

办好民生实事
建设幸福忠州

蓝泊湾道路改造工程加快推进



10月12日,忠县蓝泊湾道路改造施工现场,多名施工人员有序开展路基混凝土浇筑、路面沥青铺设等作业,各项工序平稳推进。

据了解,蓝泊湾道路改造工程是我县重要民生交通项目之一,是打通城区至渝万高铁忠县站的快速通道。该项目建成后,将进一步完善城区路网,分流高铁片区车流,缓解城区交通压力,持续改善城市宜居环境,保障群众便捷出行。

记者 张耀升 摄

忠州四小“小背篓”接力助农
将思政课搬进渡口集市

本报讯(记者 李铁)10月10日至11日,忠州四小在西山渡口开展“2180·我要帮您”大中小学志愿助农接力行动。该校组织六年级学生、家长及党员教师成立志愿者队伍,将思政课堂搬进渡口集市。

“2180·我要帮您”大中小学志愿助农接力行动是忠县依托“背篓轮渡”民生IP打造的特色思政教育品牌。本次活动以“一步一课堂 一篓一成长”为主题,一名学生和一名家长为一组,党员教师全程跟进监护。

活动现场,随着“新渝忠客2180”客轮靠岸,志愿者们迅速上前,接过高龄菜农肩头的背篓,沿100余级台阶接力转运至“2180”菜农家园,并协助菜农摆摊卖菜。

“背一篓菜爬这么多级台阶,才知道爷爷奶奶卖菜有多辛苦。”一名参与活动的学生深有感触。一名家长志愿者则表示,和孩子一起劳动,比单纯说教更能让孩子懂得感恩与担当。

三峡民康医院为拔山中学师生家长减压赋能
把“心灵处方”送进校园

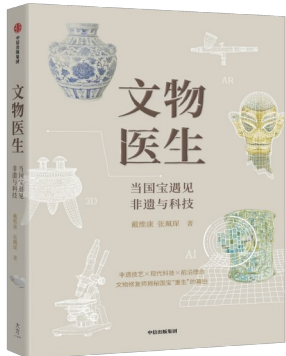
本报讯(记者 陈博浪)近日,重庆三峡民康医院医护人员走进拔山中学,开展“悦纳情绪,心有阳光”主题心理健康科普公益活动,为师生及家长送去心理关怀与指导。

活动聚焦青少年学业压力、情绪调节、人际交往、亲子沟通等常见心理问题,设置科普展示、互动团辅、专题讲座、情景演绎、心理义诊五大板块。工作人员现场布置主题宣传展板,发放心理健康、睡眠健康科普手册,全方位普及科学心理观念,破除大众对心理问题的偏见与误解。

在互动体验环节,医院心理专业团队开展团体心理辅导、音乐认知治疗、人际关系课堂等特色活动,通过趣味互动、沉浸式体验,引导学生掌握简易实用的情绪疏导与压力释放技巧。专题讲座针对师生、家长心理痛点精准科普,情景演绎生动还原校园适应常见问题,帮助学生科学应对心理困扰。

活动还开设现场心理义诊与个体咨询服务,为有需要的师生提供心理评估、答疑疏导、风险筛查及专业转介服务,精准排查心理隐患。

百本好书荐你读



推荐一百八十三
书名:《文物医生:当国宝遇见非遗与科技》
作者:戴维康 张珮琛
推荐理由:在快节奏的时代,文物修复显得格外“慢”。一件文物历经千年风雨,修复师所做的,是在短暂的人生中为历史争取更长的未来。书中打破了大众对文物修复“只凭传统手艺”的固有认知,生动呈现了3D打印、AI算法、CT扫描等现代科技在文物修复中的精准应用。翻开这本书,便是走近那些在显微镜下与千年文明对话的人——看他们如何用双手,让破碎的国宝重获新生。这不仅仅是一本关于文物修复的书,更是一本关于传承、坚守与文明延续的书。

(记者 钟舟 整理)

遗失启事

重庆市忠县星海艺术教育培训学校遗失中国银行股份有限公司重庆忠县支行开户许可证,账号为108863207280,核准号为J6674001392701,声明作废。

让沉睡的瑰宝“活”在当下
——忠县文化遗产保护传承与弘扬工作纪略

本报记者 毛世洲

推开皇华城考古遗址展示中心主馆大门,没有常规展馆里密集的玻璃展柜,围栏之内便是真实的考古发掘现场:泮池轮廓、飞桥基座、景亭柱础静静铺展于脚下……近800年前的宏文书院基址,成为这座展馆最核心的“展品”。

