

教育部 减少日常考试测试频次 小学一二年级取消纸笔考试

新华社北京12月17日电（记者 王鹏）记者12月17日从教育部获悉,《关于进一步加强中小学日常考试管理的通知》于近日印发,要求减少日常考试测试频次,提升日常考试质量,强化考试安全风险防范,减轻学生过重学业负担,促进学生全面健康发展。

通知对中小学日常考试范围作出明确界定。中小学日常考试,是指地方和学校在日常教学过程中,为了检验学生阶段性学习效果、服务于教学改进而面向年级全体学生组织实施的考试,不含初高中学业水平考试和普通高等学校招生全国统一考试。

通知提出,进一步压减考试频次。小学一二年级不进行纸笔考试,义务教育其他年级由学校每学期组织一次期末考试,初中年级从不同学科的实际出发,可适当安排一次期中考试。普通高中学业水平考试要严格控制考试次数。严禁面向小学各年级和初中非毕业年级组织区域性或跨校际的考试。

在进一步严格命题管理方面,通知提出,严格按照国家课程标准和教学实际命题,强化核心素养立意,创新试题形式,杜绝偏题怪题,科学优化试卷内容结构、题型结构和难度结构,逐步增加应用性、探究性、开放性和综合性试题比重。

忠县中医药适宜技术培训班开班

本报讯（记者 严皓溢）12月18日,忠县“两专科一中心”中医药适宜技术第四期培训班开班,全县29个基层医疗机构中医药骨干医师、中医护士、部分村医骨干,共100余人参加。

培训中,忠县中医医院治未病科、针灸科、肺病/内分泌科等科室负责人担任授课讲师,分别围绕《颈椎病针刀配合手法治疗》《腿鞘炎的针刀治疗》《中医治疗发热》等内容进行理论授课。讲师们还结合丰富的临床案例,将理论知识与实操技巧相结合,让参训学员听得懂、学得会、用得上。

参训学员纷纷表示,此次培训内容实用、针对性强,通过系统学习,不仅夯实了中医药理论基础,也有效破解了日常诊疗工作中的难题。

科技助力深山救援 忠县特警用无人机寻回九旬老人

本报讯（记者 吴建华）近日,忠县公安局特警大队利用警用无人机,协助乌杨派出所在地形复杂的深山区域,成功寻回一名走失数小时的九旬老人。

12月13日20时许,乌杨派出所接到报警求助,一名90岁老人在辖区山区走失。派出所立即组织地面搜救,但山区地形险峻、植被茂密,加之夜间起雾能见度极低,民警搜救数小时未果。此时距老人走失超5小时,体力透支风险加剧。

忠县公安局特警大队接到增援请求后,携配备红外热成像镜头的无人机赶赴现场。该装备可突破夜间光线限制捕捉热源,为救援提供关键支撑。搜救人员结合老人活动轨迹,将陡坡、沟壑等区域列为核心搜寻范围。

搜寻过程中,因周边热源干扰较多,无人机多次发现的可疑热源信号均被排除,搜救陷入僵局。民警与老人家属交谈后,了解到老人听力较好,随即采用“高空喊话+热成像探测”模式,循环播放老人家属喊话录音,同时操控无人机低空巡航,通过热成像镜头精细化扫描。

当日23时许,无人机在距老人最后出现地1公里的山谷,检测到微弱闪烁热源。民警随即操控无人机下降并开启探照灯指引,地面警力12分钟内抵达,发现体力不支的老人。

经初步检查,老人意识清醒但身体虚弱,随后在其家属的指引下,民警将老人安全护送回家。

百本好书推荐

南方草木状

西晋 嵇含

推荐一百五十九
书名:《南方草木状》
作者:嵇含
推荐理由:
该书对我国植物史、农学史以至岭南地方史和越南史的研究,均有重要意义,对我国热带、亚热带植物资源的开发利用,也有参考价值,故有“研究栽培植物史的知识宝库”之称。它在形式上分条叙述,但内容各异,互不牵连,可以独立成篇。作者嵇含每到一处就悉心谘访当地风土习俗,将别人讲述的岭南一带的奇花异草,巨木修竹,用笔记下来,然后整理、编辑而成。作者按照事物本身的条理性和人们的认识规律,有层次地把叙述和议论交替进行,不仅使读者对此书的用途有所了解,也领会到其中包含的哲理。

