

## 力争2026年全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”

新华社消息（记者 彭韵佳）近日，记者从全国医疗保障工作会议上获悉，为积极应对人口发展战略，推动生育保险发展，将根据医保基金可承受能力，合理提升产前检查医疗费用保障水平，力争明年全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

目前，吉林、江苏、山东等7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。

值得注意的是，如果参保人自主选择更高服务标准的医疗机构进行分娩，或使用一些不在生育保险目录内的药品耗材等，其费用不属于生育保险支付范围，就无法使用生育保险进行报销。

据悉，我国生育保险参保人数达到2.55亿人。全国31个省份和新疆生产建设兵团均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保，近95%的统筹区将生育津贴直接发放给参保人。

接下来，国家医保局将要推动把灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围。探索制定包括产前检查项目在内的基本服务包，减轻参保人生育医疗费用负担。将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入基金支付范围，落实完善辅助生殖技术项目医保支付管理。全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。

## 团县委征集寒假大学生社会实践活动岗位

本报讯（记者 钟舟）近日，记者从团县委获悉，“‘忠’爱人才”优秀大学生“忠州行”暨2026年寒假大学生“返家乡”社会实践活动岗位征集通道已开启。全县党政机关、企事业单位、乡镇（街道）、村（社区）、社会组织等，结合工作需要，可于12月18日前通过邮箱(2016278069@qq.com)报送实践岗位。

社会实践活动服务内容包括引导大学生积极参与政务实践、企业实践、乡村振兴、公益服务、社区服务等项目，通过深入基层、群众和实践锻炼，增强大学生社会责任感，提升个人综合素质。高校学子可按照“人岗相适、就近就便、双向选择”的原则，选择适合自己的岗位。

待岗位征集完成后，返乡大学生可在2026年1月15日前，通过“创青春”微信公众号的“社会实践”——“2026三下乡”——“社会实践活动报名入口”——“返家乡项目”登录报名，按分类、区域搜索岗位信息，确认选择合适的岗位后，填报并提交报名信息，等待审核和系统提示信息开展后续操作。

## 忠县中学 励志远行为高考蓄力



近日，忠县中学举行第四届“环独珠杯”励志远行活动，高2026级千余名师生共同完成约8公里徒步，在亲近自然、锤炼意志的同时，凝聚备考合力。

本次活动以“踏浪逐峰，铸剑成虹”为主题。师生从忠县中学出发，经恒大·悦珑湾小区至龚家山，再沿郭家转盘、学府花园返回学校。途中大家相互鼓励、携手前行，展现出昂扬青春风貌。

记者 彭群英 摄

## 忠州四小 成立家校社协同育人“教联体”

本报讯（记者 李铁）12月16日，忠州第四小学校举行家校社协同育人“教联体”成立仪式，旨在整合家庭、学校、社会三方力量，共同构建全方位育人平台。

“教联体”成员单位工作人员深入忠州四小了解办学及特色教育开展情况。随后，县关工委与忠州街道相关负责人共同为“教联体”揭牌。忠州四小与红星社区现场签署合作意向书，并与公安、消防、疾控、司法等14个部门单位达成协同合作意向。

忠州四小相关负责人表示，“教联体”将以学校为主导，推动家庭尽责、社会协同，凝聚合力为学生成长创造优质教育生态。各成员单位承诺，将携手并肩，为培育时代新人提供坚实保障。

## 爱心企业为石宝镇两河村捐赠空调

本报讯（记者 方世林 通讯员 邓燕）近日，重庆鑫雄汽车配件有限公司到石宝镇两河村，开展“寒冬送暖·情暖两河”爱心捐赠活动。

捐赠仪式上，重庆鑫雄汽车配件有限公司为两河村党群服务中心捐赠两台总价值2万元的空调。公司代表表示，将积极承担社会责任，以实际行动为乡村振兴贡献企业力量。



“以前这片坡地全是杂草以及被开垦的零散菜地，天晴时臭味弥漫，下雨天泥泞不堪。”近日，家住忠县香山国际小区居民张小芬站在香山体育公园内，看着绿意盎然的景致感慨万千。

作为忠县老城区与新城区的过渡地带，这里曾因缺乏系统规划和有效管理，沦为一片荒坡，被称为“城市伤疤”。杂乱的环境不仅拉低城市颜值，陡峭的荒坡、散落的杂物更暗藏安全隐患，成为周边居民心中的“烦心事”。

民之所盼，政之所向。2023年6月，忠县启动香山体育公园建设工程，去年3月盛装开园。通过地形重塑、土壤改良、生态复绿等一系列举措，将原本陡峭崎岖的荒坡，精心打造为错落有致、层次丰富的复合型运动空间。依坡而建的登山步道蜿蜒如龙，穿行于花林之间；蓝花楹、樱花、桂花、紫薇、三角梅等数十种乔灌木相映成趣，17万平方米的绿化面积让公园



