

忠县2026年十大民生实事项目票决出炉

本报讯(记者 伯华) 2月7日上午,忠县第十八届人民代表大会第九次会议通过人大代表公开表决方式,确定了2026年县级十大民生实事项目。

2025年9月,县政府启动忠县2026年县级民生实事项目征集工作。通过广泛征集人大代表、社会群众、政府有关单位意见建议,共征集到民生实事项目16个。县政府对这些项目逐一论证,统筹考虑群众意愿、项目必要性和可行性等因素,提出12个民生实事项目。此次票决出炉的县级十大民生实事项目,计划总投资超2亿元。

2026年县级十大民生实事项目

一、长江大桥路段交通改造项目

完成奇胜农贸市场地下通道建设,长江大桥北桥头转盘改造,中国银行忠县支行路段车行道拓宽,中国银行忠县支行至奇胜农贸市场段人行道铺装、车行道路面更新。2026年该项目计划投资2500万元,全面建成投用。

二、生活垃圾收运能力提升项目

配备乡镇(街道)垃圾收运车29辆、垃圾中转车10辆、厨余垃圾收运车6辆;新建垃圾分类暂存点、收集点406个;提档升级9个垃圾压缩站。2026年该项目计划投资2900万元,全面建成投用。

三、农贸市场提档升级项目

提档升级忠州街道奇胜农贸市场、洋渡镇农贸市场、野鹤镇农贸市场,新建黄金镇农贸市场。2026年该项目计划投资500万元,全面建成投用。

四、全民健身提质扩容项目

新建篮球场、羽毛球馆、智慧健身长廊等运动场所;实施健身器材更新、体育场馆免费(低收费)开放等41个项目。2026年该项目计划投资250万元,全面建成投用。

五、饮用水水源地规范化建设项目

完成东溪镇、复兴镇、汝溪镇、官坝镇、石黄镇、马灌镇、金鸡镇、新立镇、永丰镇等9个乡镇的集中式饮用水水源地规范化建设工作。2026年该项目计划投资890万元,全面建成投用。

六、次差路改造提升项目

完成忠州街道、任家镇、野鹤镇等乡镇(街道)的次差路改造104千米。2026年该项目计划投资5000万元,全面建成投用。

七、城镇公共区域用能设备更新改造项目

更新改造忠州广场中华灯,山东路、红星中路老旧路灯及电杆电缆等附属设施;更新部分城镇中小学校用能设备。2026年该

项目计划投资750万元,全面建成投用。

八、提升农村饮水质量专项行动

改(扩)建汝溪镇、野鹤镇、官坝镇、兴峰乡等乡镇(街道)共10座水厂,新(改)建农村输配水管道800千米。2026年该项目计划投资6000万元,全面建成投用。

九、老旧电梯更新改造项目

完成城区30部老旧电梯更新改造。2026年该项目计划投资1000万元,全面建成投用。

十、应急避难场所提升改造项目

对忠州街道、白公街道、新生街道、乌杨街道、任家镇、洋渡镇、东溪镇、复兴镇、石宝镇、涂井乡、黄金镇等11个乡镇(街道)101个应急避难场所的应急供电、应急供水、应急医疗、指挥管理、物资储备、标识标牌等功能区进行提升改造,并采购相应的应急设备和物资。2026年该项目计划投资620万元,全面建成投用。

市人大代表深入乡村宣讲市两会精神

本报讯(记者 李铁)2月5日,市人大代表,县疾控中心党支部书记、主任陈林前往石黄镇三胜村、六合村、石鲤村,开展市两会精神专题宣讲活动。

宣讲中,陈林详细介绍了市两会基本情况,重点解读了市委主要领导在两会期间的讲话精神、政府工作报告核心内容,系统梳理了“十四五”时期发展成就,阐述了“十五五”时期主要目标任务与2026年重点工作部署。宣讲内容详实、生动易懂,在现场干部群众中引发热烈反响。

