

2026年,各部委要干哪些民生实事?

“忠于所托”假期公益托管班即将开班 忠县共设置27个托管点位

本报讯(记者 钟舟)近日,记者从团县委获悉,为缓解子女假期看护难题,让青少年度过一个安全、快乐、有意义的寒假,忠县于近期开办2026年“忠于所托”假期公益托管班,全县共设置27个托管点位。

公益托管班的服务对象以寒假期间看管确有困难的双职工家庭6至12岁子女为主,注重向孤儿、事实无人抚养儿童等困境儿童、留守儿童、流动儿童、困难家庭子女,以及网约车配送员、快递员、网约车司机、货车司机等新兴领域青年6至12岁未成年子女倾斜。托管班提供公益性看护服务(托管看护、作业辅导等),搭配符合青少年身心发展特点的活动,包括红色教育、思政宣讲、安全自护、科学普及、阅读体验、手工实验、体育锻炼等。

根据安排,报名分为3期,第1期截止时间为1月31日,第2期截止时间为2月6日,第3期截止时间为2月13日。有托管需求的家长可在“渝快办(一网通办)”APP登录/注册后,前往“青春重庆”专栏,点击“官方带娃”,选择“忠县”,最后确定心仪点位进行报名。

2月15日之前 忠县开展道路交通安全违法整治行动

本报讯(记者 钟舟)近日,忠县公安局交通管理大队发布公告,为保障忠县道路交通安全,有效预防和减少道路交通事故,2月15日之前在全县范围内开展道路交通安全违法行为整治行动。

此次整治行动将严查低速电动车(“老头乐”)超员,摩托车和三轮电动车超员、不戴安全头盔、无牌无证、逆向行驶、无保险、违规加装遮阳伞或雨棚等交通违法行为,和机动车在车行道、人行道、消防通道、公交站、网状线、人行横道等区域内违法停放等违法行为。

相关部门提醒广大市民,驾驶三轮摩托车、电动车时要自觉遵守交通法规,佩戴安全头盔,主动办理车辆登记注册;自觉规范停车行为,即停即走,将车辆有序停放在停车场或停车位内,共同营造畅通、有序的交通环境;对阻碍执法、暴力抗法等违法行为,将依法予以严肃处理,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

市民如发现交通违法线索,可通过电话110、54211808举报。

八部门发布《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》

新华社北京消息 国家互联网信息办公室等八部门近日联合发布《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》,明确可能影响未成年人身心健康的网络信息的4种类型及具体表现形式,将不当使用未成年人形象等近年来突出问题纳入治理范围,对算法推荐、生成式人工智能等新技术、新应用、新业态可能带来的内容风险提出防范要求。

国家网信办有关负责人表示,当前,未成年人触网率持续提升,在网络空间接触到的信息容易影响其身心健康和价值塑造。办法的制定是落实《未成年人网络保护条例》的重要举措,为网络平台、内容创作者等各方提供了清晰明确的指引。

办法从4个维度对可能影响未成年人身心健康的网络信息进行界定。包括:可能引发或者诱导未成年人模仿或者实施不良行为的信息、可能对未成年人价值观造成负面影响的信息、不当使用未成年人形象的信息、不当披露和使用未成年人个人信息。

对可能影响未成年人身心健康的网络信息,办法要求网络信息内容生产者以及网络产品和服务提供者应当采取防范和抵制措施。网络产品和服务提供者不得在首页首屏、弹窗、热搜、榜单、推荐、精选等处于产品或者服务醒目位置、易引起用户关注的重点环节,呈现可能影响未成年人身心健康的网络信息。

办法将于2026年3月1日起施行。

忠县融媒体中心新闻记者证核验公示

按照《重庆市新闻出版局关于开展2026年度新闻记者证核验工作的通知》《新闻记者证管理办法》的要求,忠县融媒体中心对本单位持有新闻记者证人员谢素洁等38名同志进行了严格审核,现将2026年度新闻记者证核验名单公示如下:

谢素洁 李道洪 杨庆松 杜玲 毛金权 万山红 王波 倪红艳 李俊涛 邓钦霞 周晶 范建峰 张静 马春洪 赵军 伍云燕 朱丹 陈亮 毛世洲 李健伟 方世林 詹婧 熊浩 胡俐侠 熊瑶 朱悦琳 朱丽颖 罗海霞 邓占成 周冰娥 陈博浪 刘超 严皓溢 白娟 郑雅容 胡军华 李铁 田华平