（记者 钟丹 整理）

街道整洁与“烟火气”共存 流动商贩有了固定的“家”

本报记者 严皓溢

“这里的菜都是菜农自己种的,新鲜又实惠。”12月15日,县城川祖庙农贸市场农民菜直销区内,市民王霞正在挑选蔬菜。

走进直销区,遮阳挡雨的钢棚下,黄线划分出的一个个固定摊位整齐排列,嫩绿的青菜、金黄的柚子、红彤彤的胡萝卜等各类农副产品琳琅满目。菜农们热情地招呼着顾客,讨价还价声此起彼伏,浓浓的烟火气扑面而来。

此前,县城巴王路鸣玉溪大桥至川祖庙大桥路段,曾因商贩占道经营让居民颇为头疼。该路段日常车流、人流量大,但不少流动商贩直接在路边摆摊,不仅影响市民的正常通行,也破坏市容市貌。为破解这一难题,自今年8月起,忠县多部门联合启动专项整治行动,打出“宣传引导+集中整治+长效巡查”组合拳,对巴王路重点

路段的占道经营、乱停乱靠、车载交易等违法违规行为进行整治。

令商贩和市民欣慰的是,此次专项整治行动并非“一刀切”。相关部门规划了固定的销售市场,在川祖庙农贸市场内开设农民菜直销区。宽敞平整的场地不仅搭建了遮阳挡雨的钢棚、配套修建公共厕所等基础设施,还用黄线清晰划分出一个个固定摊位,引导流动商贩规范经营。此外,直销区还配备了两名市场管理员,负责经营秩序监督管理,帮助菜农解决困难。

“以前最怕的就是夏天和雨天,日晒雨淋后菜就不新鲜了。一天下来,菜没卖多少,还损失几斤。”菜农张桂英一边整理着摊位上的蔬菜,一边感慨,“现在有了农民菜直销区,心里踏实多了,菜放一整天都新鲜,也不愁没买家。”

如今,巴王路鸣玉溪大桥至川祖庙大桥路段路面整洁,车辆、行人各行其道。川祖庙农贸市场的农民菜直销区,也成了市民采购新鲜食材的



人群熙攘的农民菜直销区规范有序。

首选地。

从“路边焦虑”到“棚下安心”,这个小小的农民菜直销区,不仅破解了城市管理的难题,更温暖了菜农和市民的心,让城市的烟火气里,多了几分民生的温度。

我与忠县这五年



枝韵暖童心

12月15日,忠县特殊教育学校教室内,忠县文化馆工作人员为该校特殊儿童讲解树枝粘贴画的基本创作方法,指导孩子们利用自然树枝搭配创作素材。

此次“枝韵绘心·文化暖心”树枝粘贴画公益活动,以树枝为艺术载体,秉持“文化惠民、爱心护航”理念,将非遗传承与公益帮扶相结合。通过树枝粘贴画这一接地气、富趣味的艺术形式,让孩子们走进自然与艺术的世界,在动手实践中收获自信、绽放光彩。

文/袁丹 图/王静



时隔27年我国献血法迎来首次修订 献血年龄拟延长至65周岁

国家卫生健康委17日公布《中华人民共和国献血法（修订草案征求意见稿）》,向社会公开征求意见。

此次修订是自1998年《中华人民共和国献血法》实施以来的首次重大修改,征求意见稿内容从原有24条增至60条,包括总则、组织动员与社会责任、血液采集与临床用血、保障与激励、法律责任等五个方面。

两次采集全血间隔期至少90天

征求意见稿对献血者年龄和采血间隔进行了科学调整。主要基于医学科学的进步与国内实践验证,以及国际通行做法考虑的:

一是目前世界卫生组织推荐献血年龄为18至65岁(我国香港地区:16岁至75岁,澳门地区17岁至69岁;美国最低16岁,无明确上限;英国17岁至65岁;澳大利亚18岁至75岁;日本16岁至69岁)。献全血的时间间隔我国香港地区11周,澳门地区12周,其余各国普遍为8周至12周。

二是献血者献血前均开展必要的

健康检查,确保献血者安全。现代医学证明,人体血液不断新陈代谢。一次献血400ml,仅占总血量的10%左右,不会对身体造成危害。我国海南、江西、深圳等部分省市已对献血年龄上限和(或)献血间隔作了相应调整,有地方法规实践。

随着我国经济社会不断发展,人民群众的生活水平与健康状况获得显著提高,征求意见稿提倡十八周岁至六十五周岁的公民在符合健康要求的情况下自愿献血,两次采集全血间隔期不少于九十天。

保障献血者健康和血液质量

提高年龄上限和缩短间隔期,如何保障献血者的健康安全和血液质量安全?

保障献血者健康和血液安全是献血工作的首要原则和生命线。法律调整将严格建立在科学评估和强化管理的基础之上,严把健康检查关、科学制定献血标准、强化血液监测、优化献血服务和关怀、完善监督机制,切实保障献血者健康安全和血液

质量安全。

为保障献血者和用血者安全,征求意见稿对血站和医疗机构提出相关要求。在法律责任中,对血站及医疗机构违反相关规定也做出了明确的处罚规定。

明确规定献血者享有权利

征求意见稿较现行《中华人民共和国献血法》进一步完善了献血者激励机制,单列第四章(保障与激励),其中6条条款对献血者的激励保障作出了明确规定。

一是献血者享有获得表彰奖励权利。明确对积极参加、组织献血和在献血工作中做出显著成绩的单位和个人,按照有关规定给予表彰奖励。对无偿献血者发给国务院卫生健康行政部门制作的无偿献血证。

二是献血者享有补贴和休整的权利。公民参加无偿献血的,有关单位应当予以支持、激励,可以给予适当补贴。公民献血后,用人单位可以根据实际情况安排休整。

三是建立政府和有关单位的激励

重庆推出医疗关爱活动 为多次献血者预约专家号

新重庆-重庆日报讯（记者 刘一叶）12月17日,重庆日报记者从市血液中心获悉,为感谢广大无偿献血者的无私奉献,我市推出医疗关爱活动,为符合条件的献血者及其直系亲属预约7日后到14日内,部分医院的普通门诊、专家门诊号。该活动将持续至2026年12月31日。

在重庆市申报并获得“国家无偿献血奉献奖”的献血者(以下简称获奖

献血者)及其直系亲属(仅为父母、配偶、子女,以下同);近12个月内在重庆市内捐献全血2次或血小板10次的献血者(以下简称多次献血者)及其直系亲属,均在此次活动范围内。

可预约的医院包括重庆医科大学附属第一医院、重庆医科大学附属医院、重庆市中医院、陆军军医大学附属第二医院、陆军军医大学陆军特色医学中心。

符合条件的献血者本人预约次数不限,其直系亲属可享1次预约机会。同时,献血者根据奖项等级,可免除相应级别的普通门诊诊查费(专家诊查费需自付),其直系亲属诊察费需自理;多次献血者本人预约次数不限,其直系亲属可享1次预约机会。多次献血者及其直系亲属诊查费需自理。

如需相关服务,符合条件者拨打重庆献血服务热线96969,提供献血者

与就诊人个人相关信息,以及拟就诊医院、科室及日期。如为直系亲属就诊,请提前在“重庆献血”微信公众号绑定亲属关系。经核实后,市民将收到预约确认信息。就诊当日,患者携带有效身份证件到医院挂号就诊。

市血液中心提醒,预约挂号成功后,若未按时就诊且未取消,视为放弃;累计放弃3次,将不再享受本次医疗优待;门诊医生由医疗机构安排。

