

华西秋雨来了, 这些知识要知道

近期, 气象部门发布消息称, 今年重庆秋雨期从9月15日前后开始, 持续时间66天左右。“难道要持续下66天的雨? 旅游、晾晒全都泡汤了?”不少市民有这样的困惑。

9月16日, 市气象台副首席预报员吴政谦表示, 66天指的是秋雨季或者秋雨期的长度, 在这个时间内, 秋雨过程比较集中, 而不是说要一直持续下66天的雨。在这个时间

段内, 有几次秋雨天气过程, 每次持续约5至7天, 每次秋雨天气过程之间会有间歇期, 间歇期内可出现晴好天气。

据介绍, 每年自8月21日起, 若连续出现5个秋雨日, 则表示华西秋雨到来了, 第一个秋雨日被定为开始日期。华西秋雨的核心时段在9月至11月, 主要涉及湖北、湖南、重庆、四川、贵州、陕西、甘肃、宁夏等地。

重庆秋雨属于华西秋雨的一部分。今年, 重庆秋雨于9月15日前后开始, 11月中旬后期结束, 约66天。从常年来看, 重庆秋雨从9月7日开始, 11月15日结束, 秋雨期长度平均为70天, 平均秋雨量255.8毫米。

吴政谦提醒, 虽然重庆秋雨期间降雨平稳, 多为绵绵细雨, 但持续阴雨会浸透山体、抬高土壤含水量, 极易诱发滑坡、崩塌、泥石

流等地质灾害, 需注意防范。
 图文来源: 应急管理部、新重庆-重庆日报、重庆天气微信公众号



滑坡发生前兆

- 看山体异常**
 滑坡前缘土地突然强烈上胀鼓裂、局部滑塌或出现规律裂缝。
- 看河水异常**
 地下水沿挤压裂缝溢出形成湿地、泉水剧增
- 变浑浊。**
 滑坡地表池塘、水田突然下降或干涸。
- 看建筑物异常**
 电杆、烟囱、高塔、建筑物等出现歪斜。道路、水渠变形。

崩塌发生前兆

- 看山体异常**
 崩塌处的裂缝逐渐扩大。危岩体的前缘有掉块、坠落等现象。
- 嗅到异常气味**
听声响异常
 岩石的撕裂摩擦错碎声。

泥石流发生前兆

- 看河水异常**
 河流突然断流或水势突然加大, 并夹有柴草、树枝。
- 看沟谷异常**
 沟谷深处突然变得昏暗, 并有轻微震动感。
- 看动物异常**
 沟谷中的大量青蛙、螃蟹、鱼类等水生生物异常活跃。
- 听声响异常**
 深谷或沟内传来类似轰鸣声。

避险要点

- 出行前了解天气情况, 大雨天或连续阴雨天不要贸然进入、经过地质灾害多发区。
- 在沟谷内, 一旦遭遇大雨、暴雨, 迅速转移到安全高地, 不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。
- 在遇到滑坡、崩塌、泥石流的时候, 务必第一时间逃生, 滑坡来了两边跑, 崩塌来时躲开跑, 泥石流来高处跑。



重庆天气
weather chat

群防群治百日攻坚

重庆气象知识懂懂卡

解密华西秋雨



策划&设计: 汤宁 胡华桦
指导专家: 吴政谦(土豆首席)
审核: 蒲希 孙佳
制作: 重庆市气象服务中心



重庆天气
weather chat

什么是华西秋雨?

土豆首席: 到底什么才算华西秋雨呀?

它是华西地区秋季特有的连阴雨天气, 重庆是核心影响区域之一。

判定标准

每年, 自8月21日起, 若连续出现5个秋雨日(第2-4天中可有一个非秋雨日), 则华西秋雨到来了, 第一个秋雨日被定为开始日期。

核心时段

9-11月

天气特点

雨日极多、阴雨连绵, 是重庆秋天的标志性天气

注: 海报内容含AI元素, 未经允许不得用于商业注册, 二创开发。



重庆天气
weather chat

核心特点1: 雨多但温柔

秋雨看着不大, 怎么感觉天天都在下?

这就是它最大的特点!
雨日多, 持续久, 降雨平稳。
多为绵绵细雨, 很少出现盛夏那种凶猛暴雨。

重庆华西秋雨常年值(1991-2020年)

开始日期: 常年**9月7日**
结束日期: 常年**11月15日**
持续时间: **70天**
秋雨量: **255.8毫米**

(中国气象局华西秋雨监测业务规定, 以1991—2020年为基准)

一句话总结: 不猛, 但超长待机!



重庆天气
weather chat

核心特点2: 绝美巴山夜雨

“君问归期未有期, 巴山夜雨涨秋池。”
我发现重庆秋天总爱半夜下雨!

观察超准! 重庆华西秋雨自带巴山夜雨buff, 主要受三方面因素共同作用:

01

夜间低空急流加强, 将充沛水汽输送至重庆上空。

02

夜间云顶辐射降温, 形成上冷下暖的不稳定层结, 对流活动增强。

03

盆地四周山坡冷空气下沉, 迫使谷底暖湿空气抬升凝结成雨。

三者叠加, 使降水多集中在夜间

趣味科普: 古诗里的巴山夜雨, 说的就是重庆的秋日常态!



重庆天气
weather chat

为什么偏爱重庆?

为啥华西雨偏偏爱重庆?

华西秋雨本质还是冷空气在华西地区**长期对峙**的结果。



秋季西太平洋副热带高压南撤但未完全退场, 其西侧的西南气流持续将南海、孟加拉湾的暖湿空气输送过来; 同时冷空气南下。秋季的两股势力势均力敌, 在重庆形成切变线或准静止锋, 冷空气长时间僵持, 降水连绵不断。

通俗概括: 水汽管够、地形锁雨、冷暖僵持, 雨就不停



重庆天气
weather chat

隐藏风险 绵绵细雨不简单

雨不大是不是就很安全?

警惕地质灾害

低能见度出行风险

千万别大意!
持续阴雨会浸透山体、抬高土壤含水量, 极易诱发滑坡、泥石流等地质灾害; 同时易出现秋汛、溪河涨水, 阴雨低能见度还会影响交通出行。

重点提醒: 小雨持久战, 灾害风险不输暴雨!



重庆天气
weather chat

2026年重庆秋雨趋势预测

开始时间

9月15日前后
较常年(9月7日)偏晚

结束时间

11月中旬后期
较常年(11月15日)偏晚

秋雨期长度

约66天
较常年(70天)略短

秋雨总量

约280毫米
较常年(255.8毫米)偏多1成

总结: 时间偏晚、雨期略短、雨量偏多



重庆天气
weather chat

华西秋雨 安全与生活建议

原来重庆的华西秋雨藏着这么多学问!

总结划重点! 九月开启的华西秋雨, 特点是雨日多、夜雨勤、持续长, 温柔却暗藏风险。给大家以下几点建议:

- 远离边坡、河谷、危岩地段, 不进山逗留;
- 雨天减速慢行, 注意夜间出行安全;
- 及时添衣, 做好室内除湿防潮;
- 多运动, 听欢快的音乐, 不要被连续的阴雨天影响心情哦!

关注重庆天气, 跟着土豆首席, 读懂重庆每一场天气!

注: 海报内容含AI元素, 未经允许不得用于商业注册, 二创开发。