邮件、传真等6类网络安全事件报告渠道,网络运营者、社会组织和个人可通过上述渠道向网信部门报告网络安全事件。

县人民医院实施门诊分时段 预约挂号就诊

本报讯(记者 钟舟)9月16日起,忠县人民医院实施门诊分时段预约挂号就诊,方便市民自由选择挂号时间段。

市民可通过现场窗口挂号、自助机挂号和网络预约挂号等方式,选择时间预约挂号,并在就诊时间段前30分钟内签到候诊。如需退号,可按原挂号途径申请退号。特别注意,3次呼叫后未到诊,视为过号,过号2次后,需退号后重新挂号、签到。

一小轿车隧道抛锚 高速交警协助转移

本报讯(记者 吴建华)近日,一辆小轿车行驶至G50沪渝高速公路忠县银山隧道时,突发故障,无法启动。当地高速交警发现后,快速将其转移至安全地带,避免二次事故的发生。

公共场所视频监控显示,当天下午,该小轿车行驶至事发路段时,一直打着双闪,且速度越来越慢,直至停在行车道上,疑似发生故障。高速交警网巡发现后,立即前往现场,驻车示警,放置警示锥桶,并呼叫救援车辆。

高速交警根据现场情况,安排驾驶员在车内控制方向,随后与乘客一同推车,将车辆转移到安全位置,及时消除安全隐患。



问:商铺灯光扰民 答:调低亮度、到点关闭

市民反映:位于忠县人民医院东门的状态口门面店夜间招牌灯光亮,且灯光刺眼,影响附近居民正常休息,希望相关部门及时解决。

忠县住房和城乡建设委员会回复:您好!就您反映的情况已收悉,我委高度重视并进行调查核实,处理结果反馈如下:

针对调查情况,我委工作人员到现场约谈状态口口腔负责人。当事人承诺将调低招牌灯光亮度,并于晚上10点前关闭招牌灯光。

如您还有疑问,请联系023-54817110。

问:增设公交站点 答:开展调研

市民反映:相关部门能否在忠信大道洞子坨附近增设公交站点,方便附近居民出行。

忠县交通运输委员会回复:您好!您反映的情况已处理完毕,现将处理情况反馈如下:

我委已牵头相关部门对忠信大道上的公交站点进行调研,目前正在制定工作方案,待确定工作方案、完善相关设施后,立即启动公交站点调整。

如您还有疑问,请拨打023-85808516。

(记者 钟舟 整理)

遗失启事

忠县白公街道九和社区卫生室遗失医疗机构执业许可证副本,登记号为PDY72031X50023312D6001;忠县白公街道护国村石地坝卫生室遗失医疗机构执业许可证正本,登记号为PDY72006X50023312D6001;忠县石宝镇人民政府遗失中国建设银行忠县支行营业部开户许可证,核准号为Z6674000032701,账号为50001213600059000005;忠县甘井小学校(忠县忠州镇甘井小学校)遗失中国建设银行忠县支行营业部开户许可证,核准号为Z667400123902,账号为50001213600059000005。声明作废。

用热爱为英语课堂注入“魔力”

——记忠县中学青年教学能手谢海鸿

本报记者 袁明琼

9月12日上午,阳光透过梧桐叶洒在忠县中学高2023级7班教室的窗台上。与传统课堂的沉闷不同,一阵阵轻快的笑声不时从教室里传出。英语教师谢海鸿指尖轻点电子屏,电影《加勒比海盗》中杰克船长抱着罗盘狼狽奔逃的动画吸引了全班学生的目光。

“Who can tell me who the man is (哪位小可爱可以告诉我这是谁呢)?”谢海鸿清亮的声音响起,目光扫过课堂。后排男生向志鹏率先举手:“Jack! Captain Jack! (杰克,是杰克船长)”谢海鸿应声道:“Excellent (太棒了)!”。紧接着,她向问学生:“So, what is he doing (那他正在干什么呢)?”学生顿了顿,大声答道:“He’s running (他正在奔跑)!”话音刚落,谢海鸿继续追问:“那怎么用英文描述出这位正在奔跑的男人就是杰克船长呢?”同学们七嘴八舌,没有定论。谢海鸿笑着说:“Let’s try to mix the two sentences together (我们尝试把这两个句子合在一起)!”。她顺势转身,用粉笔在黑板写下“The man who is running is captain Jack (正在奔跑的这个

