新闻报料:54245424

# 重庆事业单位考核招聘高层次 和紧缺人才2443名 忠县发布岗位52个 招聘57名

本报讯(记者钟舟)10月21日,重庆市人力资源和社会 保障局发布《2025 重庆国际人才交流大会事业单位考核招聘 高层次和紧缺人才公告》,考核招聘事业单位工作人员2443 名,其中忠县招聘57名。

本次考核招聘的形式有不组织公共科目笔试和达到8:1 报考竞争比需参加公共科目笔试2类。忠县有4个岗位不组 织公共科目笔试,招聘人数为8人;48个岗位达到8:1报考 竞争比需参加公共科目笔试,招聘人数为49人。

考生报名时应通过重庆市人力资源和社会保障局官网 (rlsbj.cq.gov.cn)"热点服务"一"人事考试网上报名"一"重庆 市事业单位公开招聘(遴选)考试人口"栏进入报名系统。需 要注意的是,不组织公共科目笔试的岗位,在报名系统单独 设置报名通道,符合条件的人员可报考多个不同的岗位(单 次报名仅能选择1个岗位,可多次登录并报考不同的岗 位),其报名时间为10月24日9:00-11月6日9:00。达到 8:1报考竞争比需参加公共科目笔试的岗位,报名时间为10 月24日9:00-11月1日9:00,考生只能选择一个单位的一个 岗位进行报名。

公共科目笔试为《职业能力倾向测验》一科,采取闭卷方 式,时间为11月8日9:00-11:00。笔试结束3个工作日后, 考生可登录报名系统查询本人笔试成绩。

# 重庆义务教育阶段学校不得通过 奥数考试、面试等方式选拔学生

新重庆-重庆日报讯(记者李志峰李周芳崔力)10月 20日,重庆市政府新闻办举行"高质量完成'十四五'规划 谱 写中国式现代化重庆篇章"系列主题新闻发布会,介绍"十四 五"时期重庆教育事业高质量发展成效。市委教育工委委 员、市教委副主任江鹏介绍,按照教育部和我市中小学招生 入学政策规定,义务教育阶段坚持"免试就近入学"和公民同 招政策,所有义务教育阶段学校不得通过奥数考试、面试等 方式选拔学生。

江鹏介绍,市教委将从四个方面切实规范中小学招生行 为。一是全面公开政策。各区县和学校的招生人学政策、学 区范围等都要通过公众号、家长会等线上、线下方式向全社 会公开,提高政策知晓率和工作透明度,做到阳光招生。二 是强化数字赋能。持续在义务教育阶段推广使用"教育入学 一件事",一方面方便学生和家长办理入学手续,另一方面通 过技术手段监测学校招生行为,杜绝招生入学暗箱操作问 题。三是健全监督机制。畅通监督举报渠道,市教委公开监 督举报二维码,41个区县公开投诉举报电话,建立线索收 集、转交和督办制度,发挥好群众监督作用。四是查处违规 行为。坚持发现一起,查处一起,严肃处理违

规招生的个人、学校和区县教育部门,通过考 核扣分、约谈提醒、取消评先评优资格等方式 形成震慑作用。

忠县违规招生投诉举报电话:

小学——023-54215769、023-54452291;

中学——023-54215769、023-54452291。



# 问:增设基础设施 答:不断优化

市民反映:在橘若·忠州渡儿童乐园的游玩体验中,发现 园内直饮水设施缺失、现有休息座椅数量不足等问题,希望 及时改善相关情况。

忠县畅达建设投资有限公司回复:您好! 就您反映的问 题,已由忠县畅达建设投资有限公司收悉。现回复如下:

您提出的意见建议,我司高度重视。经过详细调查与验 证,我司确认您反映的情况属实。为提升市民的游园体验, 满足更多家庭的需求,我司已在儿童乐园的合适位置增设座 椅设施 105 套,以便家长和儿童在游园疲劳时能够及时休 息。此外,直饮水设备的安装已在后续规划中。我司将持续 关注市民的需求与意见,不断优化游园设施,提升服务质量。