与会干部群众表示,将认真学习领会、坚决贯彻落实市两会精神,切实把会议精神转化为推动具体工作的强大动力,为全面推进乡村振兴、加快建设宜居宜业和美乡村贡献力量。

《埋线针刀学》编委会在忠县召开

本报讯(记者 李铁 田华平)2月6日,全国高等中医药教育规划教材《埋线针刀学》第一次编委会在忠县召开,标志着该教材编写工作正式启动。本次会议由忠县中医医院主办,来自兰州大学第一医院、忠县卫生健康委以及全国各地相关医疗机构的领导、专家与教材编委共40余人参加,共同探讨教材编纂方向与实施方案。

会上,教材总编、兰州大学第一医院杨才德教授围绕编写宗旨、结构设计等内容要点进行专题授课,为全体编委奠定了扎实的理论基础,明确了编写目标与学术导向。与会编委对教材目录展开深入研讨,进一步细化编写分工,确定各阶段时间节点与具体撰写要求。

县中医医院院长、教材主编陈永亮表示,希望全体编委秉持严谨治学态度,发扬团结协作精神,致力于编纂出一部体系科学、内容精准、经得起实践与时代检验的高质量教材,为中医药高等教育与埋线针刀疗法的学科发展贡献当代学者智慧。

据介绍,《埋线针刀学》作为全国高等中医药教育规划教材,其编纂工作旨在系统构建该疗法的教学体系,推动相关学科向规范化、科学化发展。

2026年“爱尚忠州·乐购新春”暨“渝快荟消费节”启动

刘淑参加

本报讯(记者 彭群英)2月7日,2026年“爱尚忠州·乐购新春”暨“渝快荟消费节”启动活动在忠县万达广场举行。副县长刘淑参加。

本次活动由县商务委员会联合重庆农村商业银行忠县支行主办,以“翰墨送福 渝快惠购”为核心主题,推动“商、文、旅、体、展”多元业态深度融合。

活动期间,重庆农村商业银行忠县支行全面联动全县约1.5万家“渝快付”合作商户深度参与,业态覆盖本土特色美食、优质农产品、家电数码、汽车销售、综合零售、文旅休闲、非遗文创及生活服务全品类场景。主办方将投放约600万元消费券,消费者通过重庆农村商业银行手机银行扫码支付,即可直接享受立减优惠与现场专属折扣,实现“消费者得实惠、商户增流量、市场添活力”的多方共赢。

活动将持续至今年3月,消费场景从城区核心商圈向乡镇市场全域延伸覆盖。据初步预测,本次活动将拉动整体消费超1亿元,着力构建“全城乐购、全民共享、全域升温”的新春消费新格局。

此外,活动期间,忠县还将同步推出忠州巷子长桌宴、忠州里年货节、万达广场主题巡游、重百商场店庆促销、三公里年货嘉年华等一系列特色主题活动,深度打造集“吃、住、游、购、娱”于一体的沉浸式新春消费体验,让广大市民与外地游客在忠县度过一个年味浓郁、实惠满满、温馨祥和的新春佳节。

忠县启动2026年精神障碍社区康复服务全国试点培训

本报讯(记者 陈博浪 通讯员 谢彦红)2月6日,忠县召开2026年精神障碍社区康复服务全国试点项目业务培训会,系统提升全县社区康复服务水平。

本次培训由重庆三峡民康医院承办,邀请相关领域资深专家进行专题授课。课程内容聚焦心理危机干预、精神障碍社区康复服务,涵盖康复技能训练、躯体管理技巧及社区康复对象界定与服务内涵等核心内容。

整治环境迎新春

近段时间,拔山镇以22个村(社区)为单位,全面开展“洗脸迎新春·扮靓迎家人”人居环境整治行动,330余名党员干部、志愿者、群众代表参与,实行“分片包干、随脏随清”工作机制,合力掀起环境整治热潮。

此次整治行动以网格化治理为抓手,聚焦群众关切的“脏乱差”问题,以“村村干净、户户整洁、镇域靓丽”为目标,重点清理场镇“牛皮癣”,村庄干道两侧枯枝落叶、杂草,同步清理房前屋后生活垃圾、乱堆乱放杂物,规范沿街商铺经营秩序。

