

## 忠县职教中心获评 全国“节约型公共机构示范单位”

本报讯(记者 钟舟)近日,国家机关事务管理局、国家发展改革委、财政部联合发布2023-2024年节约型公共机构示范单位和能效领跑者名单,忠县职业教育中心成功上榜“节约型公共机构示范单位”。

2024年,忠县职业教育中心建成1000千瓦屋顶光伏项目,同年完成建筑绿色化改造。此外,该校结合实际情况确定节约能源资源主要指标:人均能耗下降率达到7%,碳排放下降率达到8%,单位建筑面积能耗逐年下降10%,人均水耗定额逐年下降5%,用能结构中可再生能源占比逐年增长3%。

## 唱好“双城记” 建好“经济圈”

## 川渝84家景区门票互抵活动开启 忠县3家景区参与

本报讯(记者 钟舟)近日,四川文旅厅发布消息,成渝地区双城经济圈景区门票互抵活动及成渝经典文旅线路正式发布。五地参与活动景区名单中,忠县有3家,分别是石宝寨、白公祠、皇华城景区。

即日起至2026年2月28日,游客凭本人7日内在成渝地区双城经济圈任一参与活动景区核销使用过的门票,到另四地参与活动的景区购买门票时,可享受首道门票(成人全票金额)五折优惠(仅限本人使用)。

石宝寨塔楼依玉印山而建,共12层,高45米,全系木质结构,有300多年历史,是我国现存体积最大、层数最多的穿斗式木结构建筑;白公祠是国内著名的两座白居易祠堂之一,祠内有白园、乐天堂、四贤亭、龙昌寺荷池、木莲园、乐天诗廊等景点;皇华城,是一座静卧于长江江心的岛,面积约1.4平方公里。在三峡工程蓄水后,形成了“江中有岛,岛中有湖”的独特景观。

## 重庆忠县中学打造“看得见、摸得着的思政课” 长江畔的“背篓课堂”

中国教育报记者 杨国良 通讯员 李林齐 彭勇

重庆市忠县,地处三峡库区腹心,长江蜿蜒,两岸聚落临水而建。“渝忠客2180”客轮是连接洋渡镇等地的水上生命线,它不仅摆渡着背篓与生计,更连接起被山水隔开的村落,是行走在江上的“民生纽带”。

上午8点40分,雾中传来汽笛声,客轮逐渐靠向岸边。忠县西山渡口,忠县中学初一(14)班的50名学生志愿者早已列队等候。

随着客轮停稳,菜农们陆续下船。“爷爷,需要帮忙吗?”学生黎博文快步上前,接过背篓。孩子们争相搀扶、帮忙搬运,热情洋溢。

“我们晨练时,常看到校门外的渡口有志愿者服务。”忠县中学副校长刘

望望着忙碌的学生说,“我们也意识到,如今的孩子劳动实践和抗压抗挫能力都有待加强。”

党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出,“促进思政课和社会课堂有效融合”。

这学期,学校反复磋商,决定把课堂搬到渡口,打造“看得见、摸得着的思政课”。这堂课被精心设计为“前期铺垫、现场实践、后期升华”3个环节。

活动前,班主任通过主题班会讲述渡船故事及红岩精神中的奉献传统;实践中,利用每周劳动课加30分钟大课间,学校各班学生轮流以志愿者身份参与;结束后,学生通过主题班会、日记分享深化感悟。

菜市场里,学生冉梦佳正为卖出一斤萝卜而欣喜。“亲手把菜搬上这么多级台阶,才知道有多重。”她指着通

往渡口的百余级石阶说,“看到他们年纪那么大,还背这么重的菜,特别想多帮帮忙。”

这100多级台阶对年迈的菜农是个考验。“有了孩子们帮忙,台阶变‘轻’了,心也更暖了。”一位菜农笑着点头。学生们从最初害羞不敢开口,到后来学会招揽顾客,那份主动帮助他人的快乐,推动着他们悄然成长。

“这些娃娃真贴心!”菜农周大爷指着学生帮忙制作的换零钱提示牌,“我们这些老人不会用手机支付,他们可以帮忙换零钱。”他的摊位上,还有学生们制作的蔬菜储存小贴士。

学校团委负责人、少先队辅导员蒋亚平翻看着记录说:“活动已进行了13期,参与学生共768名。很多学生报名当志愿者的积极性非常高,他们认为这是比书本更生动的红岩精神学习。”