如有疑问,请与我单位进一步沟通。联系人:杨老师, 联系电话: 13668030195。

# 问:电梯损坏 答:责令整改

市民反映:城区天鹅湖岸小区的电梯时常损坏检修且没 有检修通知,影响居民正常生活,希望相关部门及时处理。

忠县市场监督管理局回复:您好!就您反映的天鹅湖岸 小区电梯安全问题已处理完毕,现将处理情况反馈如下:

接到反映后,我局工作人员核查现场和档案资料,明确该 栋楼电梯的使用单位是重庆新鸿力房地产开发有限公司,该 电梯的维保单位是重庆鼎奥电梯有限公司。检查发现,电梯 使用单位重庆新鸿力房地产开发有限公司未在10月12日开 展日管控,维保单位未在10月12日维护保养过程中落实现场 安全防护措施。

针对调查情况,我局工作人员责令电梯使用单位落实特 种设备使用安全主体责任,加强对电梯的安全管理和隐患排 查整改,责令维保单位在电梯维护保养过程中落实现场安全 防护措施。县市场监管局将依据法律有关规定对违法行为进 行处罚。

感谢您对忠县市场监督管理工作的关心与支持。如有疑 问,请拨打023-54575238。

(记者 **钟舟** 整理)

建立就业基地、开展技能培训、量身定制岗位

# 忠县这样帮助残疾人找到就业新出路

10月的忠县,秋意渐浓。在忠县 同路残疾人关爱中心的蜀绣区里,绣 娘成天蓉正坐在绣架前,用勉强能动 的拇指和食指捏着细针,一针一针地 绣着《三峡晨曦》。她的指关节因风湿 性关节炎严重变形,每下一针都得用 变了形的食指关节抵住针尾,整条胳 膊跟着发颤。就是这样一双手,每月 却能稳稳交出4幅大中型蜀绣作品。

在这个近千平方米的空间里,还 有50多名残疾人和成天蓉一样,通过 技能培训找到了就业出路。忠县通过 建立就业基地、开展技能培训,帮助一 批又一批残疾人走出家门,融入社会。

### 一针一线撑起一片天

2018年3月,众合云科的51同路助 残就业公益项目落地忠县,成为许多 残疾人生命的转折点。

听障绣娘陈红英8岁时因一场疾 病失去听力,部分语言功能丧失。她 在针线活中找到了慰藉——扎鞋底时 针脚细密,绣十字绣时色彩搭配合理, 常获得周围人称赞。2019年5月,忠县 同路残疾人关爱中心成立,引进"最美 蜀绣"残疾人非遗就业培训项目,陈红 英也受邀成为首批学员。

在8个月的培训中,她虚心求教, 掌握了滚针、晕针、铺针、乱针等蜀绣

核心针法。技术日益娴熟的她,很快 成为同伴眼中的"刺绣能手"。

成天蓉的经历同样令人动容。 2005年,正在经营餐饮店的她被确诊为 风湿性关节炎,因耽误治疗导致肢体二 级残疾。2019年,县残疾人服务中心的 一通电话改变了她的命运。

初到蜀绣车间,成天蓉连针都捏不 稳。"别人绣一朵花要两小时,我得花上 大半天。"她开始自我"魔鬼训练"一 每天提前一小时到车间,用橡皮筋绑着 手指练习握针,常常练到指尖渗血。

如今的成天蓉已能轻松驾驭山 水、动物、景点等各种题材的蜀绣创 作。她的《三峡晨曦》在第二届"忠州 工匠"杯职业技能竞赛中获奖,她也赢 得了"忠州工匠"称号。

#### 无障碍环境里的新天地

走进忠县同路残疾人关爱中心, 处处可见贴心的设计。出电梯就有盲 道延伸,各区域安装扶手,墙角贴着防 撞条,楼梯扶手尽头的地面设有盲文 引导金属垫。

中心空间布局上被划分为蜀绣 区、互联网就业区、康复区、培训区 和作品展示区。为满足不同残疾员 工的需求,中心对工位进行个性化改 造——调整椅子高度、扩大轮椅空 间、降低休息室桌子高度,方便大家 使用公共设施。