男人是杰克船长)”,然后手腕轻转,将“who”圈成红圈,说道:“看,这个‘who’就像给‘男人’贴的标签,告诉我们他在做什么,这就是定语从句的‘魔法’。”原本让学生犯愁的语法点,在趣味场景的“加持”下变得生动易懂。

“以前觉得英语就是背单词、做卷子,直到上了谢老师的课,才发现英语能这么有意思。”课后,学生陈艳梅翻开笔记本,除了工整的语法笔记,还密密麻麻记着:歌曲《Seasons in the Sun》里有现在完成时,电影《哈利·波特》片段能区分过去时和现在时。

“她的外表是妥妥的英语老师,课堂却像加了糖,幽默得像行走的表情包。”学生刘世博对谢海鸿如是评价。1997年出生的谢海鸿,是土生土长的忠县姑娘。2023年,英语专业硕士研究生毕业后,谢海鸿毅然回到家乡的忠县中学任教。

“我上学时,班里同学大多觉得英语像块硬糖,得使劲啃,还没味道。”谢海鸿回忆,上学时英语老师多在讲台上念语法规则,自己常走神望向窗外的梧桐树。“那时就暗下决心,要是我当老师,一定要把英语讲得像跳跳糖

一样有趣,还能让人记住。”

为了实现这个目标,谢海鸿的备课草稿纸上写满了“脑洞”大开的想法:讲“courage”(勇气)时引入《You Raise Me Up》的歌词,讲虚拟语气时设计“如果周末不用补课,你会做什么”的情景对话,甚至将语法填空改成英语版“密室逃脱”,答对一题解锁下一关。

“备课就像给学生搭梯子,每一步都要稳,他们才敢顺着往上爬。”这是谢海鸿常挂在嘴边的话。

2024年忠县中学首届“精菁杯”课堂教学评优赛,成为谢海鸿教学理念的首次亮相。为了讲好一堂关于“现在完成时”的课,她前后打磨12版课件。比赛当天,当“Yesterday you told me about the blue blue sky”的歌曲旋律响起,原本拘谨的学生们跟着节奏晃脑袋,前排女生甚至悄悄打拍子。

谢海鸿按下暂停键提问:“‘told’是过去说的,‘blue sky’是过去的事,但歌词里的‘yesterday’和现在有没有关系?”

“有!因为现在还在想这件事!”高2023级7班学生徐婉淇的回答点亮了课堂。谢海鸿顺势解读:“这就是现在完成时的‘小心思’。过去的事,对现在还有影响。”课堂氛围瞬间活跃,连平时内向的男生都踊跃参与。

2025年重庆市“五育润心”心理健

康教学大赛,给了谢海鸿新的挑战,英语课需兼顾语言教学与心理健康。她反复琢磨:“怎么让学生用英语表达情绪,又不觉得生硬?”最终,她选取歌曲《Inside Out》的片段,让学生用英语描述情绪角色,再引导他们分享自己的“情绪小故事”。有女生课后偷偷告诉她:“老师,原来用英语说‘我有点难过’,也没那么难。”这节课最终斩获市级一等奖,证书背后,是她无数个夜晚的教学设计打磨,更是对“教知识,更教人心”的践行。

入职两年,谢海鸿的办公桌上多了两个厚厚的笔记本:一本记录每堂课的反思,例如“今天的过渡语不够自然,下次可以用学生的回答衔接”;另一本贴满学生的便签,有感谢电影推荐的,也有画着小太阳的。

“每次觉得累的时候,翻一翻这些,就觉得特别治愈。”她笑着说,指尖轻轻拂过便签上的字迹。

在忠县中学的校园里,谢海鸿如同一颗年轻的星,以认真与创新点亮课堂。她利用周末研究最新教学方法,课后留在教室为学生答疑,将学生反馈记在手机备忘录里反复优化教学……她用热爱与责任守护着家乡学子的英语梦。正如她所说:“我想让我的学生知道,英语不只是一门学科,更是看世界的一扇窗。而我,愿意做那个帮他们推开窗户的人。”



速来! 2025 三峡马配速员招募开启

本报讯(记者 钟舟)2025重庆忠县马拉松暨第八届长江三峡马拉松将于11月30日在忠县忠义广场鸣枪开跑。9月16日,大赛组委会发布配速员招募通知,即日起至9月26日,已成功报名本次三峡马的跑者可通过扫描小程序码进行报名。