“别看在渡口实践时间不长,这堂课里蕴含着奉献、担当,有数学、沟通、社会责任、情感交流等,是多学科的综合实践。”忠县教委主任熊元龙说,在“红岩思政”的整体框架下,忠县正构建“学校+社区+家庭”三位一体的劳动教育网络,渡口实践只是其中一环,“我们鼓励各校因地制宜,关键是让学生在服务与奉献中真正动手、动脑、动心”。

“劳动教育不是孤立的,要融入育人全过程,而‘红岩思政’为我们提供了价值引领的灵魂。”重庆市教委相关负责人表示。  
长江静静流淌,见证着这场没有铃声却准时开场、没有试卷却考核成长与初心的课堂。在这里,红岩精神的薪火,也在一次次温暖的搀扶与问候中,悄然传递。  
(原载《中国教育报》2026年1月6日)

## 县外媒体看忠州

## 全国中小学生学籍信息管理系统正式上线

1月5日,全国中小学生学籍信息管理系统完成迭代更新,正式升级上线。该系统将有效提升中小学学籍管理智能化、规范化、科学化水平。

升级后的学籍系统采用教育部统一部署,中央、省、市、县(区)、学校五级应用模式,为各级教育行政部门和学校搭建起标准统一、数据集中、业务协同、服务便捷的学籍管理

工作的数字化平台,实现了四大显著提升。

一是业务办理更便捷。整合学籍注册、生成、转学、升学、毕业等核心业务,实现全流程“一网通办”,跨省转学办理效率较系统升级前提升约40%,切实为基层工作减负、为群众服务提速。

二是学籍信息更精准。优化身份

信息查重,完善与国家人口基础信息库比对机制,从源头解决重复学籍、空挂学籍等问题,全国正式学籍号下发周期缩短60%以上。

三是教育管理更科学。海量鲜活的学籍数据,既服务义务教育控辍保学、学生资助、经费保障、考试招生等工作有效开展,又为国家人口库建设、个人所得税改革“子女教育专项附加

扣除”落地、公安部“团圆行动”高效打拐、学生体育赛事学籍核验等跨行业应用提供有力支撑。

四是数据信息更安全。系统建立严格的安全管理制度,实行账号分级授权、操作全程留痕、长期未用账号封存等机制,严格保护学生个人信息,筑牢数据安全防线。

来源:重庆发布

## 民呼我为

### 问:车辆压双黄线逆行 答:增设提醒标识

市民反映:古箭台隧道出口到忠县长江大桥路段,不少车辆选择从左侧压双黄线逆行到桥头左拐,容易发生交通事故,建议相关部门在该直行路段双黄线处安装防护栏阻止逆行车辆。

忠县交通运输局回复:您反映的问题已收悉,现就相关情况回复如下:

此道路属于国道干线公路,设计时速40至60公里。在行车道中间安装护栏不满足《公路工程技术标准》和《公路工程技术规范》要求,且会造成行车安全隐患。鉴于此,我委将增设标志、标线提醒过往车辆注意安全行驶。

### 问:噪音扰民 答:及时调整

市民反映:忠州四小幼儿园早上喇叭音量过大,存在影响附近居民生活的情况,希望相关部门督促幼儿园降低音量。

忠县教育委员会回复:您反映的事项已核查处,现将情况回复如下:

#### 一、调查情况

经查,忠州四小幼儿园校园内未发现高音喇叭设备,只有播放幼儿音乐的户外小型音响。同时,工作人员在对周边居民走访调查中了解到,幼儿园平时噪音不大,早操时音乐时较长较短。

#### 二、处理结果

针对该情况,县教委要求忠州四小幼儿园在开展早操等活动时,控制音乐音量,适当调整幼儿园早操时间,园长要做到实时巡班,最大程度减少对周边居民生活的影响。

联系人:焦老师,联系电话:023-54458301。

(记者 钟舟 整理)

## 土地房屋权属登记询异公告

忠县不动产[2026]7号

熊道辅,申请登记的房屋坐落于重庆市忠县忠州街道巴王路二巷20号,宗地面积35.61㎡,房屋建筑面积54.97㎡,有土地使用权证,于1990年以前建成并投入使用。经审核,符合国土空间规划,特公告询异议。如对土地房屋权属登记有异议者,请于公告之日起30日内提出并提交证明材料原件。公告期满无异议或异议不成立的,按规定予以登记。

联系地址:忠县忠州街道鸣玉溪大道99号(县政务服务大厅一楼不动产登记服务区)