展厅一侧,AI互动剧场可让访客与虚拟的“宋代将领”隔空对话;多感官展厅中,江涛声声,宋香袅袅,访客可沉浸式体验穿越历史……这座沉睡江心的孤岛古城,如今正以鲜活的展陈方式,向世人诉说着800多年的沧桑。

皇华城被唤醒并得到活态传承,石宝寨从“江上孤峰”蝶变为“江中盆景”,白公祠文博景区变身文物集中“安家”的“聚宝盆”——忠县为不同类型文化遗产探索出差异化且各具特色的保护利用路径。2026年上半年,忠县接待游客超1600万人次,旅游总花费突破100亿元,同比分别增长18.68%、19.24%,这三大历史文物景观点成为县域文旅引流的核心载体。

从“登寨顶”到“游盆景”
一座古寨换一种姿态矗立江中

“《登石宝寨》等历代题咏,多用一个‘登’字。”站在石宝寨入口,景区负责人遥指江心,“围堰护住古寨,人行悬索桥直通寨门,昔日‘登’石宝寨,如今变成‘游’石宝寨。”

从“登”到“游”,一字之变,背后是一场关乎这座400余岁古寨存续的保护大考。

三峡工程蓄水后,库区正常蓄水位

达175米,江水将淹至石宝寨底层。水位周期性涨落形成消落带,对寨体构成持续威胁。这座依玉印山崖壁而建、我国现存最高且层数最多的穿斗式木结构古建筑,沙石地基显然难以承受江水的长期侵蚀与冲刷。

“三峡工程实施过程中,淹没线下许多文物实现整体搬迁,但这座古寨搬不了、移不动,无法异地搬迁。”忠县文物保护中心文物保护科科长周李介绍。

蓄水在即,难题亟待解决。2005年,国家文物局批复忠县提出的“围堤护坡、原址保护”方案。工程当年启动,同步配套人行悬索桥解决上岛交通。2009年,项目全面竣工。自此,石宝寨四面环水,化作“世界上最大的江中盆景”。

古寨“活”起来,长江岸线文旅资源也随之盘活。忠县以石宝寨为核心,打造“百里临江画廊”,串联沿线文旅资源,串珠成链。2025年5月,连接县城至石宝寨的忠石沿江旅游公路通车。仅今年1至8月,石宝寨就接待游客38万人次。

从“搬进来”到“聚成宝”
一座祠堂收纳千年忠州文脉

与石宝寨原地坚守的保护路径不同,紧邻忠县县城的白公祠,成为三峡工程文物抢救保护中,忠县文物集中“入住”的“聚宝盆”。

白公祠的文脉,始于公元818年。白居易调任忠州刺史,初到忠州曾写下“更无平地堪行处,虚受朱轮五马

恩”,心生感慨;而后,他体恤民生、劝农均赋、省事宽刑,带领百姓开山修路、种花栽树。明崇祯三年(1630年),忠州知州马易从始建白公祠,纪念这位心系百姓的诗人刺史。

三峡文物抢救保护工程实施期间,这里成为一批珍贵文物的安身之所。文博研究馆员卢雪梅至今记得当年文物搬迁细节:最早迁入的是丁房阙与无铭阙,丁房阙原在城东巴王庙前,无铭阙原坐落于佑溪村古驿道旁。“搬迁安置只是第一步。”卢雪梅说,这两座阙是全国重点文物保护单位,露天存放易受酸雨、积水侵蚀,文保团队为它们搭建保护棚,完善排水系统,布设监控与温湿度监测设施。

2001年至今的二十多年里,丁房阙、无铭阙、关帝庙、老官庙、太保祠、巴王庙、陈一伟民居等一批文物保护单位,或相继迁入白公祠,或完成异地复建。2018年,忠州博物馆在白公祠旁建成开放。作为重庆区县规模最大的综合博物馆,它将散落民间的2万多件忠县文物遗存汇聚一堂,成为展示忠文化乃至长江文化的重要窗口。

此后,忠县将白公祠、忠州博物馆打捆,成功创建国家4A级旅游景区,游人络绎不绝。李白、杜甫途经忠州留下诗篇,白居易主政忠州留下治政佳话,千年诗文与忠义精神,在鸣玉溪畔再度汇聚。

从“边考古”到“边展示”
一座孤城让历史触手可及

视线重回皇华岛。这座面积1.4平

白公祠古建筑群:一园藏古建 峡江续文脉

白公祠古建筑群位于忠县白公祠文博景区内,集古祠庙宇、石刻华表于一体,是三峡工程蓄水前文物抢救保护的生动缩影。

公元818年至820年,白居易任忠州刺史。在任期间,他爱民勤政、造福百姓。为感念他的德政,明崇祯三年(1630年),忠州知州马易从倡修白公祠,后世多次扩建修缮。如今,园内乐天堂、白园、乐天诗廊、龙昌寺荷池等景致相映成趣。建筑仿明清风格,依山傍水,清幽静雅,是祀先贤、励后学、赏书画、咏诗文的