最特别的要数黑暗体验区。在这 个全黑空间中,体验者通过触摸、嗅觉 和声音来感受视障人士的生活。工作 人员潘利华介绍:"我们摆放了苹果和 梨、盐和糖等物品,让大家在完全黑暗 中进行分辨。平时轻而易举的事,在 看不见时都要花费更多时间。"

除了蜀绣这类传统手工艺,中心还 开发了数据标注、客服等互联网就业岗 位。这些岗位经过专门设计,充分发挥 了残疾人员工细心、专注的特点。

#### 重新连接社会的桥梁

技能培训带来的不仅是谋生手 段,更是重新连接社会的桥梁。

黄春梅是成天蓉在中心结识的朋 友。因肢体残疾,她从小自卑,成年后 把自己封闭在家。来到中心学习蜀绣 后,她常和伙伴们交流绣功,性格逐渐

"以前我只敢在家做刺绣,怕与人 沟通,现在喜欢来公司上班。"黄春梅 如今每天乘坐公交出行,逛街购物成 了平常事。"工作不仅是收入来源,更 是我与外界联系的桥梁。"

陈红英也在工作中找到了新价 值。她主动发挥"传帮带"作用,将刺绣 技能传授给新同伴,还定期到忠县特 殊教育学校指导听障学生学习蜀 绣。通过参加培训,她拓宽了眼界, 创作了《石宝寨》等表达家乡情怀的

成天蓉则怀揣着更宏大的梦想—— 把忠县的美景都绣成蜀绣作品。"我要把 家乡的美,一针一线地变成作品,让更多 人看到。"她说。

忠县残疾人服务中心副主任乐晓 琴介绍,2018年至今,同路残疾人关爱 中心已举办83期职业技能培训,培训 学员超过2700人次。今年以来,全县 新增残疾人就业90人。

众合云科创始人余清泉表示,"51 同路"寓意"我要与你同行",他们希望 携手更多企业,在各地残联支持下创 造更多残疾人就业机会。

在中心的蜀绣区,绣娘们安静地 坐在桌前,一双双巧手飞针走线,花鸟 虫鱼、小桥流水渐渐在薄纱上显现。 在这里,针线不只是谋生工具,更是连 接受阻生命与广阔世界的纽带。每一 针都细密而坚定,如同他们正一步步 绣出的新生活。



# 蓝花草扮靓秋日忠州



深秋时节,忠县城区公园与道 路旁的蓝花草悄然盛放,连绵的蓝 紫色花朵如海洋般铺展,微风轻拂, 期绽放的栾树花相互映衬。远眺之 花浪起伏,为城市增添一抹柔美与 诗意。

放,层层叠叠的花朵错落有致,与同 下,这片紫色花丛与现代城市建筑、 种适应性极强的多年生草本植物。 放,因而始终保持着繁茂状态。

在临江公园,成片的蓝花草绽 的船只相映成趣,构成一幅自然与城 达数月,可从3月持续至11月。蓝花 市交融的生态画卷。

据了解,蓝花草又名翠芦莉,是一 雄伟的忠县长江大桥以及江面往来 其花形似喇叭,多为蓝紫色,花期长





草兼具耐高温、耐水湿等特性,虽单 花寿命仅一天,但每日皆有新花绽

记者 周晶 摄

# 流感高发季,家庭防护"必修课"

天气转凉,身边总有人开始"咳咳 咳""擤鼻涕",不少人还觉得"就是小 感冒,扛几天就好"。可有时候越扛越 严重,发烧、浑身疼到起不来床。

其实,可能遇上的是流感,这跟普 通感冒比起来,就厉害多了。

# 流感和普通感冒的区别

很多人把流感和普通感冒搞混, 觉得都是"鼻子不通气、喉咙不舒服", 但其实两者从症状到危害,差得不是 一点半点,记住这几点就能快速区分:

普通感冒:一般不会发高烧,体温 在37.5-38℃左右,主要症状是鼻塞、流 清鼻涕、打喷嚏,偶尔咳嗽几声,全身不 疼、精神不受影响,通常3-5天就好。

流感:急起高热(腋下体温≥ 38℃)、畏寒、头痛、头晕、浑身酸痛、乏 力等中毒症状,以及咽痛、干咳等呼吸 道症状,通常持续7-10天。严重者可 能引发肺炎、心肌炎。

如果是普通感冒,注意饮食、休 息,大部分人能自己好起来。但要碰 上流感,各种症状来袭,那可别硬扛。

# 流感的传播途径

流感病毒就像"隐形的小调皮",

总在人多的地方"钻来钻去",稍微不 外科口罩更放心。如果需要在外就 注意就可能被盯上,常见的传播方式 餐,可以使用便携式手消毒液消毒双 有两种:

飞沫传播:流感病人打喷嚏或咳 嗽,病毒就会随着飞沫飘在空气里,要 是刚好吸进去,就可能被传染。

所以,看到有人咳嗽、打喷嚏,可 以侧个身、离远点、捂住口鼻,别让飞 沫"飞"到自己身上。

接触传播:在公共场所,如果接触 了流感病人摸过的门把手、电梯按钮、 水龙头等没有洗手,又不自觉地揉眼 睛和鼻子,病毒就会顺着这些"小通 道"钻进你的身体里。

# 预防流感有妙招

接种流感疫苗:这是预防流感效 果显著的办法,尤其是老人、小孩,每 年 9-11 月(流感季来临前)去医院接 种疫苗,可有效抵抗流感。

勤洗手:饭前便后、摸完公共物 品、接触过感冒的人,一定要用肥皂或 洗手液结合"六步洗手法"揉搓双手15 秒以上,不给病毒可乘之机。

少去人挤人的地方:周末的商场、 游乐场,人多又密闭,病毒很容易"扎 堆",流感季期间尽量少去。

乘坐地铁、公交的朋友,佩戴医用

手,防止病毒感染。尤其注意,身边有 人发高烧、咳得厉害等,应与之保持距

房间多通风:家里、办公室关得严 严实实,空气不流通,病毒容易在屋里

离,勤洗手,带好口罩。

每天开两次窗,每次30分钟以上, 让新鲜空气进来"换换气",病毒自然 就少了。冬季开窗时记得穿件厚衣 服,避免着凉。

吃好睡好,增强抵抗力:熬夜、挑 食、过度劳累,都会让身体抵抗力下 降,病毒就容易趁虚而人。

营养均衡、保持运动、早睡早起,养成 健康的生活习惯,流感病毒也不会上门。

# 接种流感疫苗需注意

一般来说,接种流感疫苗2至4周 后可产生具有保护水平的抗体,对抗 原类似毒株的保护作用可维持6至8 个月。并且,由于流感病毒变异快, 每年流行的毒株都可能不同,因此, 流感疫苗需要每年接种,以确保接种 者获得针对当年流行毒株的最新保

国家卫生健康委建议,所有6月龄

以上且无接种禁忌的人群都需要每年

接种流感疫苗。 五类高危人群感染流感病毒后易 发展为重型/危重型病例,应给予高度 重视,提前接种疫苗,出现症状后及时 进行流感病毒核酸检测及其他必要检

1.年龄小于5岁的儿童(年龄小于 2岁更易发生严重并发症);

2. 大于65岁的老年人;

3. 肥胖者;

4. 妊娠及围产期妇女;

功能抑制等。

5. 伴有以下疾病及状况者:慢性 呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高 血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾 病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢 及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫

接种流感疫苗不但可以起到较好 的自身预防效果,还能更好建立免疫 屏障,预防流感在全人群中的传播。

来源:央视新闻、重庆教育