联系电话:023-54232029

特此公告

忠县规划和自然资源局

2026年1月5日

重庆市应急管理局

## 忠县“校超”启动



香山小学足球比赛现场。



忠县中学足球比赛现场。

为深入推动阳光体育运动,促进“五育并举”落地落实,近段时间,忠县校园足球超级联赛(以下简称忠县“校超”)在全县各校园正式启动。

忠县“校超”创新构建“校级海选—片区预赛—县级总决赛”三级联赛体系,打破传统赛事壁垒、畅通人才选拔渠道,着力打造常态化、规范化、普及化的校园足球竞赛机制,让足球运动的种子在忠县各校园遍地生根、开花结果。

据悉,本次忠县“校超”分为宣传启动、高中组热身赛(即日起至2026年5月)、校级海选赛(即日起至2026年3月)、片区预赛(2026年4月)、县级总决赛(2026年5月)等5个阶段。

来源:忠县教育

### 预防冬季隐形“杀手”——一氧化碳

忠县不动产[2026]7号

熊道辅,申请登记的房屋坐落于重庆市忠县忠州街道巴王路二巷20号,宗地面积35.61㎡,房屋建筑面积54.97㎡,有土地使用权证,于1990年以前建成并投入使用。经审核,符合国土空间规划,特公告询异议。如对土地房屋权属登记有异议者,请于公告之日起30日内提出并提交证明材料原件。公告期满无异议或异议不成立的,按规定予以登记。

联系地址:忠县忠州街道鸣玉溪大道99号(县政务服务大厅一楼不动产登记服务区)

联系电话:023-54232029

特此公告

忠县规划和自然资源局  
2026年1月5日

重庆市应急管理局

#### 一氧化碳中毒的误区

只有烧煤才会引起中毒?

真相! 凡属含碳的燃料在缺氧而不能充分燃烧时,皆可产生大量一氧化碳。无论是烧汽油、煤油、普通木炭,还是“环保炭”。

没有煤味,臭味不会中毒?

真相! 一氧化碳本身是无色无味的,很难察觉,如果此时门窗紧闭形成密闭空间,人在里面极易一氧化碳中毒。在家烧木炭取暖时,睡前应将木炭移至室外。

门窗上有烟就不会中毒?

真相! 空气比重大,一氧化碳比重为0.967,如果门窗缝隙处于低处,一氧化碳也不容易排出。

#### 一氧化碳中毒的误区

紧闭门窗或闷斗不会中毒?

真相! 若遇大风倒烟,烟筒堵塞等情况,一氧化碳排不出或排量少,也会发生中毒。而许多家庭使用旧风斗,或风斗过小、安装高度不够等,一氧化碳排出不畅,也能引起中毒。

炉灶放盆清水可预防中毒?

真相! 科学证实,一氧化碳难溶于水,并不能起到预防效果。

船舶吃菜汤能救中毒病人?

真相! 一氧化碳中毒尤其是处于昏迷状态的病人,硬往嘴里灌醋或酸菜汤,容易呛入肺内,阻断肺泡气体交换,致使病情加重甚至死亡。

一氧化碳中毒抢救越早越好?

真相! 一氧化碳中毒可能造成中重度神经后遗症,一定要坚持持续治疗,不要留下后遗症。

#### 一定要掌握的5个安全常识

01 室内定期通风

门窗不要紧闭过严,室内取暖炉灶要安装烟道,并保持烟道结构严密和通风良好,防止漏烟、倒烟,避免一氧化碳聚集。

02 防止管路老化

使用管道煤气,应定期检查管道有无漏气、漏气等情况。

03 热水器不要安装在浴室

最好将其安装在靠近窗户的地方或室外,且要经常对燃气热水器进行安全检查。

04 食用火锅时保持通风

尤其是木炭和燃气火锅,不要在密闭空间内使用,保持室内通风非常必要。

05 开车开启内循环

行驶时,不要过久的开空调,不要在车前车窗紧闭、开着空调的车内睡觉。

#### 如何预防一氧化碳中毒?

01 注意通风

★要经常打开门窗通风换气,保持室内空气新鲜。

★门窗要预留一定的缝隙,避免一氧化碳聚集。

★室内使用煤炉、炭火等取暖设备时,煤炭要烧尽,不要闷盖。

02 备好炉具

★取暖用的煤炉要安装烟筒,保持烟筒结构严密和通风良好,防止漏烟、倒烟。

★伸出室外的烟筒应该加装防风帽,开口处应低于房檐。

03 定期检查炉具

★定期检修炉具,维护和清扫烟筒、风斗,烟筒接口处用胶泥封好,防止漏气。

★没有装烟筒的煤炉不要放入室内。

04 室内防碳

★煤炉、炭火等取暖设备不要直接放在卧室,且使用时应远离易燃物。

05 安装报警器

★使用煤炭炉的单位或家庭,最好安装一氧化碳探测器,并定期检查维护,以确保探测器正常运行。