重要文化旅游胜地。

2003年至2006年,因三峡工程建设,冯氏华表、关帝庙、老官庙、太保祠等数处淹没线下的珍贵古建相继“迁居”园中。冯氏华表通高11.71米,镂雕、圆雕技艺精妙,是渝东清代石刻的传世精品;关帝庙戏台高筑,木刻精美,罕见的龟形柱础尽显匠心;老官庙梯形院落顺地势铺展,是渝东官式祠庙建筑的范本;太保祠古朴庄重,承载着明末女将秦良玉保境安民的戎马过往和矢志不渝的家国大义。

一园揽尽千载风物,一祠沉淀人文华章,白公祠古建筑群静待八方来客,共赏这片祠园里的余韵悠长。

(作者:李小凤)



白公祠景区。(图源:忠县文物保护中心)

11月1日起
全市停车场数据将联网接入“渝畅停”

新重庆-重庆日报讯(记者 崔曜)近日,重庆市城市管理局发布《关于加快推进全市停车场数据联网接入市级智慧停车应用的通告》,要求自2026年11月1日起,全市停车场数据联网接入市级智慧停车应用“渝畅停”。

“渝畅停”是重庆市统一建设的市

级智慧停车平台,向市民提供停车引导、通停通付、泊位共享等便捷服务。该平台不涉及停车场产权、运营收益等内容,杜绝过度采集数据。采集的数据统一存储于市政府指定的政务云中,严格按照数据安全有关法律法规规定进行使用和管理。

按照《通告》,接入“渝畅停”的停车场包括我市公共停车场、路内停车泊位以及向社会提供经营服务的专用停车场、临时停车场。不包括用于停放城市公共交通工具、道路旅客运输车辆等的停车场。

接入数据包括静态数据与动态数据。其中,静态数据主要是停车场的

名称、地址、经纬度、总泊位数、开放泊位数、收费标准、开放时间等;动态数据主要包括停车场实时剩余泊位数、车辆进出场时间及图像、订单信息等。订单信息等数据仅在车主使用通停通付功能支付停车费时进行单笔调取,不涉及批量获取。

以书香润童心
——忠县教师崔丽点亮乡村孩子阅读路

本报记者 陈博浪 通讯员 王欢

更多乡村孩子也能读好书,我想坚持的事。”崔丽说。讲台之上,崔丽深耕课堂阅读教学,大力推行“开口即美”阅读理念,推动形成“早上琅琅读,中午静静读,晚上多多读”的校园阅读氛围。依托校园读书长廊,她开设“美言阅读”课程,策划图书漂流、好书推荐会、铸魂育人主题阅读展示等丰富多彩的校园活动,让阅读融入孩子日常。

为带动全体教师共读成长,她还发起了“一杯奶茶读书会”,以轻松温暖的共读氛围,促进教师交流学习,持续开展家校共读公益活动50余场,服务群众9000余人次。她常常提醒家长:“最好的陪伴方式,不是在一旁刷手机,而是每天陪孩子读书半小时,日积月累,孩子的变化肉眼可见。”

走下三尺讲台,崔丽化身乡村阅读的奔赴者。2015年,她参与打造“行走的书宝宝”项目,把书籍与陪伴送到留守儿童身边,斩获首届重庆市项目大赛银奖。此后,“挑战静坐阅读一小时”“阅读的力量”读书会接连落地。截至目前,“阅读的力量”已举办62期,服务群众7000余人次,探索出“阅读+公益+



崔丽在社区开展阅读推广活动。受访者供图

文化”的服务新模式。凭借多年无私付出,崔丽先后获评“重庆好人”、五星级志愿者、最美志愿者等荣誉。

“我始终相信,阅读是滋养心灵最好的方式,每本书都可能为孩子打开一扇窗。”崔丽说。多年来,她积极链接社会爱心资源,助力捐建乡村阅览室,把一本本图书送到乡村孩子手中。无论是校园长廊,还是乡村院坝、

山野景区,只要有孩子的地方,就有她推广阅读的脚步。

从校园教师到公益志愿者,崔丽始终坚守同一份初心。如今,在她的带动下,越来越多志愿者加入乡村阅读推广行列,书香持续浸润忠县的乡野山村,助力构建学校、家庭、社会协同联动的全民阅读体系,为乡村精神文明建设注入温暖的书香力量。