目前,全镇累计清理杂草、垃圾200余处,铲除“牛皮癣”80余处,清理河道白色垃圾50余处。

记者 吴建华 通讯员 朱心怡 摄影报道



超1.8亿人次同日迁徙 见证春运的时代蝶变

朱悦琳



忠县忠言视频号

前,春运大幕正式拉开。统计数据显示,春运首日全社会跨区域人员流动量达18791万人次,同比增长13%。据预测,2026年春运期间,全社会跨区域人员流动量将达95亿人次。

曾几何时,春运是“一票难求”的焦虑,是“站着回家”的无奈,是漫漫归途

的拥挤与疲惫。绿皮火车的“哐当”声是归途主旋律,通宵排队购票是春节前的“必修课”,车厢里的人挤人、过道上的小马扎,成为一代人的春运记忆。

如今,交通事业飞速发展,人们彻底摆脱购票难、出行难的困境。四通八达的高铁网络、密集覆盖的民航航线、畅通有序的公路干线,织就起覆盖城乡、连接南北的交通网,让千里归途成近途,长途奔波变得舒适便捷。指尖轻点即可网上购票、在线选座,电子客票刷脸进站,智能客服实时答疑,彻夜排队、找“黄牛”买票的场景早已成为历史。

从“一票难求”到“说走就走”,这不

仅是出行方式的迭代,更是国家发展、民生改善的真实写照。1.8亿人次大规模流动的平稳有序,既源于日益完善的基础设施硬实力,也来自多部门协同联动、大数据精准调度、全流程暖心服务的治理软实力。车站里的爱心通道、母婴候车室、应急服务点,公路上的安全疏导、便民救助,线上线下联动的保障体系,让每一段归途都暖意融融。

春运的变迁,映照时代的进步。昔日的拥挤艰难,化作今日的从容;曾经的单向返乡潮,演变为返乡团圆、回乡创业、旅游出行交织的双向流动。人员的高效流动,背后是内需活力的持

续释放,是城乡区域的紧密联动,更是中国经济韧性与活力的生动体现。

一张车票的更迭,一段旅途的升级,串联起亿万家庭的团圆期盼,书写着国家发展的坚实足迹。1.8亿人次的流动,是数字,是景象,更是信心与力量。在团圆中积蓄希望,在奔赴中追逐梦想,流动的中国正以昂扬姿态,向着美好未来坚定前行。



乡村教师蹇仕春家访记

(上接第一版)一批新年礼物:1个压岁红包、4份大礼包。

“只知道诗琪家在车站楼上,具体楼层得问问。”下午2时许,将那辆陪伴多年的别克英朗停在新立车站旁,蹇仕春拨通了当天第一个家访学生骆诗琪母亲的电话。

彼时,骆诗琪的家长正在超市采购年货,得知老师到访,连忙往家赶。

这是一栋没有电梯的步梯楼,爬到4楼时,蹇仕春已气喘吁吁,手不自觉地扶着墙壁——长期透析让她的体力大不如前,额角渗出汗珠,但脸上始终挂着温和的笑容。

正戴着耳机背英语单词的骆诗琪,一抬头突然见到数学老师,羞涩地低下了头,随即又眼睛一亮。

“上学期数学进步很大,蹇老师特意给你送来了奖品!”蹇仕春将装满零食的大礼包递过去,声音温柔却有力量。

交谈中,得知骆诗琪被几道数学题难住,蹇仕春立刻让她拿出寒假作业本,俯身坐在茶几前。

住,在学校,除了每周二、四、六下午要透析外,你随时可以来找我问问题!”

