

忠县举办《重庆市军事设施保护条例》宣讲活动 王建华出席

本报讯（记者 周晶）9月11日，忠县国防动员联合办公室在县行政中心举办《重庆市军事设施保护条例》宣讲活动。县委常委、县政府常务副县长王建华，县人武部部长游斌出席。

活动现场，全体参会人员集中观看《重庆市军事设施保护条例》宣传片，通过直观影像了解条例出台背景、核心要义及保护军事设施的重要意义。随后，受邀专家——来自重庆市国防动员办公室的王华军、吴俊霖，对条例28条具体内容进行逐条解读，围绕条例的立法背景、适用范围、法律责任等方面进行系统宣讲。宣讲中的军事设施司法保护典型案例，涵盖非法侵占、破坏军事设施等多种情形，宣讲结合工作实际中的重难点问题，明确指出军事设施保护具体措施，以案释法、以案明责。

此次宣讲，来自县国防动员委员会所有成员单位、乡镇（街道）相关人员参加。会后，参会人员纷纷表示，将以此次宣讲学习为契机，立足单位职能职责落实工作要求，进一步强化依法保护军事设施的责任意识。



福航昇忠州橙汁首家直营店投运

本报讯（记者 田华平）9月12日，福航昇忠州橙汁首家直营店开业运营，为消费者开启了产地直达、鲜橙品鉴通道。

该直营店位于中博大道中国邮政储蓄银行旁，面积160平方米，直营950克和280克两种包装规格的忠州橙汁。开业期间，直营店推出鲜橙免费品鉴和产品优惠活动，凡购买产品满20件送一件，40件送两件，以此类推。活动时间将持续到9月25日中秋节。

“忠州橙汁具有鲜果、工厂、技术优势，通过现摘、现洗、现榨，超高压冷杀菌等工艺生产而成，无添加，不勾兑，100%非浓缩还原橙汁，其果香浓郁、酸甜爽口、老少皆宜，适用于火锅聚餐、会议办公、野餐露营等场景。”福航昇忠州橙汁直营店相关负责人表示。

福航昇（重庆）柑橘加工有限公司位于忠县黄金镇，于2024年12月成立，2025年12月23日投产，是忠县聚力打造“橙汁之都”招商引资的重点项目。该公司深耕柑橘深加工原料领域，主营冷冻浓缩橙汁（FCOJ）、非浓缩还原橙汁（NFC）、冷冻橙果肉（OPC），产品已通过双重国际食品安全管理体系认证。

据了解，该公司将持续推介宣传忠州橙汁产品，拟在重庆市主城区建立直营店，拓展产品销售网络。



第三届忠州“忠味百碗”评选启动



比赛现场

本报讯（记者 彭群英）9月12日，第三届忠州“忠味百碗”评选活动在万达广场举行。由各乡镇（街道）选送的73个菜品同台竞技，挖掘本土特色风味，传承匠心烹饪技艺，展现地道忠州风味。

本次评选以“挖掘忠州美食、赋能商贸文旅”为主题，参赛菜品涵盖热菜、凉菜、小吃、汤品四大类别。活动采用现场专业评审+全网大众投票的综合评选模式，深度挖掘本土特色风味，传承匠心烹饪技艺，持续擦亮“忠味百碗”特色美食品牌。

据悉，第三届忠州“忠味百碗”发布活动将于本月底举行。

县政协党组2026年第17次(扩大)会议暨县政协十五届八十九次主席会议召开

（上接第一版）基层实际需求。

袁德祥指出，树立和践行正确政绩观学习教育开展以来，县政协推动学习教育走深走实，实现思想认识更加深刻、作风转变更加明显、履职成效更加扎实。要巩固拓展树立和践行正确政绩观学习教育成果，切实把学习成效转化为履职尽责、服务大局的实际行动。要固化好经验好做法，持续加强政协党的建设，党组成员要发挥“关键少数”示范作用，带头践行正确政绩观，带动广大委员、机关干部大兴实干之风，纠治形式主义、官僚主义。要严守纪律底线，持续抓好作风建设，稳妥有序推进换届各项筹备工作，确保政协履职有力有效，以高质量履职服务全县经济社会高质量发展。

县政协副主席冉崇政、吴海龙、何波、陈家文、周厚军参加会议。



忠义之州APP



忠州融媒微信公众号

用匠心与坚守托举学生的未来 ——县职业教育中心教师王超把一群“不被看好”的孩子带上全国领奖台

本报记者 毛世洲

9月9日，忠县职业教育中心汽车实训车间，一辆新能源实训车前，汽修专业教师王超弓着腰，半个身子探进引擎舱，车间里只剩下笔触碰端子的轻微“喀嗒”声。

“别急着下结论，先想想——保险丝熔断，是结果，不是原因，换上新的一样会熔断。”他声音不算大，围在四周的几个学生却听得入神。

这样的身影，在这间彩钢棚搭建的实训车间里，已经存在了15年。

用15年较真，打磨一身硬功夫

“要给学生一杯水，自己得有一桶水。要照亮别人，自己身上必须带着光。”这是王超常挂在嘴边的话。

在同事眼里，今年39岁的王超是车间里最“较真”的人。为了吃透一项新技术，他常常一个人在车间待到深夜。实训车间的灯，门卫最清楚——灯亮着，王超一定在。

汽车技术的不断更新，让王超不敢停。他主动参加国家级、市级培训，把行业新标准、企业新案例一点点“搬”回课堂。他的工具箱上，常年摊着几本翻得卷了边的笔记本，上面密密麻麻记满故障代码、控制逻辑和实操要点。