公示时间:2026年1月28日-2026年2月6日
举报电话:
重庆市新闻记者证核发办公室:023-63899149
忠县融媒体中心:023-54246312

忠县融媒体中心
2026年1月27日



忠义之州APP



忠州融媒微信公众号

2026年,就业、住房、医疗、养老等民生领域将迎来哪些新变化?近期,各部委密集召开工作会议,进行相关部署安排。记者从中梳理了与你我日常生活密切相关的民生举措。

就业:加强灵活就业、新就业形态人员权益保障

就业是最大的民生。2026年,人社部门将深入实施稳岗扩岗提质专项行动,突出抓好重点群体就业,全面提升就业服务质效,全力促进高质量充分就业。

人力资源社会保障部就业促进司有关负责人表示,将多措并举稳定就业岗位,更好落实稳岗返还、就业补贴、担保贷款等存量政策,研究适时出台增量政策,重点支持劳动密集型等就业容量大的传统行业企业稳定现有岗位。

“我们将持续加力提升就业质量,加强灵活就业、新就业形态人员权益保障,支持他们参加职工保险,保障超龄劳动者基本权益。”这位负责人表示,将集聚合力扩大新的就业机会,重点围绕新质生产力、消费新热点、重大工程项目等领域,深入推进就业挖潜扩容。

住房:推进现房销售制,规范预售资金监管

2026年房地产市场走向备受关注,着力稳定房地产市场将有哪些重点?

住房和城乡建设部部长倪虹表示,将因城施策控增量、去库存、优供给,结合城市更新、城中村改造盘活利用存量用地,推动收购存量商品房用作保障性住房、安置房、宿舍、人才房等。

倪虹表示,将加快构建房地产发展新模式,在商品房销售上,推进现房销售制,实现“所见即所得”,从根本上防范交付风险。继续实行预售的,规范预售资金监管,切实维护购房人合

法权益。

同时,将深化住房公积金制度改革。实施物业服务提升行动,探索社区党组织领导下的居委会、业委会、物业服务企业协调运行新模式,探索“物业服务+生活服务”模式,推动“物业服务进家庭”。

生育:力争今年实现生娃基本不花钱

此前召开的全国医疗保障工作会议明确,将根据医保基金可承受能力,合理提升产前检查医疗费用保障水平,力争2026年全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

值得注意的是,如果参保人自主选择更高质量标准的医疗机构进行分娩,或使用一些不在生育保险目录内的药品耗材等,其费用不属于生育保险支付范围,就无法使用生育保险进行报销。

截至2025年11月底,全国生育保险参保人数达2.59亿人。全国基本实现生育津贴直接发放给参保人。全国均已符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付,11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。

接下来,国家医保局将推动把灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围。探索制定包括产前检查项目在内的基本服务包,减轻参保人生育医疗费用负担。将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入基金支付范围,落实完善辅助生殖技术项目医保支付管理。全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。

养老:构建普惠可及的养老服务体系

截至2025年底,我国60岁及以上人口达3.2亿人。有效应对人口老龄化,事关国家发展全局,事关亿万百姓福祉。

近日召开的全国民政工作会议,

围绕构建普惠可及的养老服务体系作系列部署安排。

民政部有关负责人表示,下一步要加强失能失智老年人照护,做好独居、空巢老年人探访关爱;大力培育养老服务经营主体,全面实施养老服务消费补贴项目,落实养老服务员职业资格制度。

此外,将把发展农村养老服务作为重点,推动建立县级民政部门统筹、乡镇政府组织实施、村“两委”具体落实的工作机制。

教育:启动新一轮“双一流”建设

2026年,教育部将启动新一轮“双一流”建设,全面推进地方普通高校高质量发展,推动应用型高校主动对接区域重大战略。

围绕合理调整高校布局和数量,教育部将推动新增高等教育资源向人口大省和中西部地区倾斜,健全东中西部高校对口支援机制,加快推动中西部高等教育振兴。

教育部有关负责人介绍,2026年将持续优化基础教育资源布局,更好应对学龄人口变化,完善全国学位监测预警模型,全面开展基础教育资源配置机制改革试点,重点支持学龄人口净流入城镇和基础薄弱地区新建、改扩建一批优质普通初高中,扩大资源供给。

消费:优化实施消费品以旧换新政策

全国发展和改革委员会指出,2026年将优化实施消费品以旧换新政策。近日召开的全国商务工作会议也提出,优化消费品以旧换新政策实施,推动商品消费扩容升级。

国家发展改革委政策研究室副主任李超表示,将着力提升覆盖面广、

带动效应强的重点消费品“得补率”,在保持汽车补贴上限不变的基础上,将定额补贴调整为按车价比例进行补贴,家电以旧换新调整为补贴1级能效或水效产品,补贴产品售价的15%,单件补贴上限为1500元。