自掏腰包,为困境少年撑起一片天

离开骆诗琪家,蹇仕春驱车前往文昌社区附近,看望困境儿童刘鑫辰。

“这孩子太苦了,爸爸很早就去世了,妈妈去年8月也患癌走了,现在寄住在舅舅家,由外婆照顾。”途中,蹇仕春向记者说起刘鑫辰的遭遇,语气里满是心疼。

停稳车,蹇仕春从挎包里拿出压岁红包,小心翼翼塞进200元现金,又从后备箱取出两袋礼物。

与刘鑫辰外婆取得联系后,蹇仕春在约定地点见到了略显腼腆的男孩。她快步上前拉住孩子的手:“鑫辰,好几天不见,想老师了吗?”一路轻声交谈,孩子的“陌生感”渐渐消散。

“蹇老师,你前些天刚给过孩子钱,这次又带红包又带礼物,你自己治病也需要钱嘛!”见到蹇仕春,刘鑫辰的外婆眼眶泛红,紧紧攥着她的手。

在记者追问下,蹇仕春才道出实情:1月中旬收到县教委送来的慰问金后,她第一时间就给刘鑫辰包了一个信封。得知孩子遇到

了作业难题,她记挂在心,特意上门辅导。

“这是用数对确定位置,第一步竖线对的数表列数,第二步看横线对的数表行数……”蹇仕春蹲在茶几边,耐心讲解知识点。

辅导结束,蹇仕春摸着刘鑫辰的头,语重心长地说:“蹇老师小时候家里条件也不好,但读书改变了我的命运。你这么懂事,这么努力,将来一定能走出一条属于自己的路!”

结束家访下楼时,谈及刘鑫辰上学期的进步,蹇仕春满是欣慰:“春季检测时的分数还是个位数,秋季检测就冲到了C级,娃儿很努力!”

搞“突然袭击”,摸清孩子真实学习状态

第三站是双桂镇石桥村的黄艾佳家。车子临近目的地,蹇仕春才拨通家长电话,却无人接听,打微信视频也没人应答。

“有可能没在家,但既然来了,总得去看看。”蹇仕春没有转身离去,反而继续前行——这份认真,一如她对待每一堂课、每一份作业。

“不提前通知,不怕经常扑空吗?”记者问道。

“扑空是常有的事,但这样有两个好处。”蹇仕春笑着解释,“一是怕提前说了,家长特意在家等着,耽误干活;有的还会准备饭菜招

待,太麻烦了。二是‘突然袭击’能看到孩子在家最真实的学习状态,不掺一点儿水分。”

果然,黄艾佳家大门紧锁。空跑一趟的蹇仕春并未气馁,反而习以为常:“没关系,我让家长赶场天把孩子带到学校,给她讲几道题。”

离开没多久,黄艾佳的妈妈打电话,双方约定好了后续辅导的时间。

最后一站是新立镇双柏村四组的黄俊忠家。

在三甲农业公司附近联系家长时,得知对方正在亲戚家帮忙办喜事,蹇仕春决定取消家访:“不耽误你,我下次再来。”可家长执意让她等候,说马上就赶回家。

“你看,这就是我不提前联系家长的原因之一,就怕给人家添麻烦。”蹇仕春一边无奈地对记者说,一边按家长描述的路线驱车前往。

一袋糯米浆,升温新春暖意

一进门,黄俊忠的母亲就紧紧握住蹇仕春的手,眼眶发热:“蹇老师,你身体不好还特意跑一趟,我们当家长的太感动了!”

“教育孩子从来不是学校一方的事,只有家校拧成一股绳,才能把孩子教好。”蹇仕春与家长同坐一条板凳,细细了解黄俊忠的寒假生活,反馈孩子在校表现,言语间

满是真诚。

半小时后准备告辞,黄俊忠的母亲执意要舀一些刚制作的糯米浆给她:“自家做的过年货,不值钱,你带回去给孩子搓汤圆吃!”

蹇仕春推辞不过,只得应允:“别舀多了,我们两娘母吃不了多少!”可家长一个劲地往袋子里舀。

“少了!少了!少了!”情急之下,蹇仕春竟把话说反了,几秒钟后才反应过来,“我说的是你们自己留得少了,给我舀得太多了!”说完,她和家长都笑了起来。

下午5时30分,在互道“春节快乐”中,蹇仕春和黄俊忠母女俩依依惜别。

“不收下,家长会多心。”走出黄俊忠家,蹇仕春告诉记者,遇到这种实在推脱不掉的小心意,她只得收下,但下次家访时自己会捎上一些实用物品回赠。

路上,蹇仕春拿出花名册,在骆诗琪、刘鑫辰、黄俊忠的名字后打上勾,又在另外几个名字下做了标记——那是她下周一要家访的学生。

夕阳西下,余晖将蹇仕春的身影拉得很长,虽略显单薄,却透着一股韧性的力量。与病痛抗争的这位乡村女教师,给孩子们送去的不只是新春礼物,更是他们成长路上的希望之光。