这股“较真”劲儿，也把王超推向了全国技能大赛赛场。

2019年，全国汽车专业教师能力大赛，王超与全国多名优秀教师同台竞技，一举拿下新能源汽车技术赛项一等奖。2023年，他再创佳绩，在重庆市“巴渝工匠杯”机动车鉴定评估赛项中夺得一等奖，同时斩获全国行业职业技能竞赛二手车经纪人赛项全国一等奖。

荣誉背后，是常人看不见的辛苦。备赛那段日子，王超白天完成繁重的教学任务，夜里接着梳理竞赛模块、推演操作流程，每天休息不足5小时。饿



了，一碗泡面就是晚饭；困了，就在车间工具柜旁靠一会儿。

有人问他，这么拼，图什么？

王超回答得实在：“比赛不是为自己拿奖牌，是想把最前沿的技术学回来，带回课堂，让学生对接行业真实标准。”

没有“差生”，只有待点燃的火种

王超眼里没有“差生”，只有“尚未发光的孩子”。他说：“中职学生或许中考失利，但绝不代表人生就此失利。我们当老师的，就是要发掘他们的潜能，守护他们的热爱，用一技之长托举他们的未来。”

樵地城是王超多年前的学生。刚入学时，他整个人蔫蔫的，总觉得自己“低人一等”，对将来一点盼头都没有。王超看在眼里，没急着讲大道理。一次实训课上，他把樵地城带到实训车辆前，随手递过万用表：“来，你看能不能把这个故障找出来。”

樵地城缩着手，不敢接：“王老师，我可能不行哟！”

王超把万用表往他手里一塞：“不会的话，我教你，怕什么？我确定你不比别人差！”

这句话，樵地城铭记至今。从那以后，他像换了个人，整天跟在王超身后问东问西，手上磨出茧子也不喊苦。毕业后，樵地城在县城鸣玉溪大道旁经营起一家养车门店，月收入超过2万元。

“没有王老师的指引和教导，就没有今天的我！”樵地城说这话时，语气很认真。

这样的故事，王超身边还有很多。

2023年，王超指导学生唐腾红参加全国行业职业技能竞赛，拿下学生组二等奖，实现了学校在该赛事国家级奖项上的重大突破。

备赛基本上是在暑假期间。学校的彩钢棚实训车间里，三伏天闷热得像蒸笼，温度比室外还高好几摄氏度。恢复工位、设置故障期间，王超让学生去阴凉处休息，调整状态，自己却始终坚守。汗水不断从额头上流出来，工装湿



实训车间里，王超给学生讲解汽车修理知识。

了又干、干了又湿，结出一层白花花的水渍。

“孩子们多练一次，就多一分胜算。”这是王超最朴素的想法。

理论课上，王超善于把枯燥的机械原理变成生活案例；实训课上，他手把手示范，一个动作一个动作地纠正，让学生听得明白、学得扎实。

是良师，更是益友。遇到学生思想波动、遇到难处，王超愿意听，也愿意帮。学生都说：“王老师不光是教修车技术的，也是能说心里话的人。”

让每个孩子眼里有光、手上有技、脚下有路

职业教育，一头连着校园，一头连着产业。

王超深知，汽车行业技术更迭升级快，教给学生的东西，必须跟得上时代、贴得近岗位。为了让课堂更“接地气”，他主动对接本地汽修企业，把企业真实维修工单改成教学案例，把岗位实操标准带进实训课堂。

“要让孩子们毕业就能上手，上岗就能胜任。”这是王超一直坚持的方向。

除了教学，王超还承担着专业管

从青丝到华发，她始终是孩子的“陈妈妈” ——忠县实验小学教师陈向琼32年用爱育人的故事

本报记者 田华平

充盈着温柔的光。因为看见，也让孩子们看见了她。很多孩子，后来成为了“她”。

“陈老师就是我的妈妈”，女生小倩（化名）曾把陈向琼的温柔和关爱写进作文里，表达了如女儿般对陈老师的亲近和信任。多年后，小倩也选择和“陈妈妈”一样的职业，走上了三尺讲台，把爱分享给更多孩子。