此次招募的配速项目为马拉松和半程马拉松,马拉松配速段为3:30、3:45、4:00、4:30、5:00、5:30、6:00;半程马

松配速段为1:30、1:45、2:00、2:15、2:30、2:45、3:00。

按照招募要求,配速员年龄限至25-45岁(特别优秀的可以适当放宽),并在2024年7月1日至今,完成了2场以上的马拉松或半程马拉松比赛,期间的最好成绩须高于报名配速段15-30分钟以上(高配速段可适当放宽,需提交一年内含区间成绩的比赛

完赛证书两张以上)。

在同等条件下,跑者本人有自媒体发布渠道,在中国田径协会认证的马拉松赛事中担任过官方配速员的候选人,且有马拉松官方配速员经验和红十字会、AHA急救认证资格的,组委会将优先考虑。

入选配速员后,跑者将获得以下福利:全套专属跑步服装;组委

会提供赛前一天的住宿及餐饮;赛前一天专属配速员集结拍照拍摄;配速员专属展示海报和宣传。圆满完赛后,配速员可获得官方配速员电子证书,报名费还将原路退回。



过足“文博瘾”



为推动库区青少年了解三峡历史文化瑰宝,学习文物保护知识,近日,忠州博物馆联合重庆中国三峡博物馆,以“妙手匠心 重现华光——三峡出土文物保护利用展”为契机,开展了一场沉浸式社教活动。忠县50名中小学生走进忠州博物馆,亲身体验传统技艺,零距离感受三峡出土文物的魅力,过足“文博瘾”。

临展厅内,讲解员用生动的语言,将文物的发掘过程、修复细节与历史背景娓娓道来,学生们驻足凝视、轻声交流,充满对历史的敬畏与探索欲。观展结束后,学生们在工作人员的指导下,体验了纹饰拓印和木版年画、创意徽章制作,在实践中触摸历史、感知匠心。

来源:忠州博物馆

忠县国道G348 龙滩大桥 预防性养护工程施工比选公告

忠县国道G348 龙滩大桥预防性养护工程,施工均已具备比选条件,现邀请登记注册具备公路工程施工总承包三级及以上资质的施工企业参加施工比选。

一、项目概况及比选范围

忠县国道G348 龙滩大桥预防性养护工程,桥梁全长287米。主要建设内容是更换人行道栏杆和防撞护栏、桥面裂缝修补、破损桥面修补、拱圈勾缝、路缘石涂装等。

二、计划工期

90日历天。

三、最高限价

忠县国道G348 龙滩大桥预防性养护工程最高限价74.6860万元。

四、资格要求

1.具有公路工程施工总承包叁级及

以上或公路养护资质乙级以上施工企业资质,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力

2.具备有效的安全生产许可证;

3.本次比选不接受联合体竞选;

4.人民法院列为失信被执行人的竞选人不能参与本项目竞选。

五、报名和获取比选文件地点

忠县公路事业管理中心发展建设科(忠县忠州街道大桥路17号附1号)。

六、报名截止日期

2025年9月19日18:00前。

联系人:李老师

联系电话:13983501456

比选人:忠县公路事业管理中心

2025年9月16日

忠县复兴镇天子山公路 彩色抗滑层、路肩改色工程施工比选公告

忠县复兴镇天子山公路彩色抗滑层、路肩改色工程项目,施工均已具备比选条件,现邀请登记注册具备公路工程施工总承包叁级及以上资质的施工企业参加施工比选。

一、项目概况及比选范围

忠县复兴镇天子山公路彩色抗滑层、路肩改色工程,彩色抗滑层约1500平方米,路肩改色约5500平方米。

二、计划工期

60日历天。

三、最高限价

忠县复兴镇天子山公路彩色抗滑层、路肩改色工程项目最高限价31.935万元。

四、资格要求

1.具有公路工程施工总承包叁级

及以上或公路养护资质乙级以上施工企业资质,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力;

2.具备有效的安全生产许可证;

3.本次比选不接受联合体竞选;

4.人民法院列为失信被执行人的竞选人不能参与本项目竞选。

五、报名和获取比选文件地点

忠县公路事业管理中心发展建设科(忠县忠州街道大桥路17号附1号)。

六、报名截止日期

2025年9月19日18:00前。

联系人:李老师

联系电话:13983501456

比选人:忠县公路事业管理中心

2025年9月16日