为优化实施“两新”政策,国家发展改革委会同财政部已向地方下达2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金计划。

“2026年消费品以旧换新以更大力度支持绿色智能商品消费,比如购新补贴纳入智能手表手环、智能眼镜等。换新的‘新’不仅指新商品,更是通过政策支持引导,为新产品、新技术提供更广阔市场,努力换出新赛道、新产业。”商务部有关负责人说。

“三农”:让农民生活更加富裕美好

2025年,我国“三农”工作交出亮眼成绩单——全年粮食产量达14297.5亿斤,再创历史新高,大豆自给率又提高了0.3个百分点;果菜茶、肉蛋奶和水产品供应充足、种类多样,老百姓的餐桌越来越丰富、健康。

近日召开的全国农业农村厅局长会议部署2026年工作:聚焦粮食和重要农产品稳产保供,着力提升农业综合生产能力和质量效益;持续巩固拓展脱贫攻坚成果,统筹推进常态化防止返贫致贫机制;促进农民稳定增收,大力发展乡村富民产业;扎实推进宜居宜业和美乡村建设……在端稳14亿多中国人饭碗的同时,千方百计提升农民群众获得感幸福感安全感。

此外,将加快农业科技创新和成果应用,稳妥推进农村改革重点任务,努力把农业建成现代化大产业、使农村基本具备现代生活条件、让农民生活更加富裕美好,为推进中国式现代化提供基础支撑。

新华社北京1月26日电

水鸟翔集 “湿”意栖居



近日,忠州城郊新桥社区水域,成群水鸟或戏水或追逐、或嬉戏或飞翔……为冬日增添了一份别样野趣。

近年来,我县统筹推进水资源、水环境、水生态治理,切实筑牢长江上游重要生态屏障。每到三峡水库蓄水期间,我县沿江叉湾变成湖泊,呈现出秀美迷人的平湖风光,全县湿地面积增至近20万亩。随着生态环境的日益改善,忠州大地吸引越来越多的水鸟前来栖息繁衍。

记者 余鸿 摄



冬日守护儿童健康,预防常见病感染

它引起的皮疹通常先出现在头皮、面部或躯干,逐渐扩展至四肢,呈分批出现、向心分布的特征。青少年或年轻的成年人患水痘后,需警惕并发病毒性心肌炎,严重时可能危及生命;

5. 诺如病毒。诺如病毒会引起急性胃肠炎,容易在幼儿园、学校等人员聚集场所暴发流行。一般来说,诺如病毒感染虽然起病比较急,但病程往往比较短,患儿多表现为呕吐、腹泻,一般2至3天症状即可缓解。需要提醒的是,对于一些婴儿来说,如果感染诺如病毒后应对不及时,可能会出现脱水等症状,严重时危及生命;

6. 呼吸道合胞病毒。呼吸道合胞病毒通常在冬春季流行。不同人群感染呼吸道合胞病毒后的临床表现存在一些差异,感染的高危人群主要是老年人和婴幼儿。

区分普通感冒和流感

流感是流感病毒引起的疾病,多

数表现为上呼吸道感染,但它可引起下呼吸道感染,比如肺炎,需要及时明确诊断,进行抗病毒治疗。流感患者一般会有发热、头痛、肌肉酸痛、乏力等全身症状,通常需要1周左右才能康复,重症患者的病程还会延长。

普通感冒就是上呼吸道感染,也就是咽喉部以上的器官感染,一般不需要特异性治疗,临床表现主要是嗓子疼、鼻塞、咳嗽、流鼻涕,症状较轻,一般没有发热,或发热较轻。单纯的病毒性感冒一般不需要特殊处理,患儿接受对症治疗即可。

科学防护 健康过冬

应对冬季儿童常见病,在增强儿童免疫力、合理用药等方面,有以下几个注意事项:

1. 在增强儿童免疫力方面。一是保证儿童营养充足、饮食均衡,二是保证儿童睡眠时间充足,三是要规律生活,适当运动,在流感流行季或传染病

高发季,尽量不要前往人员密集的场所,必须前往时,养成佩戴口罩、勤洗手的习惯,四是不建议给儿童吃所谓提高免疫力的药物;

2. 在合理用药方面。家长和孩子要遵医嘱开展治疗,不要擅自用药,尤其不要叠加用药。比如,有的人感冒了,会同时服用两种或三种治疗普通感冒的药物,这是不对的。过多服用药物,一些药物超剂量使用,可能会产生或增加一些毒副作用。在此提醒各位家长,儿童退热药主要分为布洛芬和对乙酰氨基酚两类,两类药严禁同时使用或叠加用药,否则可能导致肝功能损伤等严重后果。

来源:健康中国