四季有景、步步皆画。

公园内，标准篮球场、羽毛球、乒乓球一应俱全，场地地面平整、设施齐全，成为运动爱好者的“打卡地”。同步配套建设的市政道路、综合管网、休憩座椅、照明系统等基础设施，让健身、休闲、散步更加便捷舒适。“以前打球得开车去北滨体育公园，现在下楼步行几分钟就能运动，太方便了！”正在篮球场上挥汗如雨的市民李先生笑着说。

公园的开放，不仅填补了香山湖、香山国际、金天门等片区缺乏综合性运动场所的空白，也让市民真正实现了“15分钟健身圈”的生活愿景。公园在建设时充分兼顾全年龄段需求，登山步道为中老年群体提供安全舒适的晨练和散步空间；球类场地则成为青少年释放激情的乐园。

“以前散步只能去滨江路，现在公园里空气清新，还能赏花拍照。”市民王女士带着孩子在公园游玩时发出赞叹。

生态效益同样显著——公园形成了“春赏樱花、夏观紫薇、秋闻桂香、冬品梅花”的四季景观，成为名副其实的“城市绿肺”。

站在公园最高处的观景台俯瞰，



市民带着孩子在香山体育公园里拍照。

昔日荒凉的山坡如今绿意盎然、生机勃勃。登山步道上人影交错，运动场上活力迸发，草坪间童趣盎然……这座公园改变的，不只是城市的面貌，更是市民的生活方式。

香山体育公园的建成，是忠县践行“公园城市”理念的生动实践。它将废弃荒地转化为集生态、运动、休闲于一体的公共空间，市民在家门口就能享受健康与惬意的生活。

## 忠县体育馆室外篮球场改建完工



俯瞰忠县体育馆室外篮球场。

近日，备受全县篮球爱好者关注的忠县体育馆室外篮球场改建工程正式完工。全新亮相的成人标准篮球场与青少年专属篮球场，满足了不同人

群的运动健身需要，为周边体育爱好者提供了良好的锻炼环境。

据了解，此次改建工程充分调研群众运动需求，针对不同年龄段群体

的运动特点进行精准设计。篮球场采用环保防滑塑胶地面，配备高亮度节能灯光与标准化篮架，有效降低运动损伤风险的同时，满足夜间健身

## 办好民生实事



市民在篮球场运动。



夜间的篮球场灯光明亮。

需求。青少年篮球场场地更增设了安全围网与休息座椅，为市民打造安全、舒适的运动空间。

记者 向阳 摄

## 金黄银杏绘就冬日浪漫



叶如黄花花满枝，风吹花散蝴蝶飞……连日来，在金黄银杏装扮下，忠州大地满眼皆是“金色浪漫”。

城市大街仿佛被两排银杏织成了金色隧道，连路面也像铺着一层金箔。广场上的银杏擎着满树耀眼的金黄，好像把冬日暖阳都揉进了叶片里。人们或举着手机定格这份明艳，或在银杏树下感受落叶飘飘的意境，市井的热闹与银杏的璀璨交织在一起，让暖阳下的冬日既鲜活又温柔。

记者 余鸿 摄

## 船上课堂

光明日报记者 张国圣 李宏

菜农手中接过扁担和背篋。

装满萝卜的菜筐上肩，自称“力气大”的陈忠浩同学翘起了一下，又弯下腰深吸一口气，这才涨红着脸直起身来，走到了船上的货仓区。两个女同学紧跟着将满满一筐青菜抬了过来……

一筐筐还沾着露水的蔬菜码放整齐，菜农也陆续上船坐好，张俊伟和几个同学一面送上热气腾腾的早餐，一

面七嘴八舌地问这问那。“这担菜有多重？”“您挑到码头有多远？”“这菜能卖多少钱一斤？”

“爷爷奶奶们真不容易，有的跑一趟只能赚几十块钱。我以后真的要节约了。”“爷爷奶奶年龄这么大了还在干农活，真辛苦。”

“就是看到他们赚钱不容易，所以我们这10多年船票一直没涨价。”

船主“芳姐”也加入了孩子们的讨论。

说话间，“渝忠客2180”已抵达忠县西山渡口。孩子们将蔬菜送进市场，又帮着菜农吆喝起来。“‘渝忠客2180’也已被打造成思政教育课堂。”看着孩子们忙碌的身影，带队老师李雪峰感慨地说，“这堂课比多少次‘满堂灌’都管用！”