男孩小川（化名）的故事则让人心疼。原本乖巧可爱的他，父母离婚后性情大变，成为同学、家长和其他老师眼中的“调皮捣蛋鬼”。陈向琼没有急于批评，了解原委后，一次次默默地走近他，摸摸他的头，拍拍他的肩，牵牵他的手，用温柔的眼神和他交流。终于有一天，小川的眼里的光重新亮了起来。

“教育最大的成就，”陈向琼平静地说，“是一个孩子在最无助的时光里，发现自己被爱看见，被稳稳接住了。”

两个字撑起一个“家”

“静，净”。这是陈向琼制定的班规。

上课静，午休静，集合静；教室净，语言净，仪表净。每天早晨，孩子们走进教室，都会在心里默默温习一遍。起初，这是老师的要求；日子久了，它

变成了孩子们的自觉。但“静”和“净”只是底色。陈向琼创建了一套积分体系，按“文明礼仪”“书写姿势”“课外阅读”“生活技能”分类，记录孩子们的每一份努力和每一次进步，积分可以兑换奖励。

“耶！我要和校长一起吃饭喽！”有一次，积分公布后，一个孩子在同学们艳羡的目光里，挥着手跳了起来。这份特别的奖励，让孩子激动了好几天。

在陈向琼眼里，班集体就是一个家，她要做的，就是让每个孩子都觉得自己很重要，没有谁是被遗忘的角落。自当班主任以来，陈向琼所带的班级每学期都被评为校“优秀班集体”，有一个班级还曾被评为全县“雷锋式班集体”。20名学生经她指导，在国家级征文、演讲比赛中获奖，一名学生获评重庆市“小科学家”称号。

32年里，陈向琼把每一个班级都当成一个家，把每一个学生都当成了自己的孩子。那些被“静”与“净”守护长大的孩子，带着家的温度，走向了更远的地方。

把讲台站成一种信仰

教育的分量，不在一节课的精彩，

而是每一天都不缺席的坚守。32年里，陈向琼带着这份笃定，默默地呵护着一颗颗幼小的心灵。

“想没想过不再担任班主任？”“如果学校不安排你当班主任了，你会是什么心情？”陈向琼多次被人问起这两个问题。

“有一次，确实想过。”陈向琼顿了顿回答，“就一次。”那一次，她被一个调皮的孩子气得差点哭了，后来孩子和她成为朋友。今年教师节，当陈向琼看到这个孩子发来的祝福信息时，眼泪夺眶而出。

“如果真的不再当班主任了，”陈向琼抿了抿嘴，“我会感觉像把自己的孩子送给别人了。”

用母爱般的温柔和赤诚托举每个孩子的成长，这是陈向琼的初心，也是她的使命。

“我记得您牵过我的手”“您蹲下身来为我系过鞋带”“是您轻轻摸着我的头，告诉我要相信自己”……微信里的滚烫文字、电话中的深情话语、重逢时的盈盈热泪——一届又一届届毕业的孩子，从未忘记她。

陈向琼常说：“一张奖状会泛黄，但一个被关注、被温柔接住的孩子，一生都会发光。站在讲台之上，既是修养，更是信仰。”

柑橘果渣变废为宝 “橙汁之都”建起生态“护城河”

（上接第一版）水都不往外排，彻底杜绝二次污染。

项目投资方湖北雀橙公司的负责人算了笔账：项目投产后一年能“吃”掉30万吨橙渣，产出8万吨橙粕颗粒、1.2万吨橙蜜，不仅能把忠县本地所有榨汁厂的果渣全消化干净，还能帮周边的开州、奉节等区县解决果渣处理难题。之前，企业要花钱请人拉走的废料，现在还能卖钱。仅处理成本这一项，一年就能给全县的橙汁加工企业省下近3000万元，实现环保账和经济账双赢。

收运协议签好，保证开榨之后，多少果渣都能收得完。”县经济信息委项目专班的工作人员说。他还透露，项目投产后能带动200多个就业岗位，产出的橙粕也提前跟湖北、重庆的12家大型牧场签了供货合同，根本不愁卖。

对于项目的长远发展，忠县已画好了清晰的升级路线图：投产第一年，把果渣收运网络磨顺、把生产工艺跑稳，保证橙渣消纳率100%、产品合格率100%，同时搭起覆盖渝东北三峡库区的果渣统一收运调度平台，周边区县的果渣有多少

收多少、按需调配不浪费；第二到第三年，启动二期生产线扩建，同步研发橙膳食纤维提取、橙皮精油深加工这些更高附加值的工艺，把果渣的价值在现有基础上再提40%以上，慢慢搭起“饲料+食品添加剂+生物医药原料”的多元产品矩阵；到“十五五”末，该项目要联动忠县现有的柑橘种植、橙汁加工、生态养殖产业集群，建成国家级柑橘副产物综合利用示范基地，摸索出一套能复制、能推广的农业废弃物循环利用“忠县模式”，成为三峡库区农业产业绿色转型样本。